

సహజీవన భావనల పావురాయి

# గోలురాయి

వారపత్రిక 08-03-2024 ₹ 30/-

## దైవ ప్రసన్నతే దాసుని లక్ష్యం

రమజాన్ ప్రత్యేక సంచిక

సంపుటి 46 సంచిక: 10 హైదరాబాద్  
 శుక్రవారం 8 మార్చి 2024 రూ.30-00  
 26 ఫోన్ 1445 పిజీ

**తాలిగీలు**

**రమజాన్ సహనం  
 వహించవలసిన నెల.  
 సహనానికి ప్రతిఫలం  
 స్వర్గం.**

మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (స)

సంపాదకులు  
**ఎన్.ఎమ్. మలిక్**

అసాసియేట్ ఎడిటర్  
**అబ్దుల్ వాహిద్**  
 ఎడిటోరియల్ ఇన్ ఛార్జి  
**ముహమ్మద్ ముజాహిద్**

సబ్ ఎడిటర్  
**యాఖూబ్ షర్ఫీ**

గ్రాఫిక్స్  
**ఎల్. లక్ష్మీనారాయణ**  
**ముహమ్మద్ రఫీఖ్**

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్  
**అబ్దుల్ జలీల్, 9704317015**

**లోపల...**

సంస్కరణోద్యమం	....	11
దైవ ప్రసన్నతే దాసుని అక్షయం	....	13
చరిత్ర గతిని మలుపు తిప్పిన మాసం	....	16
దివ్య ఖురాన్ అవతరణ	....	20
సమతా మమతల పర్వం - సర్వజన సంక్షేమం	....	22
నాయకత్వ లక్షణాలను ఉద్దీపం చేసే నెల	....	26
రోజాల వల్ల ఆధ్యాత్మిక వికాసం, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు	....	30
రమజాన్ ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసే పండుగ	....	34
రమజాన్ లో పిల్లల సుశిక్షణ	....	36
ఏతెకాఫ్	....	40
జకాత్ - ఆర్థిక సంస్కరణ	....	42
ఉపవాసం - సర్వతోముఖ వికాసం	....	46
ఆరోగ్య ప్రదాయిని రమజాన్ మాసం!	....	48
రమజాన్ మాసం... ఉపవాసాలతో సహవాసం	....	52
మీ ఉపవాసం అల్లాహ్ చూస్తున్నాడు!	....	56
ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ (కథ)	....	58
సమాజ వికాసానికి, సాభాగ్యవంతమైన జీవితానికి జకాత్	....	62
రమజాన్ - మతసామరస్యం	....	66
రమజాన్ మాసం ఎలా జరుపుకోవాలి?	....	69
ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) రమజాన్ నెల ఎలా గడిపేవారు?	....	72
పవిత్ర రమజాన్ మాసంలో దుబారా ఖర్చులు మానండి	....	73
సైకిల్ చక్రాలు (కథ)	....	75
విభిన్న దేశాలలో ఈద్-ఉల్-ఫితర్ వేడుకలు	....	79
స్వాగతం (కవిత)	....	82

**నిర్మల మనసుతో....**

మరోసారి వచ్చింది  
 మహాపుణ్య మాసం  
 విశ్వాసుల మోముపై  
 మెరిసింది దరహాసం!

నిర్మల హృదయంతో  
 చెయ్యవోయి ఆరాధన  
 అల్లాహ్ అనుగ్రహము  
 లభిస్తుంది ఇహపరాన!!

- యం.డి. ఉస్మాన్ ఖాన్

# సంస్కరణోద్యమం

దివ్య ఖుర్ఆన్ - దైవం మానవాళి కొరకు పంపిన సందేశం, మార్గదర్శక సందేశం. ప్రవక్త మహనీయునికి మక్కాపుణ్య పురిలోనూ మదీనా పవిత్ర నగరిలోనూ దైవ వాణి రూపంలో 23 ఏళ్ల కాలంలో అవతరించిన గ్రంథం!

దివ్యఖుర్ఆన్-దైవం మానవాళి సంస్కరణ కొరకు పంపించిన గ్రంథం. ఇది ఆధ్యాత్మిక సంస్కరణ, ఆలోచనల సంస్కరణ, ఆర్థిక సంస్కరణ, ఆశయాల సంస్కరణ, ఆచరణల సంస్కరణ, ఆచారాల సంస్కరణ, సంకల్పాల సంస్కరణ, సమాజ సంస్కరణ, సంస్కృతి సంస్కరణ... క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే ఇది మానవ జీవన సంస్కరణ.

సంస్కరణలో అంతర్లీనంగా ఉంది ప్రక్షాళన. కాలుష్యాలు పేరుకున్నప్పుడు ప్రక్షాళన చేయవలసి ఉంటుంది. మనిషిని దైవం సృష్టిస్తే తర్వాత మనిషి అనేకమంది దేవుళ్ళను సృష్టించుకున్న ఆచరణల కాలుష్యంలో, ఆర్థికలాభాలు ఆధ్యాత్మిక స్ఫూర్తిలో కలగలిసిపోయిన ఆలోచనల కాలుష్యంలో, మనిషికి మనిషే దైవంగా మారిపోయిన సామాజిక కాలుష్యంలో ఒక మహాయజ్ఞంగా సంస్కరణోద్యమం అవసరమైనప్పుడు ఆ ఉద్యమం అవసరం మేరకు దారి చూపిన వెలుగుబాటగా అవతరించింది దివ్యఖుర్ఆన్ గ్రంథం.

దివ్యఖుర్ఆన్ అవతరించింది రమజాన్ నెలలో .... అందుకే రమజాన్ నెలకు అంత ప్రాముఖ్యం.

రమజాన్ నెల, మహనీయ ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లమ్), తనకు తెలిసిన విధంగా విశ్వ ప్రప్ట దైవాన్ని ఆరాధించేందుకు నగరానికి రెండున్నర మైళ్ల దూరంలో ఏకాంతంగా ధ్యానంలో గడుపుతున్న రోజులు. రాత్రి వేళ, అది ఘనమయిన రాత్రి, మహనీయ జిబ్రీల్ వచ్చి ప్రారంభంగా దివ్య కుర్ఆన్లోని కొన్ని వచనాలు వినిపించారు. అలా ప్రారంభమయ్యింది ఈ సంస్కరణోద్యమం.

దివ్యఖుర్ఆన్ అవతరణ ప్రారంభమయింది రమజాన్ నెలలో.

దివ్య ఖుర్ఆన్ అవతరణ ముగిసింది జిల్ హజ్జ నెలలో, అరఫాత్ మైదానం, పగటి వేళ. అప్పుడు దివ్యఖుర్ఆన్ ని

విశ్వసించి ఆ సందర్భంలో అక్కడ హాజరయిన ఇస్లామ్ అనుయాయులు లక్ష మందికి పైగానే ఉంటారు!

బిందు ప్రాయంగా ప్రారంభమయ్యింది ఈ సంస్కరణోద్యమం. అది 23 ఏళ్లలో సింధువుగా మారిపోయింది. మహా సముద్రమయ్యింది. ఒక్క వ్యక్తి ముహమ్మద్ తో మొదలయి 23 ఏళ్లలో లక్షలాది అనుయాయులు కుర్ఆన్ దివ్య కాంతితో జ్యోతిర్మయమవగా, మహెబాజ్జల శక్తిగా రూపొందింది! అలా ఖుర్ఆన్ అవతరణతో మానవ చరిత్ర ఒక మేలిమలుపు తిరిగింది. పట్టా తప్పిన బతుకుబండి మళ్ళీ పట్టాలపైకి వచ్చింది.

ఖుర్ఆన్ అవతరణ ప్రారంభమయిన నెల రమజాన్. దానికి కృతజ్ఞతగా ఆ నెల సొంతం ఉపవాస వ్రతాలు, ఖుర్ఆన్ పారాయణాలు! నెల చివరన, నెల ముగిసిన వెంటనే తెల్లవారున పండుగ! ఈదుల్ ఫిత్రి!!

దివ్యగ్రంథం అవతరణ ముగిసిన నెల జిల్ హజ్జ, ఆ రోజున, నెల పదవ తేదీన, దివ్య గ్రంథం అవతరణ ముగిసిన సందర్భంగా రెండవ పండుగ, ఈదుల్ అబ్ హా!!.... ఇవి రెండే పండుగలు...

ఆ రోజునే ప్రవక్త మహనీయులు తన అంతిమ సందేశంగా నేను బోధించిన ఒక్క వచనమయినా ఇతరులకు చేరవేయండి అని ఆదేశించారు. అది ఇస్లామీయ ఉద్యమం మలుపు తిరిగిన వేళ!

ఇస్లామ్ ఓ విశ్వజనీన ఉద్యమంగా పరివర్తితమయిన ఘనమయిన సందర్భం!!

దివ్య ఖుర్ఆన్ అనుయాయిగణం జరుపుకునే పండుగలు ఈ రెండే!

ఈదుల్ ఫిత్రి, ఈదుల్ అబ్ హా!!!

రెండు పండుగలూ దివ్యఖుర్ఆన్ కు సంబంధించినవే. పండుగ జరుపుకునేందుకు ఖుర్ఆన్ అవతరణకు మించిన సందర్భం కన్నా మరొకటి అవసరమా? ♦



**అబ్దుల్ వాహిద్**

మా చిన్నప్పుడు రమజాన్ అని ఉత్సాహంగా జరుపుకున్న పండుగ. రమజాన్ లేదా రమదాన్ అని పలకాలన్నది తర్వాత తెలిసిన విషయం. నేర్చుకోవడం అనేది జీవితాంతం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది.

గడిచిన రోజు కన్నా ఈ రోజు మేలయినదిగా ఉండాలని ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) అన్నారు. ఈ రోజు ఏం నేర్చుకున్నాం? ఈ రోజు ఏం చేశాం? అన్న వునరాలోచన ప్రతి రోజు నిద్రపోయేముందు చేసుకోవలసిందే. లేకపోతే జీవితం ఒక గానుగెద్దు అవుతుంది.

ప్రతి రోజు ఈ సమీక్షలు చేసుకునేవాళ్ళు చాలా మంది ఉంటారు. ఈ రోజు ఎంత సంపాదించాం? ఈ రోజు ఏ ఏ మీటింగులు పెట్టాం? ఈ రోజు ఎంత ఆనందించాం? ఈ రోజు ఎంత ఎంజాయ్ చేశాం? ఇలాంటి సమీక్షలు కూడా జరుగుతూనే ఉంటాయి.

కాని... చేయవలసిన సమీక్ష అసలు మనిషి జీవితం ఏమిటి?

ఎందుకు పుట్టాడు? ఎందుకు తాపత్రయపడుతున్నాడు? ఎందుకోసం తాపత్రయం ఉండాలి? ఎలా జీవించాలి? ఎలా జీవించడం ప్రామాణికం? అసలు జీవిత లక్ష్యం ఏమిటి? మరణించిన తర్వాత మనిషి ఏమవుతాడు? ఇక్కడ చాలా తప్పులు చేసి చట్టం కళ్ళు గప్పినా ఆ తర్వాత ఏమీ ఉండదా? మరణానంతరం మనిషి ఏమవుతాడు? జీవితంలో చేసిన పనులు, చెప్పిన మాటలు మరణానంతరం కూడా వెంటాడుతాయా? మనిషి జీవితానికి లెక్క చెప్పుకోవలసి ఉంటుందా? ఇలాంటి ప్రశ్నలపై ఆలోచిస్తే ప్రతి రోజు చేసుకునే సమీక్ష వేరే విధంగా ఉంటుంది.

మనిషి జీవితం పరుగుల జీవితం అయిపోయింది. ఉన్నదొక్కటే జీవితం...అందులో బలం, శక్తి ఉండి ఏదైనా చేయగలిగిన సామర్థ్యం ఉన్న వయసు కూడా కొన్ని దశాబ్దాలు మాత్రమే. ఈ టైములోనే చేయవలసిందంతా చేసుకోవాలి. పిల్లలకు సంపాదించి పెట్టాలి. బాగా బతకాలి. బాధలు లేకుండా బతకాలి. సంతోషంగా బతకాలి.

ఎలా వీలయితే అలా తన బాగుకోసం ప్రయత్నించాలి. సమాజంలో ఒక ప్రిస్టిజ్ తో బతకాలి. ఈ ధ్యాసలో బతుకు బండిని ఉరుకు లెత్తించడమే నేటి జీవితమయ్యింది.

నిజానికి మనిషి జీవించడానికి కావలసిందేమిటి? ఆకలి తీరడానికి రెండు ముద్దలు, ఒళ్ళు కప్పుకోడానికి దుస్తులు, తలదాచుకోడానికి పైకప్పు ... ఇంతకు మించి కనీస అవసరాలు లేవు. కాని ఇప్పుడు అవసరాలు, ఆకాంక్షలు చాలా పెరిగిపోయాయి. కోరికల గుర్రాలకు కళ్ళెం వేసినప్పుడే మనిషి తానెవరు? ఎందుకు ప్రపంచంలోకి వచ్చాడు? ఎటు వెళుతున్నాడు? అనే ప్రశ్నలపై ఆలోచించగలడు.

రమజాన్ మాసం ఈ ప్రశ్నలపై ఆలోచించే అవకాశమిస్తుంది. రమజాన్ మాసంలో ఉపవాసాలు ఉంటారు. దాదాపు పదిహేను, పదహారు గంటల కాలం ఏమీ తినకుండా, ఏమీ తాగకుండా, కోరికలన్నింటినీ అణచుకుని ఉపవాసం చేసేవాళ్ళు ఎందుకు చేస్తున్నారు?

ఆం... ఇదంతా స్వర్గం కోసం చేస్తున్నారేమిటి? అని సగటు నిరీశ్వరవాద మిత్రులు చెప్పడం మామూలే.

కొందరి ఉపవాసాల వల్ల వారికి కేవలం పస్తులు తప్ప మరేమీ లభించవని కూడా ధర్మం చెబుతోంది. కాబట్టి ఉపవాసాల మూల ఉద్దేశ్యం కాస్త అర్థం చేసుకుంటే విషయం తేటతెల్లమవుతుంది.

ఉపవాసాల సారాంశాన్ని ఖుర్ఆన్ గ్రంథం ఒక్క పదం “తఖ్వా”లో కుదించింది.

“విశ్వసించిన ప్రజలారా! ఉపవాసం మీకు విధిగా నిర్ణయించబడింది - ఏ విధంగా మీకు పూర్వం ప్రవక్తలను అనుసరించేవారికి కూడ విధించబడిందో. దీనివల్ల మీలో భయభక్తులు జనించే అవకాశం ఉంది” (అల్ బఖర: 183)

ఇక్కడ “తఖ్వా” అనే పదాన్ని తెలుగులో భయభక్తులు అని అనువదించడం జరిగింది. అసలు తఖ్వా ఏమిటి? ఉపవాసానికి దానికి సంబంధమేమిటి? దివ్యఖుర్ఆన్ లో తఖ్వా అనే పదం అనేక పర్యాయాలు వచ్చింది. తఖ్వా అనే పదం మనిషి తనను సృష్టించిన దైవం పట్ల ఎలాంటి వైఖరి కలిగి ఉండాలో సూచించే పదం. ప్రేమ, భక్తి, భయం అన్నీ కలిసిన భావమిది.

ప్రేమ అనేది సౌందర్యం, సానుభూతి, మంచితనాలకు నెలవైన భావన. ప్రేమ ఉంది కాబట్టే ప్రపంచం ఉంది. తల్లి ప్రేమ లేకపోతే ప్రపంచం ఎలా ఉండేది? తండ్రి ప్రేమ లేకపోతే ప్రపంచం ఎలా ఉండేది? భార్యభర్తల మధ్య ప్రేమ లేకపోతే ప్రపంచం ఎలా ఉండేది? ఒక్కసారి ఆలోచించండి. అలాగే మనిషికి సృష్టికర్త పట్ల ప్రేమ ఉంటే ఆ ప్రపంచం చాలా అందంగా మారిపోతుంది.

భక్తి భావన అనేది మనిషిని నిబద్ధుడిని చేసే భావన. సృష్టించిన

వాడు మహాశక్తిమంతుడు, మహాజ్ఞాని, అన్నీ తెలిసినవాడు అనే భావనతో సృష్టికర్త పట్ల పూర్తి నిబద్ధత కలిగి ఉంటే ప్రపంచం ఎలా మారిపోతుంది?

చివరగా భయం. తప్పు చేస్తే తల్లి దండిస్తుందన్న భయం పిల్లవాడిని క్రమశిక్షణలో ఉంచుతుంది. క్రమశిక్షణ జీవితంలో విజయాలను అందిస్తుంది. సృష్టికర్త పట్ల కూడా ఇలాంటి భయమే ఉంటే, సృష్టికర్త చెప్పినట్లు నడుచుకోకపోతే శిక్ష పడుతుందన్న భయం ఉంటే మనిషి దైవప్రసన్నత కోసమే జీవిస్తాడు. ఇలా జీవించడమే అసలు సాఫల్యం.

దైవ ప్రసన్నత అనేది మనిషి జీవిత లక్ష్యం కావాలన్నది ఆధ్యాత్మిక తకు కేంద్ర బిందువు.

అసలు మనిషి ఎందుకు పుట్టాడు? జీవన్మరణాల తర్వాత ఏమవుతాడు? అనే ప్రశ్నలకు జవాబులిస్తుంది.

కాబట్టి, మనిషి తన నిన్నటి రోజు కన్నా ఈ రోజు బాగుండాలంటే ఈ ప్రశ్నల వెలుగులోనే తన ఆచరణలను సంస్కరించుకోవలసి ఉంటుంది. కేవలం కొన్ని ఆచరణలు యాంత్రికంగా చేయడం కాదు, ఆ ఆచరణల వెనుక స్ఫూర్తిని అర్థం చేసుకుని చేయాలి. సత్కార్యాలు అంటే మంచి పనులు చేయాలి. సత్కార్యం అంటే ఏమిటి?

దివ్యఖుర్ఆన్ దీనికి జవాబిచ్చింది.

“సత్కార్యం అంటే మీరు మీ ముఖాలను తూర్పుకో పడమరకో త్రిప్పటం కాదు. సత్కార్యం అంటే మనిషి అల్లాహ్ ను అంతిమ దినాన్నీ, దూతలనూ, అల్లాహ్ అవతరింపజేసిన గ్రంథాన్నీ, ఆయన ప్రవక్తలనూ హృదయపూర్వకంగా విశ్వసించటం. ఇంకా అల్లాహ్ పట్ల ప్రేమతో తాము ఎక్కువగా ఇష్టపడే ధనాన్ని బంధువుల కొరకూ, అనాధుల కొరకూ, నిరుపేదల కొరకూ, బాటసారుల కొరకూ, సహాయం చెయ్యండి అని అర్థించేవారి కొరకూ, ఖైదీలను విడుదల చెయ్యటానికి వ్యయ పరచటం. ఇంకా సమాజాను స్థాపించటం, జకాత్ ఇవ్వటం, వాగ్దానం చేస్తే దానిని పాలించేవారూ, కష్ట కాలంలో, లేమిలో, సత్యానికీ అసత్యానికీ మధ్య జరిగే పోరాటంలో స్థైర్యం చూపేవారూ సత్పురుషులు. వాస్తవంగా సత్యసంధులు, అల్లాహ్ ఎడల భయభక్తులు కలవారు వీరే.” (అల్ బఖర: 177)

క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే మనిషి తనను సృష్టించిన వాడు ఉన్నాడని విశ్వసించటం. ఆ సృష్టికర్త మనిషి మార్గదర్శనానికి హితోపదేశాలను పంపించాడని విశ్వసించడం. ఆ హితోపదేశాలను పాటించి జీవిస్తే దైవప్రసన్నత లభిస్తుందని నమ్మడం. ఆ హితోపదేశాల ప్రకారం పరులకు మేలు చేస్తూ జీవించడం. ఇది నైతికత. ఈ నైతికత అందమైన ప్రపంచాన్ని నిర్మించడానికి అవసరం. ఇలాంటి వ్యక్తిత్వాన్ని నిర్మించేదే ఉపవాసం.

“మానవులారా! మేము మిమ్మల్ని ఒకే పురుషుని నుండి, ఒకే స్త్రీ నుండి సృజించాము. తరువాత మీరు ఒకరినొకరు పరిచయం చేసుకునేందుకు మిమ్మల్ని జాతులుగానూ, తెగలుగానూ చేశాము. వాస్తవానికి మీలో అందరికంటే ఎక్కువ భయభక్తులు కలవాడే అల్లాహ్ దృష్టిలో ఎక్కువ గౌరవపాత్రుడు.” (హుజూరాత్: 13)

నైతిక ప్రమాణాలు, నడవడి ఉత్తమంగా ఉన్న ప్రజలుంటే, ఆ సమాజం ఉత్తమ సమాజంగా మారుతుంది.

“అల్లాహ్ ను, అంతిమ దినాన్ని విశ్వసించుట ప్రతివానికి ఈ విషయాలు బోధించబడుతున్నాయి. ఎవడు అల్లాహ్ కు భయపడుతూ పనిచేస్తాడో, అతనికి అల్లాహ్ కష్టాల నుండి గట్టెక్కే మార్గం చూపుతాడు” (తలాక్: 2,3)

ఈ భూమి ఎవరి స్వంతమూ కాదు. ఎవరు ఈ నేలను తన మరణానంతరం తన పేరున రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకుని తీసుకువెళ్ళడు.

“ఓర్పు వహించండి. భూమి దైవానిది. తన దాసులలో తాను కోరిన వారిని దానికి వారసులుగా చేస్తాడు. అంతిమ సాఫల్యం అల్లాహ్ కు భయపడుతూ పనిచేసేవారి కొరకే.” (ఆరాఫ్: 128)

ఈ అవగాహన మనిషిలో జనిస్తే, జీవితం చాలా చిన్నదని అర్థమవుతుంది. ఈ చిన్న జీవితంలో చేయవలసిన అసలు పని దైవం పట్ల భయభక్తులతో జీవించటం. కనీస అవసరాల కోసం సంపాదించటం, సంపాదించిన దాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవటం, దైవప్రసన్నత కోసం ఎల్లప్పుడు దైవం చూస్తున్నాడనే భావంతో జీవించటం. ఉపవాసం నేర్పేది ఇదే. అందువల్లనే ఉపవాసం పాటిస్తున్న వ్యక్తి రహస్యంగా ఎవరి కంట పడకుండా కూడా ఏదీ తినడు, ఏదీ తాగడు. దైవం చూస్తున్నాడనే ఈ భావం మనిషి ప్రతి ఆచరణలో ఉంటే

మనిషిలో సానుభూతి జనిస్తుంది.

ప్రేమ జనిస్తుంది.

సహనం అలవడుతుంది

ఆగ్రహంపై అదుపు ఉంటుంది

ఆలోచనల్లో నిలకడ ఉంటుంది

ఇంకా-

లంచాలు ఉండవు

దౌర్జన్యాలు ఉండవు

హత్యలు ఉండవు

అన్యాయాలు ఉండవు

అరాచకాలు ఉండవు

నైతికంగా సద్వర్తనులైన సజ్జనుల సమాజం ఏర్పడుతుంది. ఇదేదో కల్పన లేదా ఉటోపియా కాదు. కుందేటి కొమ్ము అంతకన్నా కాదు.

14 శతాబ్దుల క్రితం ఈ విశిష్ట నడవడి ఆధారంగా ఓ సత్యమాజ

రూపకల్పన జరిగింది. ఆ సమాజంలో క్షణికావేశంలో తప్పు చేసిన వారు స్వయంగా రాజ్యాధిపతి దగ్గరకు వచ్చి తమను దండించి పాపప్రక్షాళనకు అవకాశం కల్పించమని నివేదించుకున్నారు. ఇలాంటి వ్యక్తులు ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే సమాజం అంత అందంగా, అంత ఉత్తమంగా రూపొందుతుంది. అలాంటి సమాజ నిర్మాణ సాధనం ఉపవాసం.

ఉపవాసం ఉండి చెడు పనులను మానుకోని వ్యక్తి ఉపవాసాన్ని అతని దైవం అతని ముఖాన విసిరి కొడతాడు.

రమజాన్ గురించి క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే, ఇది మనిషి తన జీవితాన్ని సింహావలోకనం చేసుకునే సందర్భం. మనిషి ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి మహత్తర అవకాశం. సృష్టికర్తతో సంబంధాన్ని పటిష్ఠం చేసుకునే సాధనం. ఉపవాసం కేవలం తిండితిప్పలు మానుకోవడం కాదు. సానుభూతిని పెంచుకోవడం. ప్రేమను పంచుకోవడం. ఆలోచనలను శుద్ధి చేసుకోవడం, ఆచరణలను సంస్కరించుకోవడం. దయ కరుణలను ప్రోత్సహించడం, తన సంపదను పరులతో పంచుకోవడం, పరుల బాధలను తాను కూడా పంచుకోవడం, మంచిని పెంచడం, చెడును తుంచడం.

ఇలాంటి సమాజం ఎలాంటి సమాజంగా ఉంటుందో ఒక్కసారి ఆలోచించండి.

అక్కడ మనిషి ప్రతి రోజు నిద్రపోయే ముందు ఆ రోజు -

ఎంత సంపాదించానన్నది ఆలోచించడు... ఎన్ని మంచి పనులు చేశానన్నది ఆలోచిస్తాడు.

ఎన్ని ఆస్తులు కూడబెట్టాడన్నది ఆలోచించడు .. ఎంతమందికి సహాయం చేశాడన్నది ఆలోచిస్తాడు

ఎంత ఎంజాయ్ చేశానన్నది ఆలోచించడు ... ఎంత దానం చేశానన్నది ఆలోచిస్తాడు

అలాంటి సమాజం కోసం ఆలోచిద్దాం. ✦





# చరిత్ర గతిని మలుపు తిప్పిన మాసం!

- సయ్యద్ అబ్దుస్సలామ్ ఉమ్మీ ✍️

**రమజాన్-** ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న భిన్న ఆలోచనా ధోరణులను, వ్యక్తిత్వాలను ఏకాన్ముఖం చేసి లక్ష్య సాధనా మార్గంలో నడిపిస్తుంది. వారందరినీ ఏకతాటిపై తెచ్చి తౌహీద్ (ఏకేశ్వరోపాసన) ప్రాతిపదికన బలమయిన వ్యక్తిత్వం కలవారిగా, సత్య సమర యోధులుగా, శాంతి దూతలుగా తీర్చిదిద్దుతుంది. మనిషి మతి పరిధిలో ఏర్పరచుకున్న రాతారీతులు, కులం, వర్గం, వర్ణం అన్న జాడ్యాలకు లోను కాకుండా, వాటి విషకోరల్లో చిక్కుకొని ఇరుకైన మనసు గోడలు నిర్మించుకుని భావదారిద్ర్యంతో, పదార్థ దాస్యంతో మరుగుజ్జులుగా మారకుండా, అందరినీ ప్రేమించే, అందరినీ గౌరవించే సాత్విక జీవులుగా, శాంతి కాముకులుగా అది మలుస్తుంది. మనల్ని మనం గౌరవించుకోకుండా, మన కంటూ ఒక బలమయిన వ్యక్తిత్వాన్ని నిర్మించుకోకుండా అందరూ మనల్ని గౌరవించాలని, మన వ్యక్తిత్వాన్ని గుర్తించాలను కోవడం కన్నా మించిన మూర్ఖత్వం మరొకటి ఉండదని, మనిషికి కూడు, గూడు, గుడ్డ, గాలీ, నీరు, వేడిమి ఎంత అవసరమో స్వీయ గౌరవం, స్వీయ వ్యక్తిత్వం అంతే అవసరం అని, శ్వాసించాల

న్నంత బలమయిన కాంక్ష వలే మనం శ్రమించినప్పుడే అవి మనకు ప్రాప్తిస్తాయని హితవు పలుకుతోంది.

శుభాల సరోవరం, సత్కార్యాల సమాహారం, వరాల వసంతం, కరుణా సాగరం అయిన రమజాను మాస రాకకు సాక్ష్యంగా ప్రకృతిలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. స్వర్గ ద్వారాలు తెరవబడతాయి. ఏ ఒక్క ద్వారం మూసి వేయబడదు. నరక ద్వారాలు మూసి వేయబడతాయి, ఏ ఒక్క ద్వారం తెరువబడదు. దుష్టులయిన సైతానులను బంధించడం జరుగుతుంది. ప్రతి రోజు ఇద్దరు దైవదూతల పిలుపుతో ముస్లిం భక్త జనంలో భక్తిప్రపత్తులు పొంగిపొర్లుతాయి. దైవదూతల ఆ పిలుపు ఏమిటో తెలుసా? 'యా బాగియల్ ఖైరి అఖ్బిల్'- ఓ మేలు కోరేవాడా! ముందుకు సాగు, విజృంభించు!! ఇంత కాలం చూపిన అలక్ష్యం చాలు. నిద్రావస్థ నుండి మేలుకో. నింగినున్నవాడు నీకు అనుగ్రహించిన రమజాను నెలవంక దర్శనం పూర్తయింది. పుణ్యకాలం ప్రారంభమయింది. మేలుకో! సత్కార్యాల సామగ్రిని

కూడబెట్టుకో! దైవభీతి మూటను తోడు తీసుకో! నువ్వో బాటసారివి. ఇహలోకం కేవలం విశ్రాంతి స్థలం. నీవు ఇంకా ముందుకు సాగాల్సి ఉంది. ఇక్కడే అగిపోతే గమ్యం చేరుకోలేవు. గమ్యం మధ్యలో వచ్చే మజిలీలను గమ్యం అని భ్రమిస్తే నష్టపోయేది నువ్వే. కష్ట పడేదీ నువ్వే. “ఏమిటి? అల్లాహ్ సృరణతో విశ్వాసుల హృదయాలు కంపించే సమయం ఇంకా ఆసన్నం కాలేదా?” అని ఖుర్ఆన్ మనల్ని జాగరూక పరుస్తోంది చూడు! ఇది పోటీల మాసం. ఉపవాసాల్లో పోటీ, తరావీహాలలో పోటీ, ఖుర్ఆన్ పారాయణంలో పోటీ, దానధర్మాలలో పోటీ. లైలతుల్ ఖద్ అన్వేషణలో పోటీ. ఈ పోటీ సంవత్సరపు మిగతా 11 నెలలూ నిరంతరాయంగా, నిర్విఘ్నంగా, నిరాటంకంగా కొనసాగుతూనే ఉండాలి. అల్లాహ్ ప్రసన్నత మనకు ప్రాప్తమయ్యేంత వరకూ. స్వర్గ ప్రవేశం మనకు దక్కేంత వరకూ.

మరో దూత ఏమని పిలుస్తున్నాడో తెలుసా? ‘యా బాగియమ్ షరీ అఖ్బీర్ - ఓ చెడును కోరుకునేవాడా! అగిపో! నువ్వొక్కొక్క అల్లాహ్ నామ విస్మరణకు లోనయి గడిపేసిన అన్య మాసాల్లాంటి మాసం కాదు ఇది. ఇది రమజాను మాసం. ఈ మాసంలో అల్లాహ్ కారుణ్య కడలి నీ వద్దకు కదిలొచ్చింది. ఇప్పటి వరకు నీవు చేసిన నిర్వాకాలు చాలు. అగిపో! అల్లాహ్ కారుణ్యం వైపు,

భూమ్యాకాశాలంతటి విశాలమైన స్వర్గ వనాల వైపు సాగిపో! చేసిన తప్పులకు పశ్చాత్తాపం చెందు. క్షమాభిక్షను వేడుకో! ప్రతి రాత్రి చివరి రూమున- “ఉదయం తప్పు చేసి ఉన్నారా? పశ్చాత్తాపం చెందండి. నేను మీ పాపాలను మన్నిస్తాను. రాత్రి తప్పు చేసిన వారు ఉన్నారా? తొబా చేసుకోండి నేను వారి పాపాలను మన్నించడమే కాక వాటిని పుణ్యాలుగా మార్చి వేస్తాను” అని యేడాది మొత్తం నిన్ను ఎంతో ప్రేమతో పిలుపు నిచ్చిన నీ ప్రభువు ఈ మాసంలో మరింత అధిక కరుణతో, అధిక క్షమాభిక్షతో నిన్ను తొబా చేసుకోమని పిలుపునిస్తున్నాడు. “తమ ఆత్మలపై అన్యాయం చేసుకున్న ఓ నా దాసులారా! అల్లాహ్ కారుణ్యం యెడల నిరాశ చెందకండి. నిశ్చయంగా అల్లాహ్ సకల పాపాలను మన్నిస్తాడు. నిశ్చయంగా ఆయన అమిత క్షమాశీలి, అపార దయాకరుడు”. (జుమర్:53)

ప్రస్తుతం పూర్తి ముస్లిం సముదాయం నిరాశ నిస్పృహలకు లోనై ఉంది. ఏం చేయాలో తోచని అయోమయ స్థితిలో కొట్టు మిట్టాడుతుంది. రెక్కలు తెగి నేలకొరిగిన పక్షిలా వారి స్థితి మారి పోయింది. తరుణోపాయం కోసం వారందరూ కళ్ళు కాయలు కాసేలా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఎవరో వస్తారు. ఏదో చేస్తారు అని ఆశలు పెంచుకొని బ్రతుకుతున్నారు.

SEVA MAHBUBNAGAR సేవా మహబూబ్ నగర్

Office Timings 2 p.m to 8 p.m
سیوا محبوب نگر
INTEREST FREE MACCS

Seva Mutually Aided Cooperative Credit Society Ltd.,  
Mahbubnagar

Reg. No. AMC/MNR/DCO/2016/3462 Under TS MACS Act of 1995

Branch : Beside Sentro Shoes Showroom, 1st Floor, Al-Noor Electronics,  
New Town, Mahbubnagar- 509001. ☎ 9390586830

BMC President : Mohammed Abdul Quayoom- 9494015800

BMC Member : Mohd Sami Naser, 9700654506

BMC Member : Mirza Wadoodullah Baig, 9394291811

Branch Manager : Doulat Saheb: 9849936642



ఈ క్లిష్ట స్థితిలో మరొక్కసారి రమజాను మాసం ముస్లిం సముదాయంపై కారుణ్య మేఘమై వాలింది. రమజాను మాసం భయంకర ఎడారిలో జలనిధి శుభవార్తను, బంజరు భూమిలో బంగారు వంట కబురును మోసుకొచ్చే సుగంధ భరిత వసం. ఈ మాసంలో సత్యార్యాలు, పుణ్యఫలాలు ఏరులై పారుతాయి. దానికితోడు ఈ మాసం పేద జనాల పాలిట, పీడిత ప్రజల పాలిట విప్లవ నాదం, మార్పుకి చిహ్నం కూడా.

కారుణ్య గ్రంథం ఈ మాసంలోనే అవతరించింది. ఈ ఉద్గ్రంథం అన్యాయాన్ని, అక్రమాల్ని, దౌర్జన్యాన్ని, దుర్మార్గాన్ని అంతమొందించింది. ఈ గ్రంథరాజం మూలంగానే పీడిత ప్రజలు, బడుగు జనాలు, పాలిత ప్రజలు పాలకులయ్యారు. గొర్రెల్ని మేపే కాపరులు, ఒంటెల్ని తోలుకునే శ్రమజీవులు సభ్యతా సంస్కారాల్ని వెదజల్లే చిరుదివ్వెలయ్యారు. అబ్దుల్లాహ్ ముద్దుల కొడుకు ముహమ్మద్ ఈ ప్రజల నుంచి ఉద్భవించిన నాయకుడే. అవిశ్వాస అంధకారాల్లో కొట్టుమిట్టాడే మానవాళికి దివ్యతేజమై, ఉదయ భానుడై వెలిగాడు. ఆయనపై తొలి దైవవాణి అవతరించి, ఆయనకు దైవదౌత్యం ఒనగబడింది ఈ మాసంలోనే. ఫిరౌను కబంధహస్తాల నుండి విముక్తి కలిగించే తొరాత్ గ్రంథం కూడా ఈ మాసంలోనే లభించింది. యూద జనాల్ని, ఇస్రాయిాలు ప్రజల్ని ప్రభువు మార్గాన నడిపేందుకు ఇచ్చిన ఇంజీల్ (దేవుని సువార్త) గ్రంథం సైతం ఈ మాసంలోనే అవతరించింది. నియంత నమ్రూదును ఎదిరించేందుకు, బూటకపు దైవాల్ని మట్టికరిపించేందుకు, దాసుల మెడలలో పడివున్న సంకెళ్లు త్రొవ్వేందుకు 'సుహుఫ్ ఇబ్రాహీమ్' ఈ మాసంలోనే ఇవ్వబడ్డాయి. ఉదయం సాయంత్రాలు దైవమహిమను కొనియాడేందుకు జబూర్ గ్రంథం ఈ మాసంలోనే వచ్చింది.

ఈ మాసంలోనే బద్ర్ సంగ్రామం జరిగింది. ఈ దినాన్నే ఖుర్ఆన్ 'యోముల్ ఫుర్ఖాన్'గా పేర్కొంది. ఈ సమరం సత్యానికి అసత్యానికి, ధర్మానికి అధర్మానికి మధ్య జరిగింది. ఈ సత్య సమరం సత్యాసత్యాలకు మధ్య గీటురాయిగా నిలిచింది. ఈ సత్యపోరులో అల్లాహ్ అవిశ్వాసపు వ్రేళ్ళను కూకటి వ్రేళ్ళతో సహా పెకలించాడు. మక్కా విజయం కూడా ఈ మాసంలోనే ప్రాప్తమయింది. ఇది కేవలం మక్కా పరిసరాలకు పరిమితమయిన విజయం కాదు. పూర్తి ప్రపంచపు రాజకీయ వ్యవస్థ మార్పుకి సంకేతం. ఈ మాసంలోనే అజాన్ కూడా షరీయత్ విభాగంలోకి వచ్చింది. ఇది తోహీద్ నినాదం. ఘంటారావంగా 'దేవుడు ఒక్కడే' అన్న పిలుపును విశ్వమానవాళికి చేరవేసే అజాన్ నినాదం నాటి నుంచి నేటి వరకు, నేటి నుండి ప్రళయం వరకు ఎవరికి ఇష్టమున్నా లేకపోయినా నిర్విఘ్నంగా సృష్టి మొత్తంలో వినబడే ఏకేశ్వరోపాసనా పిలుపు, అప్ర బిన్ ఆస్(ర) సారధ్యంలో ఈజిప్టుపై విజయ ధంకా ఈ నెలలోనే మ్రోగించబడింది, తారిఖ్

బిన్ జియాద్ ఉందులుస్- నేటి ఫ్రాన్స్ ను ఈ మాసంలోనే జయించారు. 15 ఏళ్ళ నూనూగు మీసాల కుర్రోడు ముహమ్మద్ బిన్ ఖాసిమ్ రాజు దాహిర్ ను ఓడించి సింధూ ప్రాంతాన్ని ఇస్లామీయ రాజ్యంలో చేర్చింది ఈ మాసంలోనే.

ఈ నెలలోనే ఇమాదుద్దీన్ జంకీ క్రూసేడులపై విజయ పతాకను ఎగుర వేసింది. ఉస్మానియ పాలకులు ఈ పూసలలోనే 'హంగదే'ని తన కైవసం చేసుకున్నారు. ఈ సంఘటనలన్నీ ఇచ్చే సందేశం - రమజాన్ మాసం శుభప్రదాయని, కారుణ్య వర్షిణి మాత్రమే కాదు. అది ముస్లింల -పాలిట విజయ పరంపరల సువార్తలను అందజేసే మాసం కూడా. పరీక్షలు, ఇక్కట్లు, ఇబ్బందులు ఈ సముదాయపు అంతర్భాగాలు. దాని చరిత్రలో సమస్యల సునామీలు, పరీక్షల తుఫానులు లేని కాలమంటూ ఏదీ లేదు. అయినప్పటికీ చరిత్ర ఇచ్చే సాక్ష్యం- ఈ సముదాయం పడుతూ పడుతూ కూడా ఉవ్వెత్తున లేచింది. మరణ ఘడియలు దీనిని ఆవహించాయి అని అందరూ అన్న నాజాకు సమయంలో కూడా జీవం పోసుకుని నిండు యవ్వనాన్ని సంపాదించుకుంది. కారణం- ప్రతి ఎడారి తర్వాత ఒక ఉద్యానవనం ఉంటుందని, ప్రతి చీకటి తర్వాత వెలుగు ఉండి తీరుతుందన్నది వీరి ప్రగాఢ నమ్మకం. వీరు ఎవరూ ఎరగనంతట ఆశాజీవులు. విజయ పరంపరలు వీరి లక్షణాలు. పరాజయం మీద పరాజయాలు వీరు ఎరుగరు. కాబట్టి శుభప్రదమైన ఈ మాసంలో, విప్లవాత్మకమైన ఈ నెలలో నింగికి నేలకి నిచ్చిన వేయాలన్న స్ఫూర్తితో ప్రతి వ్యక్తి సంసిద్ధమవ్వాలి. సలహా సంప్రదింపులతో కొంగ్రొత్త ప్రణాళికలు తయారు చేసుకోవాలి. ఇది మన లక్ష్యం అంటూ ముందుకు దూసుకుపోవాలి, రమజాను నెలవంక మన జీవితాల్లో విప్లవ జ్యోతియై వెలగాలి. విప్లవం అనేది మనలోని ప్రతి వ్యక్తి తన్ను తాను మార్చుకోవాలి, గొప్పగా మలచుకోవాలి అన్న ఆత్మపరిశీలనతోనే వస్తుంది. నిజం ఏమిటంటే - "నిశ్చయంగా అల్లాహ్ కూడా ఆ జాతి దుస్థితిని మార్చడు. ఏ జాతి అయితే స్వయంగా తన మనోస్థితిని మార్చుకోద్, అల్లాహ్ ఏ జాతి నయినా శిక్షించదలచుకుంటే ఇక ఆ శిక్ష తొలగిపోయే ప్రసక్తే ఉండదు. ఆయన తప్ప వారిని రక్షించేవాడు కూడా ఎవరూ ఉండరు. (దివ్య ఖుర్ఆన్- అర్రాద్: 11))

వ్యవస్థ- అది ఎంత బలమైనదైనా, సిద్ధాంతం అది ఎంత ఉత్తమమైనదైనా, కేవలం అనుసరించినందు వల్ల సమైక్యత, సాఫల్యం సిద్ధించదు. విస్తృతమైన, ప్రగాఢమైన ఎరుక, చైతన్యం, విప్లవభావం ఉన్నప్పుడే అది సాధ్యమవుతుంది. ఈ ఎరుక చైతన్యపు లోతుల్లోకి కూడా పోవాలి. ఊరికే పైపై ఉత్పత్తి ఫలితాలతో తృప్తిపడితే చాలదు. పోరాడుతూనే ఉండండి. చివరి శ్వాస ఆగే వరకు, పోతూ పోతూ ప్రేమను పంచండి. లోక శాంతి, విశ్వకళ్యాణం సిద్ధించే వరకు. ♦



మానవులారా! మీవద్దకు మీ ప్రభువు తరపునుండి హితోపదేశం వచ్చేసింది. అది హృదయాల వ్యాధులకు స్వస్థత. దానిని స్వీకరించేవారికి అది మార్గదర్శకత్వం, కారుణ్యం. ప్రవక్తా ఇలా అను: “అల్లాహ్ తన అనుగ్రహం వల్ల తన కారుణ్యం వల్ల దానిని పంపాడు. దానికి ప్రజలు సంబరపడాలి. ప్రజలు కూడబెట్టే వాటన్నింటికంటే అది ఉత్తమమైనది.” (దివ్య ఖుర్ఆన్-10 :57)

రమజాన్ శుభాకాంక్షలతో...



# Ghori & Co OPTICIANS

**VIQARUDDIN GHORI**, B.Sc Optometrist, F.C.L.I

Cell: 7842052127

**Ghori & Co:** 4-1-444, Bank Street, Hyderabad - 500 001

Phone: 040-24742127,7842052127



# Ghori's Optical

**Dr. ILIYAS GHORI**, M.B.B.S., M.S., (Ophthalmic Surgeon)

**OBAID UR RAHMAN GHORI**, B.Sc., Optometrist (LVPEI), MHM

Cell: **9989268655**



Quality Eye Wear Since 1950

**CONTACT LENS SPECIALIST**

**Ghori's  
Optical**

Beside NMDC Building, Road No-1, Castle Hills,  
Masab Tank, Hyderabad-500057. Telangana

Phone: 040-66786319. Cell: **9989268655**



# దివ్య ఖురాన్ అవతరణ

బతుల్ హుమైల్స్

**మేము** దివ్య ఖురాన్ ఘనమైన రాత్రి యందు అవతరింప జేశాము. (అల్ ఖద్:1)

పవిత్ర ఖురాన్ అవతరించిన నెల రమజాన్ నెల. (అల్ బఖర్ :185)

రమజాన్ నెలలోని చివరి దినాల్లో గల లైలతుల్ ఖద్ (శుభప్రద రాత్రి) యందు ఖుర్ఆన్ అవతరించిందని అర్థమవుతుంది. అయితే లైలతుల్ ఖద్ లో మూడు సంఘటనలు జరిగాయి.

1) లౌహా మహ్మూజ్ (సురక్షిత ఫలకం) నుండి దైవ గ్రంథ అవతరణ 2) దైవ ప్రవక్త పై దివ్య గ్రంథ అవతరణ 3) ఖుర్ఆన్ అవతరణ ద్వారా దైవప్రవక్తకు దైవదౌత్యం లభించింది.

అయితే దివ్య ఖుర్ఆన్ లౌహా మహ్మూజ్ నుండి జిబ్రయీల్ దైవదూతపై, ఆ తరువాత దైవప్రవక్తపై ఎలా అవతరించింది? ఏ రాత్రి అవతరించింది అనే విషయాలను విశ్లేషించుకుందాం.

దైవప్రవక్తకు పూర్వం ఇతర ప్రవక్తలకు పంపిన గ్రంథాలు అవతరించినట్లు ఖుర్ఆన్ ఎక్కడా పేర్కొనలేదు. మూసా

(అలై)కు తౌరాత్ గ్రంథం ఫలకరూపంలో తూర్ పర్వతాలపై ఇవ్వబడింది. అలాగే జబూర్ తదితర గ్రంథాలు కూడా గ్రంథ రూపంలోనే ఇవ్వబడ్డాయి. కానీ దివ్య ఖురాన్ దైవ ప్రవక్త పవిత్ర హృదయఫలకం పై అవతరించింది.

ఇది సకల లోకాల ప్రభువు అవతరింపజేసినది. దీనిని తీసుకొని విశ్వసనీయమైన ఆత్మ నీ హృదయ ఫలకం పై అవతరించింది. (షుఅరా:192) అంటే దివ్య ఖురాన్ అవతరణ సమయంలో దైవదూత జిబ్రయీల్ ఖుర్ఆన్ నకలు కాపీని నిర్దిష్ట స్థానానికి చేరవేయడం లాంటిదేమీ జరగలేదు. మరో వచనంలో ఈ విధంగా ఉంది:

ఈ ఖుర్ఆన్ మహత్తరమైనది, సురక్షితమైన ఫలకం పై వ్రాయబడి ఉంది. (బురూజ్: 21)

దైవ గ్రంథం లౌహా మహ్మూజ్ నుండి అవతరించబడినా కూడా అది లౌహా మహ్మూజ్లో నిక్షిప్తమై ఉన్నదని దీని అర్థం. Emailలో కంప్యూటర్ ద్వారా పంపినప్పుడు అవి కంప్యూటర్

లోనే స్టోర్ అయి ఉంటాయి. లౌహ మహాపూజను ఒక మహోన్నత కాంతివంతమైన కంప్యూటర్ అని మనం అనుకుంటే దివ్య ఖుర్ఆన్ అవతరణ ఎలా జరిగిందనేది స్పష్టంగా అర్థం అవుతుంది. మానవ బుద్ధి జ్ఞానాలకన్నా మహోన్నతమైన పని తీరు కలిగిన కంప్యూటర్ ప్రళయం దాకా ఆవిష్కృతమయ్యే అత్యాధునిక కంప్యూటర్ల సామర్థ్యాన్ని మించి కోట్ల రెట్ల మేధాశక్తి గల కంప్యూటర్ అయి ఉండొచ్చు.

ప్రకాశమానమైన కంప్యూటర్ లో నిక్షిప్తమై ఉన్న అన్ని విషయాలు కాంతివంతమైనవనీ, దాన్ని ఆపరేటింగ్ చేసే వారు కూడా కాంతు లీను దైవదూతలే అనే విషయం మనకు అర్థం అవుతుంది.

ఇది అసలు ఒక హితబోధ. ఇష్టమైన వారు దీనిని స్వీకరించవచ్చు. ఇది ప్రతిష్టాత్మకమైన, మహోన్నతమైన, పరిశుద్ధమైన పత్రాలలో ఉన్నది. ఇవి గౌరవనీయులు, సద్గురులు అయిన లేఖకుల చేతులలో ఉంటాయి. (అబస:16)

### దివ్య ఖురాన్ అవతరణ దశలు

23 ఏళ్ల స్వల్ప వ్యవధిలో దైవాజ్ఞ ప్రకారం దైవదూత జిబ్రయీల్ (అ) దివ్య గ్రంథ వివిధ భాగాలను ప్రవక్త హృదయ ఫలకంపై చేరవేశారు. ఇదంతా ఈ-మెయిల్ మాదిరిగానే కాంతివంతమైన మెయిల్ రూపంలో జరిగి ఉండవచ్చు. కానీ శుభప్రదమైన హిరా గుహలో దైవదూత మానవాకారంలో సూరె అలఖ్ మొదటి 5 వచనాలు తీసుకొని, దైవ ప్రవక్త (స) సమక్షంలో హాజరయ్యారు. ధ్వని రూపంలో ఆ వచనాలను దైవ ప్రవక్తకు చేరవేశారు. దైవం దైవదూత జిబ్రయీల్ కు ప్రసాదించిన ప్రకాశమానమైన కంప్యూటర్లో ఉన్న విషయాలను వెల్లడించడానికి Sound System కూడా ఉందని అర్థం అవుతుంది. అలాగే జిబ్రయీల్ పంపే దైవ గ్రంథాన్ని Recieve చేసుకునేందుకు ప్రవక్త హృదయ ఫలకంలో అంతే సామర్థ్యం గల కంప్యూటర్ నిక్షిప్తమై ఉండేది. మొదట దైవప్రవక్తకు అవతరించిన వచనాలను ఎప్పటికప్పుడు మననం చేసుకునేవారు కానీ దైవం ఈ క్రింది ఆయత్ లలో దాన్ని వారించాడు.

'ఓ ప్రవక్తా ఈ వహీని (సందేశాన్ని) త్వరత్వరగా జ్ఞాపకం చేసుకోవడానికి నీ నాలుకను ఆడించకు. దీనిని జ్ఞాపకం చేయించడం, చదివించడం మా బాధ్యత' (ఖియామహ్: 17)

దైవం వద్ద ఉన్న ఆకాశవాణి వ్యవస్థ ప్రపంచ ఇంటర్నెట్ వ్యవస్థ కన్నా ఉన్నత వ్యవస్థ అనే విషయం మనకు ద్యోతకమవుతుంది.

### లైలతుల్ ఖద్ర్ నిర్ధారణ

ఆ ఘనమైన రేయి 1000 నెలల కంటే ఎంతో శ్రేష్టమైనది. ఆ రాత్రి ఆత్మ దైవదూతలు తమ ప్రభువు అనుమతితో ప్రతి ఆజ్ఞను తీసుకొని అవతరిస్తారు. ఆ రాత్రి అంతా తెల్లవారే వరకు పూర్తిగా శాంతి శ్రేయాలే అవతరిస్తుంటాయి.

అబ్దుల్లాహ్ బిన్ అబ్బాస్ (రజి)ఉల్లేఖనం ప్రకారం, లైలతుల్ ఖద్ర్ లో దైవాజ్ఞ ద్వారా జిబ్రయీల్ దైవదూతలందరితో పాటు వెలుగులు విరజిమ్మే పతకాలతో అవతరిస్తారు. తరువాత ఆ జెండాలు నాలుగు చోట్ల పాతడం జరుగుతుంది. 1. కాబా గృహం 2. మస్జిద్ నబవీ 3. బైతుల్ ముఖద్దస్ 4. సీనా పర్వతం.

దీన్నిబట్టి జిబ్రయీల్, దైవదూతలు కేవలం లైలతుల్ ఖద్ర్ లోనే అవతరిస్తారని, ఆ అవతరణ కూడా దివ్య గ్రంథానికి సంబంధించి జరుగుతుందని అర్థమౌతుంది. కనుక లైలతుల్ ఖద్ర్ ప్రపంచ మంతటా ఒక్కసారే సంభవిస్తుంది ఆ సమయంలో ప్రపంచం లోని వివిధ భాగాలలో లైలతుల్ ఖద్ర్ తేదీలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి కాబట్టి దైవప్రవక్త(స) లైలతుల్ ఖద్ర్ తేదీని నిర్ధారించకుండా దాన్ని రమజాన్ చివరి దినాల్లో అన్వేషించమని ఆజ్ఞాపించారు.

దివ్య ఖుర్ఆన్ అవతరించింది మక్కాలో కాబట్టి లైలతుల్ ఖద్ర్ మొట్టమొదట మక్కాలో సంభవించవచ్చు. తర్వాత భూభ్రమణంతో పాటు ఈ రేయి ప్రపంచమంతటా వ్యాపించడంతో దైవదూతలు కూడా ప్రపంచమంతా అవతరిస్తారేమో.. కనుక మక్కాలో లైలతుల్ ఖద్ర్ తేదీ ప్రపంచమంతటా జరుపుకోవడానికి దోహదపడుతుంది.

దైవం మనందరినీ ఆ నిర్దిష్టమైన రాత్రిని అన్వేషించే సద్భాగ్యం ప్రసాదించాలని వేడుకుంటూ....అమీన్

**Md. Yousuf Sharief**  
Proprietor

**Mobile : 8179294945**  
Email : yousufsharief99@yahoo.com

**NEW CITY LIGHT HOUSE**  
**ELECTRICALS & ENTERPRISES**



**Goldmedal**  
SWITCHES & SYSTEMS

15-19-49/3, KHANAPURAM HAVELI, YELLANDU ROAD, NEAR NTR CIRCLE, OPP. GUEST HOUSE, KHAMMAM - 507002 (T.S.)



# సమతా మమతల పర్వం - సర్వ జన సంక్షేమం

యండి. ఉస్మాన్ ఖాన్ ✍️

స్పృష్టిలో ప్రతి ప్రాణికి కొన్ని నియమాలుంటాయి. దాని మనుగడకు, జీవితకు తప్పనిసరిగా అనుసరించాల్సిన కార్యాలు. స్పృష్టిలో భాగమైన మనిషికి మాత్రం సర్వప్రాణులకు మించిన ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. అది చాలా విశిష్టమైనది. అనుగ్రహ పూర్వకమైనది. అంతూ దరి దొరకనిది. విశ్వంలోని అన్నిటికన్నా భిన్నమైనది. అన్ని జీవరాసులకు భౌతిక సహజాతం ఉంటుంది. కానీ మనిషికి మాత్రమే ఆధ్యాత్మిక సహజాతం సొంతం. తీర్చుకోలేని, మనసును నిత్యం వేధించే ఓ అంతుబట్టని ఆవేదన.. నిత్య జీవన మర్మాన్ని ఒడిసిపట్టాలనే తీవ్ర కోరిక.. జీవం గురించిన, గమ్యం గురించిన వెదుకులాటేదో మనిషిని వెంటాడుతుంటుంది. ఈ సంఘర్షణ, ఈ ఝంఝాటం ఏదో సాంకేతిక సమాధానాలతో సంతృప్తి చెందదు. సాంకేతికతకు, లౌకికతకు మించిన ఇంకేదో సమాధానం ఆత్మకు కావాలి. అలౌకిక, ఆధిభౌతిక ప్రశ్నలు వెంటాడుతున్న జీవికి ఏదీ సమాధానం? అలౌకిక జీవ రహస్య సామాజిక జీవన సంఘర్షణలో

చిక్కుకొని ఉన్న దుఃఖానికి సాంత్యన చేకూరేదెలా? దానికొక శక్తి కావాలి. ఒక మార్గం కావాలి. ఒక మార్గదర్శి కావాలి. ఒక దేవుడు కావాలి. ధర్మం కావాలి. ఆ దైవ దత్తమైన మార్గదర్శక తరంగాల్లోంచి పెల్లుబికి వచ్చేదే అలౌకికమైన ఆధ్యాత్మిక ఆనందం. మానవ వెదుకులాటకు సమాధానం. ఆవిధంగా నిత్య నూతనత్వాన్ని, మానసిక ఆనందాన్ని పొందడం కోసం, మనిషి మనిషి కలిసి, సామూహిక నైతికతను సమాజంలో పాదుగొల్పడానికి దైనందిన జీవన క్రమంలో కొన్ని అనూహ్యమైన మార్పులను ఆహ్వానించి తద్వారా నూతనోత్తేజ ఆధ్యాత్మిక భావ తరంగాల్లో తేలిపోవడానికి రమజాన్ మాసం అవకాశమిస్తుంది.

నిజానికి పండుగలనేవి మన జీవన స్రవంతిలో భాగంగా ఉండి, సమైక్యతకు, సంస్కృతీ సంప్రదాయ వికాసాలకు దోహదం చేస్తున్నాయి. పండుగ ఏ మత ధర్మానికి సంబంధించిన దైనా- దాని వెనుక ఒక సందేశం, ఒక స్ఫూర్తి ఉంటుంది. మానవుల హితం కోరుతూ, మానవాళికి హితాన్ని బోధిస్తుంది

పండుగ. ఈదుల్ ఫిత్ (రమజాన్) పర్వదినం సైతం ఇదే హితాన్ని మానవాళికి అందిస్తుంది. ప్రాచీనకాలం నుండి ప్రతి దేశంలో, ప్రతి జాతిలో పండుగల సంప్రదాయం చెలామణిలో ఉంది. మానవులకు ప్రత్యక్షంగా కాని, పరోక్షంగా కాని, వ్యక్తిగతంగా కాని, సామూహికంగా కాని ఏదైనా మేలు జరిగినప్పుడు, ప్రయోజనం చేకూరినప్పుడు వారి అంతరంగాల్లోంచి ఆనందం బహిర్గతమవుతుంది. ఇది చాలా సహజమైన విషయం. అలాంటి మానవ సహజ భావోద్దేశకాల ప్రత్యక్ష ప్రతిస్పందనల ప్రతిరూపాలనే పండుగలు ప్రతిబింబిస్తాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లిం సోదరులు ఘనంగా జరుపుకునే ఈదుల్ ఫిత్ (రమజాన్) పండుగ ఆ కోవకు చెందినదే. ఈద్ అంటే పండుగ.. ఫిత్ అంటే దానం.. వెరసి దానధర్మాల పండుగ. అని అర్థం. అందుకే రమజాన్ నెలలో ముస్లిం సోదరులు దానధర్మాలు అధికంగా చెయ్యడానికి ప్రయత్నిస్తారు. సదఖా.. ఖైరాత్.. జకాత్.. ఫిత్రా తదితర పేర్లతో పేదసాదలకు ఎంతో కొంత సహాయం చెయ్యాలని తద్వారా దైవ ప్రసన్నత పొందాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఇస్లాం ధర్మంలో దాతృత్వానికి అత్యంత ప్రాముఖ్యత ఉంది. ముఖ్యంగా రమజాన్ మాసంలో దానధర్మాలు చేసే వారికి, స్వీకరించే వారికి కూడా మంచి ప్రతిఫలం లభిస్తుందని నమ్మకం. దయకు, దాతృత్వానికి రమజాన్ ప్రతీక. ఎవరైతే రమజాన్ నెలలో దయతో ఉంటూ దానధర్మాలు చేస్తారో వారికి అల్లాహ్ ఆశీస్సులు ఉంటాయి. తమకు ఉన్నంతలోనే ఇతరులకు పంచేవారికి అల్లాహ్ అండదండలు లభిస్తాయి. వారు మరింత ఉన్నతంగా జీవించేలా ఆశీర్వదిస్తాడని ఇస్లాం చెబుతోంది. అలాగే రమజాన్ మాసంలో చేసే దాతృత్వ చర్యలకు, దానధర్మాలకు ఎక్కువ ప్రతిఫలం లభిస్తుంది. ఈ కాలంలో మనం ఏమిచ్చాము, దాని విలువెంత అన్న దానితో సంబంధం

లేకుండా, ఎంత మంచి మనసుతో ఖర్చు చేశామన్నది ముఖ్యం. ఎందుకంటే దైవం మన సంకల్పాలనే చూస్తాడు తప్ప, బాహ్య ఆచరణలకు అంతగా ప్రాముఖ్యం ఉండదు.

రమజాన్ పేరు వినగానే ఎవరికైనా ఒక రకమైన దివ్యానుభూతి కలుగుతుంది. మనసు, తనువు తన్మయత్వంతో పులకిస్తుంది. భక్తిభావంతో శిరస్సు వినమ్రంగా వంగిపోతుంది. గుండెలనిండా ఆనందం ఉప్పొంగుతుంది. ఆనందం వల్ల ఆయుష్షు పెరుగుతుంది. భక్తి ముక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. మానవ జీవితంలో ఆనంద సమయాలు చాలా ఉంటాయి. వాటిలో పండుగలు ప్రధానమైనవి. అనాదిగా ఇవి చలామణిలో ఉన్నవే. ముస్లిం సోదరులు జరుపుకునే ఈ పండుగ (ఈద్) అలాంటిదే. రమజాన్ నెలతో దీనికి సంబంధం ఉండడంతో అదే పేరుతో ప్రసిద్ధి గాంచింది. నిజానికి రమజాన్ అన్నది సంవత్సరంలోని పన్నెండు నెలల్లో తొమ్మిదవ నెల పేరు. దీనికింతటి ప్రత్యేకత ప్రాప్తం కావడానికి కొన్ని కారణాలున్నాయి. సర్వ మానవాళికి మార్గదర్శక గ్రంథమైన పవిత్ర ఖురాన్ రమజాన్ మాసంలోనే అవతరించింది. మానవజాతికి వెలుగును, జ్ఞానకాంతిని ప్రసాదించే దివ్యజ్యోతి రమజాన్ మాసంలో అవతరించిన కారణంగా దీనికింతటి గౌరవం, ఘనత, పవిత్రత ప్రాప్తమయ్యాయి. మానవుల శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి అద్భుతంగా ఉపకరించే 'రోజా' (ఉపవాసవ్రతం) అనే గొప్ప ఆరాధనను కూడా దైవం ఈ నెలలోనే విధిగా చేశాడు. ఇది జనహృదయాల్లో భయభక్తులు జనింపజేసి, మానవీయ విలువలను, సుగుణాలను పెంపొందిస్తుంది. పాప కార్యాలు, దుర్మార్గాల వైపుకు మనసు పోకుండా కాపాడుతుంది. ఉపవాసం వల్ల సహనశక్తి పెరుగుతుంది. జాలి, దయ, కరుణ, త్యాగం, పరోపకారం లాంటి మంచి మంచి గుణాలు అలవడతాయి. స్థితిపరులు ఉపవాసం పాటిస్తే, పేదసాదల ఆకలి

<b>Mohd. Sajid</b>	<b>Mohd. Javid</b>	<b>Mohd. Vajid</b>	<b>Mohd. Majid</b>
99487 14571	98856 41429	99891 13538	80746 64025

**NICE ELECTRICALS**  
**RE-WINDING WORKS**  
**HOME NEEDS**  
 Azeez Street, Khammam

Fan, Motor, Mixer Grinder, Cooler, Heater, Iron Box, Wshing Michine  
 Repair & All Spare Parts Available


బాధను వారు అనుభవ పూర్వకంగా తెలుసుకోగలుగుతారు. ఇలా మరెన్నో మానవీయ, నైతిక సుగుణాలను మానవుల్లో పెంపొందింపజేసే ఏర్పాటు చేసిన విశ్వప్రభువుకు కృతజ్ఞతగా నెల రోజుల ఉపవాసాలను ముగించి షవ్వాల నెల మొదటి తేదీన ఈద్ జరుపుకుంటారు. ఇకపోతే, వెయ్యి నెలలకంటే విలువైన రాత్రి అని చెప్పబడిన 'లైలతుల్ ఖద్ర్' కూడా రమజాన్ లోనే ఉంది. అందుకని శక్తివంచన లేకుండా ఆరాధనలు, సత్కార్యాలు ఆచరిస్తారు. దానధర్మాలు చేస్తారు. రమజాన్ మాసాంతంలో ఫిత్రాలు చెల్లించి ఈద్ నమాజుకు వెళతారు. ఆ రోజు దైవం తన భక్తులకు నెల రోజుల సత్కార్యాలకు అనంత మైన ప్రతిఫలం ప్రసాదిస్తాడు. 'ఈద్' దేవుని మన్నింపు లభించే మహత్తర శుభదినం. మనిషి ఎలాంటి స్థితిలోనైనా పశ్చాత్తాప హృదయంతో దైవం వైపునకు మరలితే అలాంటి వారిని దైవం తన కారుణ్యచాయలోకి తీసుకుంటాడు. ఆయన కరుణా మయుడు, కృపాశీలుడు. ఈద్ తప్పులు, పోరపాట్లకు క్షమాపణ కోరుకునే రోజు. జరిగిన తప్పుల పట్ల సిగ్గుపడుతూ, ఇక ముందు తప్పులు చేయమని, దైవమార్గంపై స్థిరంగా ఉంటామని సంకల్పం చెప్పుకునే రోజు. కనుక దేహంలో ప్రాణం ఉండగానే దైవం ఇచ్చిన సదవకాశాన్ని వినియోగించుకొని సన్మార్గం వైపుకు మరలాలి. ఒక విషయం సత్యమని తెలిసినా దానికనుగుణంగా తమ జీవితాలను మలచుకోడానికి చాలామంది ముందుకు రారు. ఇదే మానవుల బలహీనత. దీన్ని అధిగమించడంలోనే విజ్ఞత, వివేకం దాగి ఉన్నాయి. పుట్టిన ప్రతి మనిషీ గిట్టక తప్పదన్న విషయం ఎంత సత్యమో, ఈ అశాశ్వత దేహం నుండి ఆత్మ ఎప్పుడు వీడిపోతుందో ఎవరికీ తెలియదన్నది కూడా అంతే సత్యం. అందుకే ఈ ఆత్మజ్యోతి ఆరిపోకముందే జాగృతమై దైవం వైపుకు మరలాలి. జరిగిపోయిన తప్పుల్ని సవరించుకుని రుజుమార్గం పైకి రావాలి. మనం తెలిసీ తెలియక చేసిన పాపాలను క్షమించడానికి దేవుడు సిద్ధంగా ఉన్నాడు. పవిత్ర రమజాన్ దీనికి చక్కని అవకాశం కల్పించింది. ఈ నెల్లాళ్ళు ఎంతటి నియమ నిష్ఠలతో గడిపారో ఇకముందు కూడా ఇదే స్ఫూర్తి కొనసాగిస్తామని ప్రతినబూనాలి. ఈద్ పర్వదినం సందర్భంగా ఇలాంటి దృఢ సంకల్పం చేసుకుంటే అది నిజమైన పండుగ రోజు అవుతుంది. జీవితాల్లో ఆనందోత్సాహాలు వెల్లివిరిసే శుభదినం అవుతుంది. ఒకవేళ ఈ విషయాల పట్ల శ్రద్ధ వహించకపోతే ఈద్ సౌభాగ్యానికి దూరమయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంది. కనుక ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని దైవానికి కృతజ్ఞతలు చెల్లిస్తూ పవిత్ర జీవితం గడిపే ప్రయత్నం చెయ్యాలి.

ఈ విధంగా నెల్లాళ్ళ పాటు అన్ని నియమ నిబంధనలు పాటిస్తూ,

రమజాన్ శుభాలతో పునీతమయ్యే మహాభాగ్యాన్ని కలిగించి నందుకు ఈద్ రోజున దైవానికి కృతజ్ఞతా స్తోత్రాలు చెల్లించు కుంటారు. పండుగ రోజు వేకువ రూమునే నిద్రలేచి స్నానపానాలు ముగించుకొని ప్రాతఃకాల ఫజర్ నమాజు చేస్తారు. ఉన్నంతలోనే మంచి దుస్తులు ధరించి, అత్తరు లాంటి సువాసన వినియోగిస్తారు. ఈద్గాలో సమావేశమై సామూహికంగా దైవానికి కృతజ్ఞతా స్తోత్రాలు చెల్లిస్తూ ఈద్ నమాజ్ చేస్తారు. తమ అపరాధాలను మన్నించమని, సన్మార్గాన నడపమని దుఆ (నేడుకోలు) చేస్తారు. సమస్త మానవాళి సుఖసంతోషాలను కాంక్షిస్తూ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు ఆచరిస్తారు. వ్యాధుల బారినుండి, అప్పుల బారి నుండి, శత్రువు బారినుండి, దుష్టపాలకుల బారి నుండి, కరువుకాటకాల నుండి, దారిద్ర్యం నుండి తమను, తమ దేశాన్ని, యావత్ భూప్రపంచాన్ని రక్షించమని, విశ్వ మానవాళి సంతటినీ కాపాడమని కడు దీనంగా విశ్వప్రభువును వేడుకుంటారు. స్నేహితులు, బంధువులు, ఇరుగుపొరుగు, పరిచితులు, అపరిచితులందరితో సంతోషాన్ని పంచుకుంటారు. 'ఈద్ ముబారక్' అంటూ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటారు. ఈ విధంగా

*Ramazan Mubarak*  
అల్లాహ్ ప్రజలకు జకాత్‌ని విధించాడు.  
అది ధనికుల నుండి వసూలు చేయబడుతుంది,  
నిరుపేదలకు అందజేయబడుతుంది.  
- ముహమ్మద్ ప్రవక్త (స)

# CITY LIGHT HOUSE



**MD. NAJMUDDIN**  
Station Road  
KHAMMAM - 507 001.  
Cell: 99890 08414

ఈదుల్ ఫిత్ పండుగ సమాజంలో ఒక చక్కని సుహృద్భావ పూర్వకమైన, ప్రేమపూరితమైన, సామరస్య కుసుమాలను వికసించ జేస్తుంది. మానవీయ విలువల పరిమళాన్ని వెదజల్లు తుంది. దైవభక్తిని, దైవభీతిని, బాధ్యతాభావాన్ని, జవాబుదారీ తనాన్ని, ఇంకా అనేక సుగుణాలను జనింపజేస్తుంది. మానవు లను ఉత్తములుగా, ఉన్నత మానవీయ గుణసంపన్నులుగా, మానవతా మూర్తులుగా తీర్చిదిద్దుతుంది. కనుక పండుగ పరమార్థాన్ని అవగాహన చేసుకుంటే రమజాన్ ఆరాధనల ఆశయం నెరవేరుతుంది. భావిజీవితాలు సుఖసంతోషాలతో గడిచిపోతాయి. సమాజంలో శాంతి, సామరస్యాలు వెల్లివిరు స్తాయి. ఒక చక్కని సుందర సమాజం అవిష్కృతమవుతుంది. పండుగ పంచిన మంచి మానవ జీవితాల్లో చివరిశ్వాస వరకూ గుబాళించాలని మనసారా కోరుకుందాం.

### ‘ఫిత్రా’ పరమార్థం

పవిత్ర రమజాన్ మాసంలో ఆచరించబడే అనేక సత్కార్యాల్లో ‘ఫిత్రా’ ఒకటి. ఫిత్రా అన్న పదం ఇష్టార్ నుండి వచ్చింది. ఫిత్ర అంటే శాబ్దిక అర్థం ఉపవాస విరమణ అన్నమాట. ‘సదఖయే ఫిత్ర’ అంటే రోజూ విరమణకు సంబంధించిన దానం అని అర్థం. ధర్మ శాస్త్ర పరిభాషలో ‘సదఖయే ఫిత్ర’ అంటే ఉపవాస దీక్షలు పాటించేటప్పుడు జరిగిన లోపాలకు, పొరపాట్లకు పరిహారంగా రమజాన్ నెలలో విధిగా చెల్లించవలసిన దానం అన్నమాట. రోజూలు విధిగా నిర్ణయించిన నాటినుండే ఫిత్రాలు కూడా తప్పనిసరిగా చెల్లించాలని ముహమ్మద్ ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహిసలల్లం ఆదేశించారు.

ఆ కాలంలో ప్రజలు ముఖ్య ఆహారంగా వినియోగించే పదార్థాలనే పరిగణనలోకి తీసుకొని ఫిత్రాలు చెల్లించేవారు. హజ్రత్ అబూసయ్యాద్ ఖుద్రి (ర) ఇలా చెప్పారు:- ‘ప్రవక్తవారి కాలంలో మేము ఈదుల్ ఫిత్ (పండుగ) దానంగా ఒక ‘సా’ పరిమాణమంత పదార్థాలను ఇచ్చేవాళ్ళం. ఆ కాలంలో యవలు, ఎండుద్రాక్ష, ఖర్జూరం, జున్ను తదితరాలు ముఖ్య ఆహార పదార్థాలుగా ఉండేవి.’ (సహీహ్ బుఖారీ, హ.నెం 1510, సహీ ముస్లిం హ. నెం 985)

### ‘సా’ అంటే పావుతక్కువ రెండు శేర్లు

మారిన కాలాన్ని, నేటి పరిస్థితుల్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఏ రూపంలో అయినా ఫిత్రాలు చెల్లించవచ్చు. ఫిత్రాల వల్ల రెండు రకాల లాభాలున్నాయి. ఒకటి: రోజూలను ఎంత నిష్ఠగా పాటించినా, మానవ సహజ బలహీనత వల్ల ఏవో చిన్నచిన్న పొరపాట్లు జరుగుతూనే ఉంటాయి. వాటికి పరిహారంగా ఈ ఫిత్రాలు ఉపయోగపడతాయి. వీటివల్ల రోజూలు పవిత్రతను, పరిపూర్ణతను సంతరించుకొని స్వీకార భాగ్యానికి నోచుకుం

టాయి. రెండు: ఫిత్రాల వల్ల సమాజంలోని పేద, బలహీన వర్గాలకు కాస్తంత ఆర్థిక వెసులుబాటు కలుగుతుంది. తద్వారా వారు కూడా పండుగను ఆనందోత్సాహాలతో జరుపుకో గలుగు తారు. ఈ కారణంగానే ప్రవక్త మహనీయులు ఫిత్రాదానాన్ని ‘తూమతుల్లిల్ మసాకీన్’ అన్నారు. అంటే ‘దీనులు, నిరుపేదల భృతి’ అని అర్థం.

అందుకే ఫిత్రాదానాలను ఉపవాసులకే పరిమితం చేయకుండా, ఈ పరిధిని విస్తరించారు ప్రవక్త. ఉపవాసం ఉన్నా లేకపోయినా అందరూ ఫిత్రా చెల్లించాలి. కుటుంబంలో ఎంతమంది ఉంటే, వారందరి తరపున కుటుంబ యజమాని ఫిత్రా చెల్లించాలి. పండుగ నమాజు కంటే ముందు జన్మించిన శిశువు తరపున కూడా తల్లిదండ్రులు ఫిత్రా చెల్లించాలి. పండుగ కంటే ముందే ఈ బాధ్యత నేరవేర్చుకోవాలి. కనీసం ఒక వారమో, మూడు నాలుగు రోజుల ముందో చెల్లిస్తే లబ్ధిదారులు పండుగ సామగ్రి కొనుక్కోవడానికి వీలుగా ఉంటుంది. పండుగ సంతోషంలో అందరినీ భాగస్వాములను చేయడమే గదా అసలు ఉద్దేశ్యం. ఆహార పదార్థాలు, వస్త్రాలు, నగదు ఏ రూపంలో అయినా ఫిత్రా చెల్లించవచ్చు.

కనుక పవిత్ర రమజాన్ మాసంలో చిత్తశుద్ధితో అన్ని రకాల ఆరాధనలు ఆచరిస్తూ, ఫిత్రాలను కూడా బాధ్యతాయుతంగా నెరవేర్చాలి. ఈ పవిత్ర నెలలో ఏదో ఒక రకంగా, ఎంతో కొంత ప్రయోజనం చేకూర్చి, తమ పరిధిలో కొందరి మోముపైనైనా చిరునవ్వులు చూడగలిగితే అంతకంటే మహాభాగ్యం ఇంకేముం టుంది. అల్లాహ్ అందరికీ రమజాన్ ను సద్వినియోగం చేసుకునే సద్బుద్ధిని ప్రసాదించాలని కోరుకుందాం. ✦

## గీటురాయి

ఒక వారం చీఫ్ టైమ్స్ ప్రతి వారం చీఫ్ ప్రకాశకుడు

<b>దీందా వివరాలు</b>	
విడిప్రతి	₹ 15
తరు మాసాల చందా	₹ 375
సాలుసరి చందా	₹ 750

బ్యాంక్ అకౌంట్ వివరాలు

**GEETURAI WEEKLY**  
Central Bank of India, Noor Khan Bazar Branch, Hyderabad  
A/c. No. 1042789768  
IFSC Code. CBIN0282407

**GEETURAI WEEKLY**  
SANDESHA BHAVANAM, LAKKADKOT,  
CHATTA BAZAR, HYDERABAD - 500 002.  
Phone: 24564583, 24576237  
E-mail: geeturaiweekly@gmail.com





# నాయకత్వ లక్షణాలను ఉద్ధీపం చేసే నెల

తహసీన్ హుమైరీ 

**అదీ** శీతాకాలం. రాత్రి వేళల్లో విపరీతమైన చలి. మూడ్రోజుల నుంచి పస్తలతో ఉండి కూడా ఎంతో నిగ్రహంతో కందకం తవ్వతున్నారు ముస్లింలు. నీరసించి కూర్చుంటే ఇక అంతే. శత్రువుల చేతుల్లో నామరూపాలేకుండా పోవాల్సిందే. ఇంకో మార్గం లేదు. మదీనా నగరాన్ని సర్వనాశనం చేయాలని ప్రతినబూని శత్రుసైన్యం అప్పటికే బయల్దేరింది.

‘దైవప్రవక్తా! మూడ్రోజుల నుంచి తిండి లేదు. ఆకలికి తాళలేక ఇదిగో పొట్టమీద రాళ్ళు కట్టుకున్నాను’ అంటూ ఒకతను చొక్కా పైకెత్తి కడుపు మీద కట్టుకున్న రెండు రాళ్ళను చూపించాడు. ఆ సమయంలో ఆయన(స) పరిస్థితి కూడా అదే విధంగా ఉంది. సమాధానంగా ఆయన తన చొక్కా పైకెత్తి చూపారు. అది చూసిన అనుచరుని కళ్ళలో నీళ్ళు గిర్రున తిరిగాయి. తన ప్రయతమ నాయకుని పొట్ట మీద రెండు కాదు, మూడు రాళ్ళు కట్టబడి ఉన్నాయి.

అలాంటి పరిస్థితుల్లో కందకం తవ్వతున్నప్పుడు ఒక బండరాయి

అడ్డొచ్చింది. చాలామంది దాన్ని పగులు కొట్టడానికి ప్రయత్నం చేసి విఫలమయ్యారు. ఆ రాయి మాత్రం చెక్కుచెదరలేదు. చివరకు ప్రవక్త(స) ‘బిస్మిల్లాహ్’ అంటూ బలంగా పలుకు తీసుకొని ఒకే ఒక దెబ్బ వేశారు. అంతే సన్నని పగులు ఏర్పడి అందులో నుంచి తళుక్కున ఒక కాంతిపుంజం వెలువడింది. అల్లాహు అక్షర్ అంటూ మరో దెబ్బ వేశారు. ఇంకాస్త పగిలి, మళ్ళీ వెలుగు విరజిమ్మింది. ఆ తర్వాత ఇంకో దెబ్బ.. అంతే ఆ రాయి ముక్కలు ముక్కలుగా పగిలి దేదీప్యమానమైన వెలుగు విరజిమ్మింది.

అలా ఎందుకు జరిగిందో అక్కడున్న వారెవరికీ అర్థం కాలేదు. దాని గురించి తమ నాయకుణ్ణి (స) ప్రశ్నించగా ఆయన చిరునవ్వుతో సమాధానం ఇచ్చారు. “నేను మొట్టమొదట రాయి మీద కొట్టినప్పుడు జబ్రీల్ దూత ప్రత్యక్షమై నాకు యమన్ దేశపు తాళపుచెవులు ఇచ్చారు. రెండోసారి కొట్టినప్పుడు సిరియా దేశపు తాళపు చెవులు అప్పగించారు. మూడవసారి ఈరాన్ దేశపు తాళపు

చెవులు ఇచ్చి ఈ మూడు దేశాలు మీ అనుచర సమాజం అధీనంలోకి వస్తాయన్నారు.”

ఇది ఇస్లామీయ చరిత్రలోని ఓ సంఘటన. తినడానికి తిండి లేకపోయినా నాయకుని దూరదృష్టి, పరిస్థితులు ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండవని అనుచరులకు ఆశావాద దృక్పథం వైపు మళ్ళించింది. అంతే కాకుండా ఇందులో ఒక నాయకుడికి అనుచరులకు మధ్య ఉండే అనుబంధం, కమ్యూనికేషన్, సాహసోపేతమైన నిర్ణయం, సంసిద్ధత, జవాబుదారీతనం లాంటి మహత్తర గుణాలు మనకు కనిపిస్తాయి. ఈ మహోన్నత గుణాలే కదా రమజాన్ నెల ముస్లిం సమాజంలో జనింపజేసేది!

వాస్తవానికి ప్రతి ఏడాది పవిత్ర రమజాన్ నెల, శిక్షణ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుంది. అందులో ఎన్నో ఉన్నతమైన నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తుంది. ఓ ముస్లిం సమాజమా! మీరు అణగారిన సమాజం ఎంత మాత్రమూ కాదు. మిమ్మల్ని దైవం నాయకులుగా ఎన్నుకున్నాడు అని గుర్తు చేస్తూ ఉంటుంది.

“ఇక నుండి ప్రపంచంలో మానవులకు మార్గం చూపటానికీ, వారి సంస్కరణకూ రంగంలోకి తీసుకురాబడిన ఉత్తమ సమాజం మీరే. మీరు మంచిన చెయ్యిండి అని ఆజ్ఞాపిస్తారు. చెడు నుండి

ఆవుతారు. అల్లాహ్ ను విశ్వసిస్తారు.” (అలి ఇమాన్: 110) అని దైవగ్రంథం అంటుంది. ఎప్పుడైతే సహజంగా ప్రసాదించబడిన నాయకత్వ లక్షణాలను ముస్లిం సమాజం విడిచిపెట్టిందో అప్పుట్నుంచి అది పతనావస్థలో కూరుకుపోతుంది. ప్రతి ఏడాది పవిత్ర మాసం బోధించే గుణాలలో కొన్నింటిని ఇక్కడ ప్రస్తావించడం జరిగింది.

### చిత్తశుద్ధి

ఒక లక్ష్యసాధన కోసం సంకల్పశుద్ధి, చిత్తశుద్ధి, దృఢనిశ్చయం చాలా అవసరం. అవి శరీరానికి ఆత్మలాంటివి. చిత్తశుద్ధితో చేసే ఏ పనైనా తప్పకుండా సఫలీకృతం అవుతుంది. ఉద్యమాలకైతే ఇది ఊపిరి. సంకల్పశుద్ధి లేకుండా ఏ నాయకుడూ అతని జట్టు విజయాన్ని సాధించినట్లుగా లక్ష్యాన్ని చేరుకున్నట్లుగా ఎక్కడా దాఖలాల్లేవు. అందుకే ప్రవక్త(స) అన్నారు “దాసుడు కేవలం దైవప్రసన్నత కోసమే ఉపవాసం పాటిస్తాడు. కనుక దాని ప్రతిఫలం కూడా ఆయనే ఇస్తాడు”. (ముత్తఫకున్ అలైహ్)

“చిత్తశుద్ధి లేని ఉపవాసాల వల్ల ఆకలిదప్పులు తప్ప మరేదీ లభించదనీ అలాగే రాత్రిళ్ళు జాగరం చేసి, చేసే నమాజుల వల్ల నిద్రలేమి తప్ప మరేమీ లభించదనీ ప్రవక్త(స) ఉపదేశించారు. (అబూ హురైరా-ర)



## బాలికల ధార్మిక విద్యా నిలయం

# జామియా రియాజుస్సాలిహత్

నిర్వహణ బహుఅతె ఇస్లామీ హింద్, గ్రేటర్ హైదరాబాద్

16-7-430, రషీద్ ఫంక్షన్ హాల్ ఎదుట, ఆజంపుర, హైదరాబాద్ (తెలంగాణ), ఇండియా.

ఫోన్: 040-24560140, మొబైల్: 9381377069 Email: jrsoalihat@gmail.com

**జామియా ప్రత్యేకతలు :**

- ✦ ధార్మిక విద్యతో పాటు, సాఫ్ట్వేర్ ఇంగ్లీషు, కంప్యూటర్ బేసిక్స్,
- ✦ ఫిఖ్రా పంథాల గురించి సంయమనంతో కూడిన ఆలోచన ప్రోత్సహించడం.
- ✦ సందేశ ప్రచార స్ఫూర్తిని కలుగజేయడం.
- ✦ హాస్టల్ వసతి.

**జామియా కోర్సులు:**

- ✦ నాజరా, హిఫ్ఠా ఖుర్ఆన్ మజిద్: ఖుర్ఆన్ చదవడం తెలిసి ఉండాలి. కనీస వయస్సు 8 సంవత్సరాలు.
- ✦ ఏతాది స్పెషల్ కోర్సు: ఉర్దూ, ఇంగ్లీషు భాషల్లో బలహీనంగా ఉన్న విద్యార్థులు, ఖుర్ఆన్ పారాయణం తెలియని విద్యార్థుల కోసం, కనీస వయస్సు 12 సంవత్సరాలు.
- ✦ ఏతాదియా (ఏతాది కోర్సు): ఉర్దూ చదవడం, రాయడం తెలిసుండాలి, దివ్య ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేయగలగాలి. కనీస వయస్సు 12 సంవత్సరాలు.
- ✦ ఆలిమా (మూడేళ్ల కోర్సు): ఏదాదియా స్థాయి కలిగిన వారి కోసం.
- ✦ ఫాజిలా (రెండేళ్ల కోర్సు): ఆలిమా కోర్సు పూర్తి చేసిన వారి కోసం.



## కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలు

దైవప్రవక్త (స) సెలవిచ్చారు, “ఉపవాసం (పాపాల నుండి రక్షణకు) డాలు వంటిది. మీలో ఉపవాసం ఉన్నవారు అశ్శిల మాటలు మాట్లాడరాదు. దుర్భాష, వృధాప్రసంగం చెయ్యరాదు. కేకలు వేయరాదు. ఎవరైనా తిట్టినా, పొట్లాటకు దిగినా నేను ఉపవాసం ఉన్నాను” అని చెప్పాలి.

ప్రవక్త(స) సెలవిచ్చారని హజ్రత్ జాబీర్(రజి) ఉల్లేఖించారు. “ఐదు విషయాల వల్ల ఉపవాసం భంగమవుతుంది. ఒకటి అసత్యం, రెండోది చాడీలు, మూడోది పరోక్ష నింద, నాల్గోది అసత్య ప్రమాణం, ఐదోది కామంతో నిండిన చూపు.”

“ఎవరైనా ఉపవాసం ఉండి కూడా అబద్ధాలు చెప్పటం, వాటిని అమలు చేయడం వదులుకోకపోతే ఆ వ్యక్తి అన్న పానీయాలను వదిలిపెట్టడం పట్ల దేవునికి ఎలాంటి ఆసక్తి ఉండదు.” (బుఖారీ)

### చురుగ్గా వినడం

ఈ నెలలో ప్రతి రాత్రి తరావీహ్ నమాజుల్లోను, సమాఅతె ఖుర్ఆన్ సమావేశాల్లోనూ దైవగ్రంథం వినటం వల్ల జ్ఞానార్జన జరుగుతుంది. ఆత్మవికాసానికి, ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి, నైతిక పురోభివృద్ధికి, మానవతా వికాసానికి ఖుర్ఆన్ గ్రంథం ఒక మహత్తర కానుక. చురుగ్గా వినటం అనేది సామూహిక సంబంధాల కోసం చాలా అవసరం. రమజాన్ మాసంలో ప్రతి రోజు రాత్రి జిబ్రీల్ దూత ఆయన్ను(స) కలుస్తుండేవారు. అప్పుడు వారిద్దరూ కలిసి ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేసేవారు. వినేవారు.

### ఆశావహ దృక్పథం

షాబాను నెలాఖరు తేదీలలో మహాప్రవక్త (స) ఇలా ప్రసంగించారు. “ఓ ప్రజలారా! ఒక మహానుభవతమైన మాసం మీపైన రానున్నది. ఆ మాసంలో ఒక రాత్రి వెయ్యి నెలల కంటే శ్రేష్ఠమైనది. అల్లాహ్ ఈ మాసంలో ఉపవాసాలు మీపై విధిగా చేశాడు. రాత్రులలో తరావీహ్ నమాజు చేయడం పుణ్యకార్యం. ఎవరైతే ఈ మాసంలో ఒక సఫిల్ ఆరాధన చేస్తారో, వారికి ఫర్ష్ ఆరాధనతో సమానమైన పుణ్యఫలం లభిస్తుంది. మరెవరైతే ఈ మాసంలో ఒక ఫర్ష్ ఆరాధనను పూర్తి చేస్తారో, వారికి డెబ్బై ఫర్ష్ల పుణ్యఫలం దొరుకుతుంది. ఇది సహనం వహించే మాసం. సహనానికి ప్రతిఫలం స్వర్గం. ఇది జాలి, సానుభూతుల మాసం. ఈ మాసంలో విశ్వాసుల భుక్తి వృద్ధిపరచబడుతుంది. ఈ మాసంలో ఎవరైనా ఉపవాసికి ఇష్టార్ చేయిస్తే, వారికి పాపాల నుండి మన్నింపు, నరకాగ్ని నుండి విముక్తి లభిస్తాయి. ఇష్టార్ చేయించిన వ్యక్తికి ఉపవాసం ఉన్న వ్యక్తితో సమానమైన పుణ్యం దొరుకుతుంది. ఉపవాసం ఉన్న వ్యక్తి పుణ్యంలో నుండి ఏ మాత్రమూ తగ్గించడం జరగదు.” (హజ్రత్ సల్మాన్ ఫార్సీ-ర)

### సానుభూతి :

దైవప్రవక్త (స) రమజాన్ మాసాన్ని ‘షహారుల్ మవాసాత్

(సానుభూతి మాసం) అన్నారు. తోటి వారి పట్ల సానుభూతి, సహృదయతలు చూపాల్సిన మాసం. ప్రత్యేకించి ఇతరుల ఆర్థికపరమైన, ఉపాధి పరమైన ఇబ్బందులు, కష్టాలు, బాధల్లో పాలుపంచుకునే, సేవా సహాయాలు అందించే మాసం. ఉపవాసికి ఇతరుల ఆకలిదప్పులు, కష్టసుఖాలు తెలుస్తాయి. ఆకలిగాన్న వారికి అన్నం పెట్టడం, రోగులకు చికిత్స, పరామర్శ, అనాధలు, వితంతువుల మంచీచెడ్డలు చూడటం, అగత్య పరులు, యాచకుల అవసరాలు తీర్చడం లాంటివి సత్కార్యం, తఖ్యాల పరిధిలోనికే వస్తాయి.

నాయక శిఖామణి ముహమ్మద్ (స) ఉదార స్వభావం కలవారు, రమజాన్ మాసంలో ఆయన దానగుణం ఇంకా ఎక్కువయ్యేది. వేగంగా వీచే గాలి వలె అమితంగా దానధర్మాలు చేసేవారు. ఈ నెలలో ప్రతి ముస్లిం ఫిత్రా దానం తప్పకుండా చెల్లించాలి. ముస్లింలు ఎక్కువగా జకాత్ సొమ్ము ఈ మాసంలోనే చెల్లిస్తుంటారు. తనకంటే తక్కువ స్థాయిలో ఉన్న వారిని ఆదుకోకుండా, పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం వహించేవాడు ఎన్నటికీ నిజమైన నాయకుడు కాలేడు. ‘పొరుగువాడు ఆకలి దప్పికలతో ఉండి, అతను మాత్రం కడుపునిండా తిన్నాడంటే, అలాంటి వ్యక్తి వాస్తవానికి నిజమైన ముస్లిం కాడ’ని ప్రవక్త(స) అన్నారు కదా! ప్రస్తుతం ముస్లిం సమాజం మరుగున పడేసిన విషయమిది.

### సంసిద్ధత

ఉపవాసం పాటించడానికి సహీ ఆరగించడం సున్నత్. “సహీ భుజించండి. అందులో శుభం ఉందని, అలాగే ఇష్టార్ లో త్వరపడినంత కాలం ధార్మికంగా ప్రజలు సరైన దిశలో ఉంటార”ని ప్రీయప్రవక్త(స) అన్నారు.

ఉషాదయానికి ముందు గాఢనిద్రను త్యజించి సహీ భుజించాలంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఆ వేళప్పుడు అన్నం అస్సలు తినబుద్ధి కాదు. అయినా ఓసిగ్గా ప్రవక్త సంప్రదాయాన్ని ఆచరించడం, ఇష్టార్ సమయంలో ఇష్టమున్నా లేకపోయినా ఎంతో కొంత ఆహారం తీసుకోవటం లేదా కనీసం నీళ్లైనా త్రాగటం ఉపవాసికి మంచిది. దైవం ఆదేశించిన సమయాల్లోనే నమాజ్ క్రమశిక్షణతో చేయటం, దైవం నిర్ణయించిన హద్దులకు లోబడి జీవించడం లాంటి పనులు ముస్లింలను ఒక ప్రణాళికాబద్ధమైన జీవితాన్ని గడపడానికి సిద్ధం చేస్తాయి. అంతేకాకుండా అన్నివేళల్లో సంసిద్ధంగా ఉండే విధంగా తీర్చిదిద్దుతాయి.

### స్వీయ నియంత్రణ

ఒక ఉపవాసి తీవ్రమైన ఎండలో దాహం వల్ల గొంతు ఎండి పోతున్నా ఒక్క చుక్క మంచినీళ్లు కూడా త్రాగడు. తీవ్రమైన ఆకలి వల్ల నీరసం ఆవహించి కళ్లు తిరుగుతున్నా మనసులో

తినే ఆలోచనైనా రానివ్వడు. చాటుగా కూడా ఏమీ తినడు. ఉపవాసి హృదయంలో 'అల్లాహ్ అన్నీ చూస్తున్నాడు. ఆయనకు అన్నీ తెలుస'న్న విశ్వాసం చాలా బలంగా నాటుకొని ఉంటుంది. పరలోకంపై గట్టి నమ్మకం ఉంటుంది. ధర్మబద్ధ కోరికల్ని సైతం అదుపులో ఉంచుకుంటాడు. ఏ ఒక్క క్షణం కూడా ఏమరు పాటుకు లోనవ్వడు. మానసికంగా బలంగా ఉంటాడు. కోర్కెలకు కళ్ళెం వేస్తాడు. ఉపవాసం స్వీయ నియంత్రణ, ఆత్మ నిగ్రహాన్ని పెంపొందిస్తుంది.

### స్వీయ సంస్కరణ:

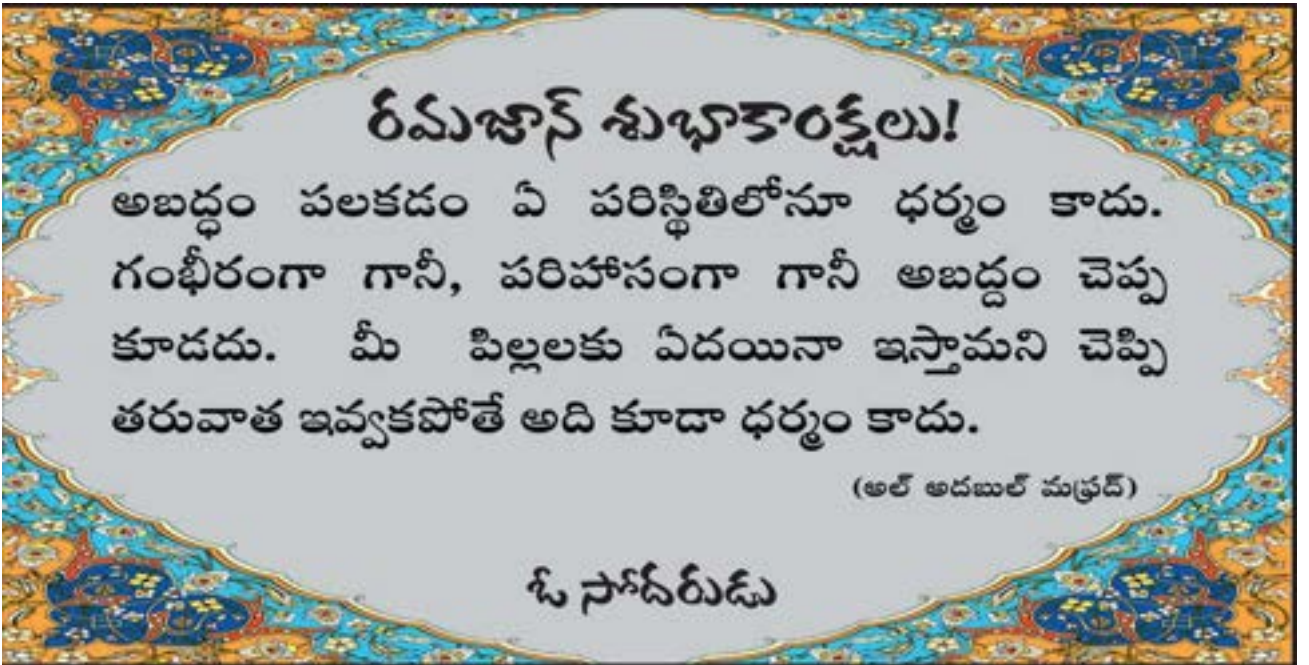
రమజాన్ నెల స్వీయ సంస్కరణకు అనువైన వాతావరణం ఏర్పాటు చేస్తుంది. "ఏ వ్యక్తి అయితే నిష్కల్మషమైన విశ్వాసంతో, ఆత్మ పరిశీలనతో, పుణ్య ఫలాపేక్షతో, రమజాను ఉపవాసాలు పాటిస్తాడో ఆ వ్యక్తి పూర్వం చేసిన పాపాలను అల్లాహ్ మన్నించి వేస్తాడు."

సమర్థుడైన నాయకుడు వైఫల్యానికి ఇతరులను నిందించకుండా తనే బాధ్యత తీసుకుంటాడు. మూల కారణాలను అన్వేషిస్తాడు. ఎప్పటికప్పుడు స్వీయ సంస్కరణ చేసుకుంటూనే తప్పులను, లోపాలను సరిదిద్దుకుంటూ ఉంటాడు. ఈ సారి రమజాన్ నెల రాకముందే వ్యక్తిత్వ వికాసానికి దోహదపడే ఒక ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకుందాం. రండీ! ఒక జోహారి విండోను తయారు చేసుకుందాం.

### జోహారి విండో:

చతురస్రాకారంలో ఒక కిటికీని గీసుకుందాం. దాన్ని నాలుగు

భాగాలుగా విభజించుకుందాం. మొదటి భాగం ఓపెన్ ఏరియా (Open area) అంటే, మన గురించి మనతోపాటు ఇతరులకు తెలిసిన సమాచారం అన్నమాట. రెండో భాగం బ్లైండ్ ఏరియా (Blind area) అంటే, మన గురించి మనకు తెలియని విషయాలు, మన చుట్టూ ఉన్న వాళ్ళకు తెలిసిన విషయాలు. ఒక్కోసారి మనిషి తనలో ఉన్న లోపాలను, సామర్థ్యాలను గుర్తించ లేకపోతాడు. అలాంటి వాటిని అతని చుట్టూ ఉన్న సమాజం గమనిస్తూనే ఉంటుంది. ఆత్మీయులు, మన శ్రేయస్సు కోరేవారి నుంచి అలాంటి వాటిని తెలుసుకొని రాసుకోవాలి. లోపాలను అధిగమించే ప్రయత్నం చేయాలి. మంచిని, సామర్థ్యాలను పెంపొందించుకోవాలి. మూడో భాగం హిడెన్ ఏరియా (Hidden area) అంటే, మన గురించి మనకు మాత్రమే తెలిసిన లోపాలు, సామర్థ్యాలు. అలాంటి వాటిని కూడా రాసుకోవాలి. 'నఫ్సు లవ్వామ' తప్పు చేస్తున్నప్పుడు హెచ్చరించే అంతరాత్మను మేల్కొల్పాలి. 'సఫ్ఫె ముత్మయిన్న' (సంతృప్తి చెందిన మనస్సు)ను బలోపేతం చేసుకోవాలి. ఇక్కడ కూడా నెమ్మదిగా లోపాలను అధిగమించి, సామర్థ్యాలను పెంపొందించుకోవటానికి కృషి చేయాలి. ఇక చివరిదైన నాలుగో భాగం అన్నోన్ ఏరియా (Unknown area) అంటే, మీ గురించి మీకు తెలియని ఇతరులకు కూడా తెలియని విషయాలు. వాటిని జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తేనే తెలుస్తాయి. ఉదాహరణకు ఏదో భయం మిమ్మల్ని పట్టి పీడిస్తుందనుకోండి. అదేమిటో జాగ్రత్తగా పరిశీలించి, గుర్తించి, రాసుకోవాలి. దానిని నిర్మూలించేందుకు ప్రయత్నం చేయాలి. ♦





# రోజుల వల్ల ఆధ్యాత్మిక వికాసం, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

అలియా బనై ముసీర్ ఫల్ఖయా ✍️

**మనిషి** పుట్టుకానంతరం శారీరక వికాసంతో పాటుగా మానసిక వికాసం కూడా జరుగుతూ ఉంటుంది. అయితే శారీరక వికాసంలో ఏదైనా లోపం ఉంటే వైద్య చికిత్స తీసుకునేందుకు వీలుంటుంది లేదా మనిషి తన జీవితాన్ని ఆ శారీరక లోపంతోనే కొనసాగిస్తూ కూడా ఎన్నో సాధించిన ఉదాహరణలు కూడా మన ముందు ఉన్నాయి. ఇక మానసిక వికాసం గురించి చర్చించు కుంటే ఒక మనిషి మానసికంగా ఎదగలేకపోతే దీనికి చికిత్స చాలా కష్టం. కొన్ని సందర్భాల్లో అసంభవం కూడాను. మానసిక ఎదుగుదల అనేది మనిషి బుద్ధికి, ఆలోచనలకు సంబంధించినది. నిన్నులాగే మనిషి నేడు కూడా ఆలోచిస్తే అభివృద్ధికి అడ్డుకట్ట వేసుకున్నట్లే.

అయితే మానసిక ఎదుగుదల అనేది కేవలం ఆధునిక పరిజ్ఞానానికి సంబంధించినది కాదు. అతని నైతిక పరివర్తన, అత్యున్నత అలవాట్లు, ఉన్నతమైన ఆలోచనలు ఇవన్నీ కలగలిపినది. ఖుర్ఆన్ పలు సందర్భాల్లో మనిషి మనస్తత్వంలో ఆధ్యాత్మికత అనేది అతని మానసిక ఎదుగుదలకు ఎంత అవసరమో పేర్కొంది.

ఏ ఉద్దేశ్యంతో మనిషిని అల్లాహ్ సృష్టించాడో, ఈ భూమిపై మనిషి మనుగడను మొదలుపెట్టాడో, ప్రవక్తల పరంపరను, దైవగ్రంథాల అవతరణను కొనసాగించాడో అది కేవలం మనిషి పరీక్ష నిమిత్తమే. మనిషి సత్కర్మల వైపునకు మొగ్గుచూపుతాడో, దుష్కర్మల వైపునకు మొగ్గు చూపుతాడో పరీక్షించి చూద్దామని. ఎవరు సత్కర్మల వైపునకు ఆకర్షింప బడతారో వారు మాత్రమే విజయాన్ని సాధిస్తారు. సాఫల్యం పొందుతారు.

ఖుర్ఆన్ లో ఇలా ప్రస్తావించబడింది :

“తన ఆత్మను పరిశుద్ధ పరుచుకున్న వ్యక్తి సఫలుడయ్యాడు. దానిని అణచివేసినవాడు విఫలుడయ్యాడు” (91: 9,10)

అయితే ఇది మనిషి ఆధ్యాత్మిక వికాసం జరగకుండా అసంభవం. అందుకే మనిషి వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు అల్లాహ్ పలు అవకాశాలను కూడా సృష్టించాడు. అందులో ఒక గొప్ప సదవకాసమే రమజాన్ మాసం. ఈ మాసంలో మనిషి తనను తాను తీర్చిదిద్దుకోవడానికి మెండుగా అవకాశాలు

ఉంటాయి. అయితే ఆ అవకాశాల గురించి చర్చించుకునే ముందు అసలు ఆధ్యాత్మిక వికాసం ఎలా జరుగుతుంది? అనే విషయాన్ని ముందుగా పరిశీలిద్దాం. ఇందులో అతి ముఖ్యమైనది ఆత్మ ప్రక్షాళన. ఇది లేకుండా ఆధ్యాత్మిక వికాసం జరగదు. ప్రక్షాళన (తజ్జీయ) అంటే పరిశుభ్రపరుచుకోవడం, వికసించ చేసుకోవడం, పర్యవేక్షించుకోవడం అనే అర్థాలు వస్తాయి.

మౌలానా అమీన్ అహ్మద్ ఇస్లాహీ (రహ్మా) వారు ఆత్మప్రక్షాళనను భూమి ప్రక్షాళనతో పోల్చారు. అంటే ఏ విధంగానైతే ఒక రైతు భూమిని సాగు చేసే ముందు దానిని శుభ్రం చేసుకుంటాడో, నాగలి దున్ని విత్తనాలు నాటడానికి అనుకూలంగా మార్చుకుని, ఏదైనా ఉంటే బయటకు తీసివేసి, నీటితో మట్టిని మెత్తగా చేసుకుని ఆ తరువాత విత్తనాలను నాటుతాడు. ఆ విత్తనాలు మొలకెత్తడానికి మందులు జల్లుతాడు, పశువులు పక్షుల నుండి వాటిని రక్షించుకుంటాడు. ఈ పనుల అనంతరమే పంట చేతికి వచ్చి, పండ్లు కాసే మొక్కలు, పూలు పూసే మొక్కలు కూడా పెరుగుతాయి. అదే విధంగా మనిషి ఆత్మ ప్రక్షాళన ప్రక్రియ కూడా కొనసాగుతుంది. తప్పుడు ఆలోచనలను కూకటి వేళ్ళతో పెకిలించాలి, మన స్వభావాన్ని సరిచేసుకుని చెడు ఆలోచనల

నుండి మనస్సును నియంత్రించే వైపునకు మన ప్రక్రియ కొనసాగాలి. మనసుకు ఎంత కష్టం కలిగినా చెడు అలవాట్లను తప్పకుండా మానుకోవాలి. మన మనసును గుణపాఠం గరువుకునేలా సామ్యంగా, మృదువుగా మార్చుకోవాలి. ఖుర్ఆన్, హదీసులను అధ్యయనం చేస్తూ మనస్సును పరిశుభ్ర పరుచుకు నేందుకు శతవిధాలా ప్రయత్నించాలి. విశ్వాస బీజాన్ని కాపాడు కుంటూ ఉంటే మనసును పైతాను వశం కాకుండా రక్షించు కోగలం.

ఈ దశల నుంచి కొనసాగితే మనిషి పాతాళంలో కూరుకుపోయిన అవైతికత నుంచి ఉన్నత స్థానాలకు పయనిస్తాడు.

ఆత్మ ప్రక్షాళన, మనోవాంఛలు రెండూ మనిషి చేతుల్లోనే ఉంటాయి. దేనిని ఎంచుకోవాలి అనే విషయంలో అతనికి పూర్తి స్వేచ్ఛ ఉంటుంది. మనిషి తన ప్రస్తుత వ్యక్తిత్వం నుంచి పరిపక్వత చెందుతూ ఆవశ్యక వ్యక్తిత్వం వైపునకు పరుగులు పెట్టాలి. ఈ ప్రయాణంలో ప్రవక్తల, సహాబుల జీవిత గాధలను మననం చేసుకోవాలి. మన ప్రస్తుత పరిస్థితి కూడా మన ముందు ఉంచుకోవాలి.

### అల్ హాఫ్ తెలుగు పబ్లికేషన్స్ తరఫున పాఠకులకు రిమూజన్ నెల శుభాకాంక్షలు

క్ర.సంఖ్య	పుస్తకాలు	వెల రూ.		వెల రూ.	
1.	మహాప్రవక్త (స) మహితోక్తులు-I	175-00	26.	ప్రవక్త గారి ప్రార్థనలు	20-00
2.	మహాప్రవక్త (స) మహితోక్తులు-II	250-00	27.	సత్యపథంలో అపీరోధాలు	6-00
3.	హదీసు మకరందం-I	250-00	28.	రుజుమార్గం	15-00
4.	హదీసు మకరందం-II	250-00	29.	సూరె ఫాతిహ సారాంశం	6-00
5.	ఇస్లాం ధర్మశాస్త్రం-I	60-00	30.	సుమధుర సందేశం	12-00
6.	ఇస్లాం ధర్మశాస్త్రం-II	40-00	31.	ప్రవక్తల పిలుపు	25-00
7.	మహాప్రవక్త(స) జీవిత చరిత్ర	425-00	32.	మానవ జీవితంపై సమాజ్ ప్రభావం	15-00
8.	మార్గదర్శక ఖలీఫా- హజ్రత్ అబూబుక్ సిద్దీఖ్ (రజి)	12-00	33.	వస్తీ	12-00
9.	మార్గదర్శక ఖలీఫా-హజ్రత్ ఉమర్ ఫారూఖ్ (రజి)	15-00	34.	ఇస్లాం మెచ్చిన మహిళలు	30-00
10.	మార్గదర్శక ఖలీఫా-హజ్రత్ ఉస్మాన్ గని (రజి)	20-00	35.	హజ్రత్ షేక్ అబ్దుల్ ఖాదిర్ జీలానీ (రహ్మాలై)	20-00
11.	మార్గదర్శక ఖలీఫా-హజ్రత్ అలీ (రజి)	20-00	36.	సమాధి....!?	15-00
12.	ఆదర్శ మహిళ హజ్రత్ ఆయిషా (ర.అ)	70-00	37.	అసూయ	8-00
13.	పవిత్ర ఖుర్ఆన్ పరిచయం	35-00	38.	మానసిక రుగ్మతలు	10-00
14.	ఇస్లాం జీవన శైలి	22-00	39.	ఆలస్యం అమృతం విషం	10-00
15.	హృదయాల విజైత ముహమ్మద్ (స)	60-00	40.	పశ్చాత్తాపం	25-00
16.	దేవుడు ఒక్కడే	25-00	41.	పరదా	10-00
17.	మసిద్ వ్యవస్థ	20-00	42.	ముహమ్మద్(స) క్రీస్తు సహజ వారసులు	25-00
18.	రమజాన్ శుభాలు	15-00	43.	ఇస్లాం నైతిక విధానం- I	15-00
19.	తల్లిదండ్రుల హక్కులు	15-00	44.	ఇస్లాం నైతిక విధానం-II	12-00
20.	భార్యభర్తల హక్కులు	10-00	45.	అల్లాహ్ శరణు	8-00
21.	సంతానం హక్కులు	10-00	46.	సమాధుల సందర్శన	15-00
22.	అజాన్	4-00	47.	మహాప్రవక్త (స) దాంపత్య జీవితం	20-00
23.	బాలలు : ఇస్లాం	20-00	48.	తావీజులు - తాయెత్తులు	15-00
24.	స్త్రీ : ఇస్లాం వెలుగులో	30-00	49.	సంపూర్ణ సమాజ్	60-00
25.	కారుణ్యం కుర్రీ వేళ	5-00	50.	ఏం సమోధులు ఏం ఉత్సవాలు	25-00
			51.	ముహమ్మద్ (స) ఆదర్శ మహాప్రవక్త	ఉచితం
			52.	సూరె ఫాతిహ విపులీకరణ	100-00

పుస్తకాల కోసం సంప్రదించండి :

**అల్ హాఫ్ తెలుగు పబ్లికేషన్స్**

**AL HUQ TELUGU PUBLICATIONS**

Edgah Compound, Akbar Bagh, Saidabad, Hyderabad - 500 059.

Whatsapp

**9441055065**

Ph : 24550007, 24551582

Website:

[www.alhaqsociety.org](http://www.alhaqsociety.org)

ఈ పుస్తకాలను

అధిక మొత్తంలో కొనుగోలు

చేయవారికి ప్రత్యేకమైన

రాయితీ ఇవ్వబడును.

ఇక ఆత్మ ప్రక్షాళనతోపాటుగా మనిషి స్వీయ శిక్షణ (తర్పియత్)కు ప్రయత్నించాలి. అంటే మనలో ఉన్న లోపాలను, లోటుపాట్లను సరిచేసుకుంటూ, వాటిని దూరం చేసుకుంటూ, మనల్ని మనం సంస్కరించుకుంటూ మంచి వైపునకు ప్రయాణం కొనసాగించాలి. కోర్కెల కళ్ళాన్ని మన చేతుల్లోనే ఉంచుకొని, వాటిని అదుపు చేసుకుంటూ, మనసును నియంత్రించుకుంటూ మనం మనల్ని శిక్షణ తరగతిలో కూర్చోబెట్టుకోవాలి. నిజానికి మనిషి ఎప్పుడైతే తనను తాను ఖుర్ఆన్ కు దూరం చేసుకుంటాడో ఖుర్ఆన్ కూడా మనిషిని దూరం చేసుకుంటుంది. ఖుర్ఆన్ ప్రవక్తల పరంపర వెనుక అసలు ఉద్దేశం కేవలం ఆత్మ ప్రక్షాళన అని పేర్కొంటుంది. అందుకే పవిత్ర ఖుర్ఆన్ జీవితాలను సంస్కరించడానికి, చక్కదిద్దడానికి అవతరించింది. అల్లాహ్ మనపై ఖుర్ఆన్ గ్రంథాన్ని అవతరింప చేశాడనే కృతజ్ఞతతో రమజాను ఉపవాసాలు పాటిస్తాము. ఆ పవిత్ర గ్రంథంలో మనిషి ఆత్మ ప్రక్షాళనకు ఏ పద్ధతులను పాటించమని చెప్పబడిందో ఆ పద్ధతులను పాటిస్తే ఉపవాసాలు మనపై విధిగావించబడిన ముఖ్య ఉద్దేశ్యం అంటే తఖ్వా (అల్లాహ్ పట్ల భయభక్తులు) ను మనలో జనింప జేసుకోగలం. రమజాను మాసంలో ఆధ్యాత్మిక వికాసానికై అల్లాహ్ మనకు కల్పించిన అవకాశాలను వివరిస్తూ హదీసులలో ఇలా తెలుపడం జరిగింది.

హజ్రత్ అబూ హురైర(రజి) ఉల్లేఖనం ప్రకారం దైవప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఇలా సెలవిచ్చారు :రమజాన్ మాసం వచ్చిందంటే ఆకాశ ద్వారాలు తెరువబడతాయి (మరో ఉల్లేఖనం ప్రకారం స్వర్గ ద్వారాలు తెరవబడతాయని ఉంది) ఇంకా నరక ద్వారాలు మూసి వేయబడతాయి, సైతానులు బంధించ బడతారు. మరో ఉల్లేఖనంలో కారుణ్య ద్వారాలు తెరవబడతాయని పేర్కొనబడింది.

అంటే పవిత్ర రమజాన్ మాసంలో సత్కార్యాలు పెంపొందించ బడి, సైతాను చేష్టలకు అడ్డుకట్ట వేయడం జరుగుతుంది. ఎందుకంటే ముస్లింలు ఒకేసారి ఉపవాసాలను పాటించడం మూలంగా అల్లాహ్ వైపునకు మరలే వాతావరణం ఏర్పడు తుంది. తద్వారా ఆధ్యాత్మిక వికాసం జరుగుతుంది. రమజాన్ నెల ఎలాంటిదంటే మనిషిలో దేవుని వైపు మొగ్గు చూపే లక్షణం నిరంతరంగా ఉంటుంది. నిత్యం అతని మనసులో తాను దైవాభిష్టానికి రోజాలో ఉన్నాననే విషయం అనుక్షణం మనసులో మెదలుతూ ఉంటుంది. దీనివల్ల అర్థమైందేమిటంటే రమజాన్ వరాల వసంతం. వర్షాకాలంలో ప్రతిదీ పచ్చగా మారినట్లు ఈ మాసంలో సత్కార్యాలు పెంపొందించడానికి అనేక అవకాశాలు ఏర్పడతాయి. మనిషి ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతగా అభివృద్ధి చెందాలో అంతగా అభివృద్ధి చెందుతాడు. ఎందుకంటే ఈ మాసంలో ఒక మనిషి చేసే సత్కార్యం మరో మనిషికి ఊతంగా ఉంటుంది. ఆ విధంగా అతను సహాయకుడిగా మారతాడు.

ఈ కారణంగానే రమజాన్ లో మనిషి ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి, శీల నిర్మాణానికి, శీల సంస్కరణకు అనేక అవకాశాలు దొరుకు తాయి.

మరొక హదీసులో “రోజా డాలు లాంటిది” అని సెలవియ్యడం జరిగింది. కనుక మీలో ఎవరైనా ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు దుర్భాష లాడకూడదు, దౌర్జన్యం చేయరాదు.

డాలు వంటిదంటే అర్థమేమిటంటే అది మనిషిని చెడుల నుండి రక్షిస్తుంది. శత్రువు వేటునుండి కాపాడుకోవడానికి డాలును అడ్డంగా పెట్టి రక్షణ పొందినట్లు, రోజాలో ఉన్నప్పుడు మనం ఏదైనా చెడు కార్యాచరణకు పూనుకోవాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడితే వెంటనే ఉపవాస తాను రోజాలో ఉన్నానని గ్రహించి దాన్నుంచి దూరమైపోతాడు. కాబట్టి ఈ సందర్భంలో తన రోజా తనకు డాలులాగా ఉపకరించినట్లుగా పరిగణించాలి. ఈ డాలును ఏ విధంగా పటిష్టంగా సహాయకారిగా చేయాలంటే మనిషి రోజాలో ఉన్నప్పుడు స్వయంగా ఎవరితోనూ దూషణలకు, తగాదాకు దిగరాదు. ఇది డాలు చేసే మొదటి సహాయం, ఇక రెండవది మనిషి నోటి ద్వారా జరిగే సకల పాపాలకు దూరమై ఆధ్యాత్మిక వికాసం వైపునకు అడుగులు వేయడంలో రోజా దోహద పడుతుంది. పాపాలకు పాల్పడకుండా డాలులా పనిచేస్తుంది.

### ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

మనిషి శరీరం ప్రపంచంలోకెల్లా కాంప్లికేటెడ్ మెషిన్. శరీరంలో నిత్యం ఎన్నో వ్యవస్థలు పనిచేస్తూ ఉంటాయి. మెదడు, కళ్ళు, చెవులు, శ్వాసకోశం, కాలేయం, కిడ్నీ, ఊపిరితిత్తులు, గుండె మొదలగునవి. 5.6 లీటర్ల రక్తం రోజూ మన శరీరంలోని అవయవాలన్నింటిలో ప్రవహిస్తూ ఉంటుంది. ఈ రక్తం 12 వేల కిలోమీటర్లు ప్రయాణం చేస్తుంది. ఆహారం జీర్ణం అవడం కూడా శరీరంలో ఒక పెద్ద ప్రక్రియ. మనం భోజనం చేసినప్పుడు కడుపులో జీర్ణ వ్యవస్థ ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. Amlase, Lipase, Bile, gastric juice లాంటి రసాయనాలన్నీ ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ప్రక్రియలో పాల్గొంటాయి. ఈ ప్రక్రియ జరుగుతున్న సమయంలో రక్త ప్రవాహ ఒత్తిడి కూడా పొట్ట వైపునకే ఉంటుంది. రక్తం నలువైపుల నుంచి పొట్ట భాగానికి ఈ ప్రక్రియ జరుగుతున్న సమయంలో చేరుకుంటుంది. ఈ జీర్ణ వ్యవస్థ ప్రక్రియ రోజంతా జరుగుతూనే ఉంటుంది. కానీ ఉపవాస సమయంలో ఈ మెషిన్ ఆగుతుంది. అప్పుడు మెదడుకు వేరే పనులు చేసే అవకాశం దొరుకుతుంది. ఇప్పుడు ఏ శక్తి అయితే జీర్ణ ప్రక్రియపై ఖర్చు అవుతుందో అది వేరే పనులలో ఉపయోగపడుతుంది. అందులో ఒక ముఖ్యమైన పని శరీరం నుండి విష పదార్థాలను బయటకు నెట్టడం. జపాన్ సైంటిస్టుల అధ్యయనం ప్రకారం ఈ జీర్ణ వ్యవస్థ నిరంతరం

కొనసాగడంతో ఏవైతే వ్యర్థ పదార్థాలు, వేస్ట్ మెటీరియల్ పుట్టుకు వస్తాయో అవి బయటకు వెళ్ళబడాలి. రోజూ సమయంలో స్పెషల్ రీసైకిల్ మెషిన్ ఒకటి యాక్టివేట్ అవుతుంది. తద్వారా ఈ వ్యర్థాలు అన్నింటినీ అది పనికి వచ్చేవిగా మార్చి వేస్తుంది. మరొక అధ్యయనం ప్రకారం నిరంతరం ఏదైతే రక్తం ప్రవహించే ప్రక్రియ జరుగుతూ ఉంటుందో మనం ఉపవాసా లను పాటించే క్రమ పద్ధతి ప్రకారం ఆ రక్తం మొత్తం శుద్ధమైన రక్తంగా మారి, పరిశు భ్రమైన రక్త ప్రసరణ జరిగి మెదడుకు ఆ రక్తం చేరుతుంది. తద్వారా విలువైన ఆలోచనలు మన మెదడు చేయగలుగు తుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. మనిషి ఏదైనా కొత్తగా ఆలోచించేందుకు అవకాశం దొరుకుతుంది. శరీరంలో వ్యర్థ పదార్థాలు, క్రిములు చేరకుండా తరిమికొట్టే సైనిక దళం ఏదైతే మన శరీరంలో ఉంటుందో ఉపవాస సమయంలో ఇది కూడా రిఫ్రెష్ అవుతుంది. మొత్తం రోగనిరోధక శక్తి సరైన వర్కింగ్ ఆర్డర్లోకి వచ్చేస్తుంది. అయితే ఉపవాస సమయంలో మనిషికి సహన గుణం, మైండ్ ఫుల్నెస్ పెరుగుతాయి అనేది సుస్పష్టమే. ఓవర్ థింకింగ్ని కూడా రోజూ అధిగమిస్తుంది. ఎన్నో ఆలోచనలు చేస్తూ ఉండే మనిషి మెదడు కూడా బ్యాలెన్సెడ్గా ఆలోచించడం మొదలు పెడుతుంది. సరైన పద్ధతుల, నియమాల ప్రకారం

ఉపవాసాలు పాటించేవారు డిప్రెషన్, టెన్షన్ నుంచి కచ్చితంగా దూరం అవుతారు. ప్రపంచంలో అధిక బరువుతో బాధపడుతున్న వారికి ఉపవాసం అధిక కొవ్వును కరిగిస్తుంది. అధిక బరువు వలన కలిగే రోగాలను సైతం దరిచేరనివ్వదు. సహారీ అనంతరం ఉదయం 10,11 గంటల తరువాత శరీరంలో ఉండే అధిక కొవ్వు నుండి శక్తి వెలువడడం మొదలవుతుంది. కానీ ఇవన్నీ మనం సహారీలో, ఇఫ్తార్లో తక్కువ మోతాదులో ఆహారం తీసుకోవడం తోనే సాధ్యపడుతుంది. అంతే తప్పిస్తే ఇఫ్తార్లో రకరకాల డిప్ ఫ్రై బటమ్స్ భుజించి, తరువాత భోజనం వేరేగా చేసి, పడుకునే ముందు మరోసారి భోజనం చేసి, సహారీలో మరలా భుజించి ఉపవాస దీక్ష మొదలుపెడితే ఈ శారీరక లాభాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు మనం దూరం అవుతాము.

అయితే ఒక విశ్వాసి కేవలం ఇది అల్లాహ్ తరపున విధిగా విించ బడిందని, ఖుర్ఆన్ అవతరణకు కృతజ్ఞతగా అల్లాహ్ ప్రసన్నత కోసం మాత్రమే ఉపవాసాలు పాటించాలి. అదే మన సంకల్పమై ఉండాలి. ఎందుకంటే ఆచరణలు సంకల్పంపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అదనపు ప్రయోజనాలు మాత్రమే. ♦

Ramazan Mubarak
రమజాన్ ముబారక్

What We are sending down in the course of revealing the Quran is a healing and a grace for those who have faith; but it adds only to the ruin of the wrong-doers. (The Holy Quran - 17 : 82)

మేము ఈ ఖుర్ఆన్ భాగాల అవతరణ క్రమంలో అవతరింపజేస్తున్నట్లువంటి ప్రతి భాగమూ విశ్వాసులకు స్వస్థత, కారుణ్యమూనూ, కాని దుర్మార్గులకు అది నష్టాన్ని తప్ప మరీ దేనిని పెంచదు. (బిష్కాఖుర్ఆన్ 17 : 82)

# MADINA HOTEL

## మదీనా హోటల్

Delicious  
Mutton Biryani  
& Haleem

మటన్ బిర్యానీ  
&  
హాలీం స్పెషల్

Magwood Birr Allood Al Jabro

Madina Building, Pathargatti, Hyderabad.
Cell: 7416305599





# రమజాన్ ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసే పండుగ

## షహనాజ్ ఏజాజ్ ✍️

**‘ఆదము** సంతానమా! మేము మీపై దుస్తులను అవతరింప జేశాము. అవి మీరు సిగ్గుపడే మీ శరీర భాగాలను కప్పుతాయి. మీ శరీర రక్షణకు శోభ సాధనంగా ఉంటాయి. భయభక్తులు అనే దుస్తులే మంచి దుస్తులు.. (అల్ ఆరాఫ్). ఇక్కడ ఆదము సంతానమా! అనడంలోని అంతరార్థం కేవలం విశ్వాసులే కాక సర్వ మానవులను సంబోధించడం జరుగుతుంది. దైవం ప్రసాదించిన ముఖ్యమైన జీవన వనరులలో దుస్తులు చాలా ముఖ్యమైనవి. జీవించడానికి ఆహారం ఎంత అవసరమో దుస్తులు అంతే అవసరం. భయభక్తులు ఉన్నంత వరకు మనిషి తన శరీరాన్ని సిగ్గు లజ్జలతో కప్పుకోవడం చేస్తాడు. అలాగే తన వస్త్రాలు తనకు గౌరవాన్ని పెంచేవిధంగా ఉంచుకుంటాడు, ధరిస్తాడు.

స్వర్గసీమలో పుట్టించబడిన ఆదం(అ), హవ్వా(అ)ను భూమిపైకి వచ్చేలా చేసింది ఒక రకంగా వస్త్రాలే. పైతాన్ మొట్టమొదట మనిషి వస్త్రాలపై తన ప్రభావాన్ని చూపుతాడు. క్రమేణా లజ్జా విహీనుడిగా చేసి ఆపై దైవ విరోధిగా, దైవ ధిక్కారిగా మార్చివేస్తాడు. కాబట్టి వస్త్రాలు కేవలం అలంకరణకు మాత్రమే అనుకోవడం

పొరపాటే. ఒక విశ్వాసి తన దుస్తులపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించవలసిందే. ఖుర్ఆన్లో ప్రవక్తనుద్దేశించి అల్లాహ్ ఇలా సంబోధించడం జరిగింది. “నీ దుస్తుల్ని పరిశుద్ధంగా ఉంచుకో” (అల్ ముద్దస్సీర్-4) దుస్తుల్ని అశుద్ధత నుండి ప్రక్షాళించి పరిశుద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. ఎందుకంటే శరీరం, దుస్తుల పరిశుద్ధత, ఆత్మ పరిశుద్ధత రెండింటికీ అవినాభావ సంబంధముంది. అలాగే దుస్తుల్ని నైతిక లోపాల నుండి పరిశుద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. వాటి వలన గర్వం, అహంకారం, ప్రదర్శనాబుద్ధి, పటాటోపం, వైభవం వంటి అవగుణాల ఛాయలు అందులో ఉండకూడదు. మనిషి ధరించే దుస్తులను చూసే ప్రతిఒక్కరు ఇతను ఒక సౌజన్య శీలుడు, సంస్కారవంతుడయిన వ్యక్తి అనీ, చెడులకు దూరంగా ఉండే మనిషని గ్రహించగలగాలి.

దుస్తులు భయభక్తులకు ప్రతిబింబంగా ఉండాలనేది ఇస్లాం బోధిస్తుంది. ప్రస్తుతం భయభక్తులను జనింపజేసే, వృద్ధి చేసే మాసం రానే వచ్చింది. రమజాన్ మాసాన్ని ఉపవాసాల మాసంగా మనమందరం అనుకుంటాము. నిజానికి భయభక్తులను పెంపొందించే మాసం ఇది. ముప్పై రోజుల ఉపవాసంతో

మనిషిలో ఆధ్యాత్మిక చింతన, దైవభీతి పెంపొందుతాయి. రమజాన్ మాసాన్ని ఎంతో వినయ విధేయతలతో స్వాగతీస్తారు ముస్లిములు. అలాగే ఈ మాసాన్ని, పండుగను చాలా ఘనంగా జరుపుకుంటారు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రమజాన్ మాసం అత్యధికంగా వ్యాపారాన్ని పెంచుతుందనేది ఆర్థిక విశ్లేషకుల అంచనాలు. గత సంవత్సరం ప్రపంచవ్యాప్తంగా కేవలం దుస్తుల విషయంలోనే 62.6 బిలియన్ అమ్మకాలు జరిగాయి. ఈ అమ్మకాలు ప్రతి సంవత్సరం 5 శాతం పెరుగుతాయని మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనాలు. 2024 రమజాన్ కు దాదాపు 5.5 శాతం అమ్మకాలు పెరుగుతాయని అంచనా.

నిజానికి రమజాన్ ప్రాపంచిక విషయాల నుండి వస్తువుల నుండి దూరంగా ఉండే మాసం. కానీ రమజాన్ మాసంలో జరిగే ఇఫ్తార్, పండుగ ఉత్సవాలలో ప్రాపంచిక విషయాలు కూడా ఉన్నాయి. ఎన్నో ప్రముఖమైన బ్రాండ్లు రమజాన్ మాసం కోసమే ప్రత్యేకమైన డిజైన్లను తయారు చేస్తారు. రమజాన్ కు ఒక మాసం ముందే ఇవి మార్కెట్ లోకి తీసుకువస్తారు. మహిళలు దుస్తుల వ్యాపారం లోకి అడుగుపెట్టాలంటే రమజాన్ అయితే సరైన సమయం అని భావిస్తారు. సంవత్సరం మొత్తం ఫ్యాషన్ తో కూడిన బట్టలను, నెస్ట్రన్ టెక్నికల్ ను ధరించేవారు కూడా రమజాన్ మాసంలో వారి వస్త్రధారణను మార్చివేస్తారు. సంప్రదాయ దుస్తులను ధరించడానికే ఇష్టపడతారు. సంవత్సరంలో 11 నెలలు ఫ్యాషన్ ప్రపంచం దేనిని గొప్పగా చూపిస్తే దానినే జనం ధరిస్తూ చాలా ఆధునికంగా ఉన్నామని మురిసిపోతారు. కానీ రమజాన్ మాసంలో మాత్రమే ఈ ఫ్యాషన్ ప్రపంచం. ఇస్లామీయ విలువలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ దుస్తులను డిజైన్ చేయవలసి వస్తుంది. అది యూరప్ దేశాలైనా సరే లేక ఆసియా దేశాలైనా ప్రతిచోట కూడా ఈ పద్ధతి ప్రకారమే రమజాన్ దుస్తుల డిజైన్ చేయడం జరుగుతుంది.

రమజాన్ మాసంలో దుస్తులతోపాటు అత్యధికంగా కొనుగోలు చేసేవి మహిళల అబయా, హిజాబ్. పురుషుల టోపీలు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వీటి అమ్మకాలు ఈ నెలలో అధికం అవుతాయి.

కేవలం దుస్తులే కాక మహిళల హ్యాండ్ బ్యాగ్ లు, నగలు కూడా టర్కీ డిజైన్ లు ఇప్పుడు ఎక్కువగా అమ్ముడుపోతున్నాయి. అలాగే షూ, మగవారిలో కూడా ఉంగరాల ఫ్యాషన్ ఇప్పుడు పెరిగి పోయింది. అయితే ఇవన్నీ ఎక్కువగా టర్కీ డిజైన్ లు కావడం విశేషం. 2016 నుండి పెద్దపెద్ద బ్రాండ్ లు కూడా రమజాన్ కోసం ప్రత్యేక డిజైన్ లు తయారు చేయడం మొదలు పెట్టాయి. కేవలం రమజాన్ ఒక్క నెలలోనే వారి కంపెనీ సంవత్సరం అమ్మకాలు 35 శాతం అమ్మకాలు జరుగుతాయని పేర్కొంటున్నారు. మూడింట ఒక వంతు అమ్మకాలు కేవలం ఒక నెలలో జరగడం మామూలు విషయం కాదు. ఈ బ్రాండ్ లు అభివృద్ధిలో ముస్లింల పాత్ర ఉందనేది స్పష్టమైన విషయం. ముఖ్యంగా స్త్రీలు ఎక్కువగా ఇష్టపడే 'జరా' బ్రాండ్ కొన్ని సంవత్సరాలలోనే చాలా అభివృద్ధి చెందింది. ఆ అహంకారంతోనే ఇటీవల పాలస్తీనాలో జరుగుతున్న దురాక్రమణను సమర్థించే విధంగా కొన్ని మోడల్స్ తయారు చేసింది. రమజాన్ లో కేవలం మనకు నచ్చిన బట్టలను కొనడమేకాదు ఆ కంపెనీల ఉద్దేశాలను కూడా గమనించవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

'ఆదం సంతానమా! ప్రతి ఆరాధనా సమయంలో మీ వస్త్రాలం కరణ పట్ల శ్రద్ధ వహించండి. తినండి, త్రాగండి, మితిమీరకండి. అల్లాహ్ మితిమీరేవారిని ప్రేమించడు'. (అల్ అరాఫ్ : 31) ఇక్కడ మితిమీరకండి అన్న అల్లాహ్ ఆజ్ఞను మనం అమలు చేస్తున్నామా? అని ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశ్నించుకోవల్సిందే. ఈనాటి మన వస్త్రధారణ మన అవసరం కన్నా మన ప్రదర్శనకే ఎక్కువగా ప్రాధాన్యత ఇచ్చి కొంటున్నాము. మన ఈ ధోరణి మారాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మితిమీరుతున్న మన అలవాట్లకు అడ్డుకట్ట వేయవలసిన అవసరం ఉంది. ఈ రమజాన్ నుండైనా మన నడవడిని మార్చుకుందాము. వస్త్రాలు మన ప్రదర్శనకు కాకుండా మన అవసరానికి, మన స్థోమతకు తగిన విధంగా ఉండేలా మనల్ని మనం తీర్చిదిద్దుకుందాము. ♦



రందాన్ సుభాకాంక్షలతో... Cell : 9948281684, 8919066828

# STAR BAGS & FANCY

WHOLESALES & RETAIL  
ALL KINDS OF BAGS AVAILABLE

**Jandapanja Road, RAJAHMUNDRY-1.**



# రమజాన్‌లో పిల్లల సునిక్షణ

ఆయిషా సుల్తాన్

మా వాడు అస్సలు మాట వినడం లేదండీ! ఎప్పుడు చూసినా టీవీ, ఐప్యాడ్‌లోనే నిమగ్నమై ఉంటున్నాడు. నమాజు సమయంలో కూడా ఒకటికీ పదిసార్లు చెప్పే కాని వినడం లేదు. ఓ తండ్రి ఆవేదన. కాలేజీకి వెళ్ళి వచ్చినప్పటి నుంచి ఫోన్లోనే ఉంటోంది మా అమ్మాయి. ఇంత వయసు పస్తున్నా ఒక్క గ్లాసు మంచి నీళ్లు కూడా ఇవ్వదు. కానీ ప్రతిదీ మంచం దాకా తీసుకొని వెళ్ళి నేను అందించడమే... ఇది ఓ తల్లి ఆవేదన.

రోజురోజుకు మారుతున్న జీవన శైలి, అలవాట్ల ప్రభావం నేడు పిల్లలపై పడుతోంది. ఆధునికత ముసుగులో ఆధ్యాత్మికత వైపు అస్సలు మొగ్గు చూపటం లేదు నేటి పిల్లలు, యువత. మరి దీనికి పరిష్కారం లేదా? తల్లిదండ్రుల పాత్ర ఏంటి? మనం పిల్లలతో ఏ విధంగా మెలుగుతున్నాం. వారితోపాటు వారి అవసరాలను, నేటి ఆధునిక జీవనశైలిని బట్టి మనలో కూడా మార్పు రావాలి. పిల్లల్లో సృజనాత్మకతను పెంపొందించే ప్రయత్నం చేయాలి. నేటి పిజ్జా, బర్గర్ల కాలంలో కూడా బామ్మా,

అమ్మమ్మల పాత చింతకాయ పచ్చడి ఫార్ములానే పాటిస్తాం అంటే కుదరదు. మరి పిల్లల పరివర్తనలో మార్పు రావాలంటే ఆధ్యాత్మికత వైపు మరలేలా చూడాలంటే మనం ఏం చేయాలి? రమజాన్ నెలను సువర్ణావకాశంగా మార్చుకుందాం.

పిల్లలను పెంచడం పెద్ద బాధ్యత. తల్లిదండ్రులు ఈ విషయంలో ఎన్నో మెళకువలను పాటించాలి. అప్పుడే పిల్లలకు మంచి భవిష్యత్తును అందించగలరు. చిన్నారులను చక్కగా పెంచడం అంటే మాటలు కాదు. చిన్నప్పుడు వారిని ఎలా పెంచుతామో.. ఆ ప్రభావమే వారి జీవితంలో పెద్దయ్యాక కూడా ఉంటుంది. “వారు వెనుక విడిచి వెళ్ళిన చిహ్నాలను కూడా నమోదు చేస్తున్నాము” (యాసీన్ 36: 12) దివ్య ఖుర్ఆన్‌లో ఇలా తెలియ జేయడం జరిగింది. మనం వదిలి వెళ్ళే చిహ్నాలలో అతి ముఖ్యమైనవి మన సంతానం. పిల్లలు మన ప్రతిబింబాలు. మనం చేసే ప్రతి పని వారు అనుకరించే ప్రయత్నం చేస్తారు. జీవితంలో ఎదుగుల ఉండాలంటే చిన్నప్పటినుండే ఎన్నో విషయాలను

నేర్పాలి. ముఖ్యంగా వారిని ఆధ్యాత్మికత వైపు మరలేలా చూసు కోవాలి. నేటి ఆధునిక, సాంకేతిక యుగంలో వారిలో చిన్న వయసులోనే దైవభీతిని పెంపొందించారంటే వారికి మంచి గుణాలు అలవడతాయి. రమజాన్ దీనికి ఒక మంచి సమయం. నియమానుసారంగా చేసే ఉపవాసాలు, ప్రార్థనలు మొదలైన ఆరాధనలను పిల్లలు గ్రహించి మంచి నడత వైపు మరలుతారు. పిల్లలను, వారి అలవాట్లను తల్లిదండ్రులు చిన్న వయసు నుండే తీర్చిదిద్దాలి. 'మొక్కై వంగనిది మావై ఒంగునా?' అని పెద్దలు ఊరికే అనలేదు సుమా! కాబట్టి చిన్న తనంలో పిల్లలను సక్రమరీతిలో పెంచినట్లయితే పెద్దయ్యాక వారి ప్రవర్తన దానిపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది.

రమజాన్ పిల్లల పెంపకంలో ఆధునికతతోపాటు ఆధ్యాత్మికతను జోడించడానికి కొన్ని సూత్రాలు :

**పిల్లలను ఆడుతూ పాడుతూ పెంచండి :** పిల్లలను పెంచడంలో తల్లిదండ్రులు మరీ మిలిటరీ ట్రైనింగ్ లా వారిని భయపెట్ట కుండా వారి రూట్ లోనే వెళ్తూ మంచి ఏదో చెడు ఏదో చెప్పాలి. ఆడుతూ పాడుతూ పెంచాలి. అలా అని మరీ గారాబం చేయక వారిని ప్రేమతో నచ్చజెప్పాలి. దైవం ఎల్లవేళలా గమనిస్తున్నాడని వారికి తెలియజేయాలి. మంచి చెడుల మధ్య తారతమ్యాన్ని రమజాన్ లోని మన ప్రవర్తన ద్వారా, ఆరాధనల ద్వారా తెలియ జేయాలి.

పిల్లలు తల్లిదండ్రులను అనుకరిస్తారని మరవొద్దు. మామూలుగా తల్లిదండ్రులు ఎలా ఉంటే పిల్లల ప్రవర్తన కూడా అలానే ఉంటుంది. తల్లిదండ్రులు మృదు స్వభావులు అయితే పిల్లలు కూడా అలానే ఉంటారు. వేషధారణ దగ్గరి నుండి మనం చేసే పనులను, దానధర్మాలను, ఆరాధనలను అన్నింటినీ పిల్లలు గమనిస్తారు. కాబట్టి రమజాన్ నెలలో పిల్లలకు సత్కార్యాలు చేసే అలవాటును పెంపొందించడానికి ఇది ఓ సువర్ణావకాశంగా భావించి తల్లిదండ్రులు మంచి పనులు చేస్తూ పిల్లలకు నేర్పించాలి.

**పిల్లలను ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో పెంచండి**

నేటి ఆధునిక యుగంలో టీవీలు, ట్యాబ్ లు, లాప్ టాప్ లు, మొబైల్ ఫోన్ లలో పిల్లలు సమయం గడపడం, కార్టూన్లు, వీడియో గేమ్ లలో నిమగ్నమైపోవడం మనం చూస్తున్నాం. వారిని వీటికి దూరంగా ఉంచడం మన బాధ్యతే. పిల్లల పట్ల స్నేహపూర్వక వాతావరణం ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వారికి స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి. కానీ ఓ కంట కనిపెట్టుకుని ఉండాలి. అనవసరపు విషయాలను పిల్లల ముందు చర్చించకపోవడం మంచిది. ఇవి

వారి మనసుపై, చదువుపై ప్రభావం చూపుతాయి. శాంతి, స్నేహం, ప్రేమ, వాత్సల్యంతో పిల్లలతో వ్యవహరించినట్లయితే పిల్లలు తల్లిదండ్రులతో స్నేహంగా ఉంటారు. దైవ నామస్మరణ, దైవభీతి, దైవప్రీతి, ఆరాధనలు, ఉపవాసాల విశిష్టతను వారికి తెలుపుతూ ఉంటే వారిలో ఆధ్యాత్మిక భావం మొదలై అమలు కూడా చేస్తారు. ఇంటి వాతావరణం కూడా ఎంతో ప్రశాంతంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. రమజాన్ మాసంలో ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేయడం, బీదసాదలకు దానధర్మాలు చేయడం వంటివి వారిని ఆధ్యాత్మికత వైపు మరలేలా చేస్తాయి.

**పిల్లలకు ప్రాధాన్యతను ఇవ్వండి, వారిని గౌరవించండి :** పిల్లల విషయంలో అన్నీ మనకే తెలుసు అన్న విధంగా కాకుండా ముందుగా పిల్లలను అర్థం చేసుకోవాలి. వారు ఏం కోరుకుంటున్నారో తెలుసుకొని అవి వారికి మంచివా కావా అని ఆలోచించి నచ్చజెప్పాలి. పిల్లల వయసు, అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వాటికి తగ్గట్టు నిర్ణయం తీసుకునే ముందు వారికి ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి.

**సలహాలను తీసుకోండి, వారి టాలెంట్ ను ఎంకరేజ్ చేయండి:** చిన్న పిల్లలను పక్కనపెట్టకుండా వారి సలహాలను తీసుకుంటే వారు ఎంతో పాజిటివ్ గా ఆలోచిస్తారు. ప్రతి చిన్నారిలోనూ ఏదో ఒక టాలెంట్ ఉంటుంది. తల్లిదండ్రులు దాన్ని గమనించి ప్రోత్సహించాలి. వారికి ఏం ఇష్టమో తెలుసుకొని ఆ రంగంలో

ప్రోత్సహించి రాణించేలా చూడాలి. రమజాన్ లో ఖుర్ఆన్ చదవడం, నృజనాత్మకత ద్వారా ఆధ్యాత్మికతను ఎలా జోడించాలో నేర్పడం వంటివి చేయాలి. ఇదే వారి భవిష్యత్తుకు పునాది.

పిల్లల్లో క్రమశిక్షణ అలవరచడం రమజాన్ ద్వారా సాధ్యం : సమయ పాలన, క్రమశిక్షణ వంటివి పిల్లలకు చిన్నతనం నుండే నేర్పాలి. ఉపవాసదీక్షల సమయం, ఆరాధనల సమయం మొదలైన కార్యకలాపాలని సమయానుసారంగా నిర్వహించడాన్ని చూసి పిల్లలు అలవాటు చేసుకునే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఈ రమజాన్ మాసంలో అన్ని కార్యకలాపాలు, ఆరాధనలలో పిల్లలను మనతోపాటు జోడించినట్లయితే క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది.

రమజాన్ లో పిల్లలలో దయ, దాతృత్వం సుగుణాలను పెంచే అద్భుత అవకాశం : రమజాన్ నెలలోని ఉపవాసాల నిజ ఉద్దేశ్యాన్ని పిల్లలకు తెలియజేయాలి. పేదల ఆకలి బాధను, వారి దీనస్థితిని గురించి అర్థమయ్యేలా వివరించాలి. ఆ దైవం మనకు ప్రసాదించిన దానిలో బీదసాదల హక్కు ఉందనే విషయాన్ని తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు తెలుపుతూ వారు చేసే దానధర్మాలు, సత్కార్యాలలో పిల్లలను కూడా పాత్రులను

చేయాలి. వారిలో చిన్న వయసు నుండే దయా దాతృత్వాల వంటి సుగుణాలను పెంచే ప్రయత్నం చేయాలి. జకాత్, ఫిత్రా, సదకా వంటి వాటి గురించి పిల్లలకు వివరించాలి.

పిల్లలలో దైవభీతి : రమజాన్ మాసంలో ఏ పనులు చేయాలి, ఏ పనులకు దూరంగా ఉండాలి అన్న విషయాలను పిల్లలకు తెలియజేయాలి. అబద్ధాలు ఆడటం, దొంగతనం, పెద్దలతో అమర్యాదగా మాట్లాడటం మొదలైన అన్ని దైవం ఎల్లవేళలా గమనిస్తూనే ఉన్నాడనే విషయాన్ని వారి హృదయాలలో నాటాలి. అప్పుడు పిల్లల్లో దైవభీతి పెరుగుతుంది. చెడు పని చేసే ముందు ఒకటికి నాలుగు సార్లు ఆలోచించి, ఆ దైవం చూస్తున్నాడనే భయంతో ఆగిపోతారు.

రమజాన్ పిల్లల్లో నైతిక పరివర్తనకు సోపానం : ఆలోచనల్లో, మాటల్లో, చేతల్లో, సంబంధ బాంధవ్యాలలో, ఇచ్చిపుచ్చుకునే వ్యవహారాలలో మొదలైన అన్ని పనుల్లో మార్పు కనబడేలా పెద్దలు వ్యవహరించాలి. అప్పుడు పిల్లలు దాన్ని చూసి వారి నడవడిని మార్చి స్వాభావికమైన విలువలు వికసిస్తాయి. పిల్లల అంతర్బాహ్యాలను చక్కదిద్దేందుకు, ఆలోచనా ఆచరణలను సరైన దిశలో పెట్టేందుకు, ఇహపర లోకాల్లో విజయం సాధించేందుకు పెద్దలు కృషి చేయాలి. ♦



## STANDARD ELECTRICALS

### Wholesale Distributors & Stockist



S.No.5-1-546/1,2&3, Troop Bazar,  
Beside Narsing Lodge,  
Hyderabad- 500 095. (T.S.)

Tel. :040-24613159, 24744626  
6281508816, M:7730857090  
Dist. Customer Care: 24607967  
Lighting:6300221719

**We have  
no Branch**

Email: [standard\\_07@yahoo.com](mailto:standard_07@yahoo.com)






**Sunday  
Holiday**

**Distributors & Stockist for**

<p><b>ACCESSORIES:</b></p> <p><b>LED LIGHTING :</b></p> <p><b>GATE LIGHTS:</b></p> <p><b>Fans &amp; Appliances :</b></p> <p><b>WIRE &amp; CABLES:</b></p> <p><b>MCBS :</b></p> <p><b>PVC Pipes &amp; CNC :</b></p>	<p><b>Maru, Fighter, Anchor, Standard, Legrand, Havells, Gold Medal</b></p> <p><b>MAGDOLIN LED, SUPERLAC LED, JMK LED, VELOX LED,</b></p> <p><b>Philips LED, Havels LED, Syska LED, Crompton LED, Wipro LED</b></p> <p><b>United, Abdullah Lighting &amp; Chandellers Hanging</b></p> <p><b>Shaan, Orient, Maxima, Bajaj, Usha Crompton, Almonard, Philips, V Gaurd &amp; Wondercool</b></p> <p><b>Magdolin, Bullet, P. Flex, Power Plast, Super Lac, V Guard, Havells, Standard, Finolex, Finecab &amp; Polycab</b></p> <p><b>MDS, Sputink, Maru, Velox, Tag Haiger, Havells &amp; Maco</b></p> <p><b>Dart, Sigma Sudhakar, Myco, Jet &amp; Modi</b></p>
--	---

**AND ALL REPUTED BRANDS ELECTRICAL GOODS**



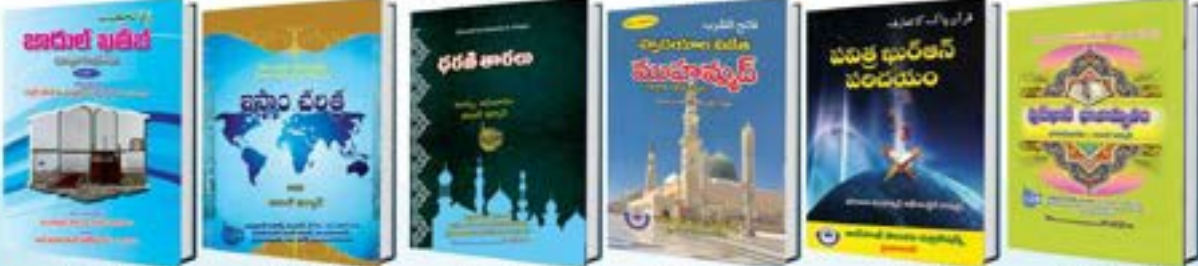
**తెలుగు పాఠకులకు రమజాన్ నెల శుభాకాంక్షలు!**  
**ఇస్లామీయ తెలుగు సాహిత్యానికి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన గ్రంథాలు, పుస్తకాల వివరాలు**



**Rs.375      Rs.300      Rs.499      Rs.425      Rs.300      Rs.90**



**Rs.250 & 250      Part-1 to 5      Rs.175 & 250      Rs.450 & 400      Rs.359 & 359      Rs.200**  
 Part-1&2      Total      Part-1&2      Part-1&2      Part-1&2



**Rs.500      Rs.350      Rs.250      Rs.60      Rs.35      Rs.350**



**Rs.25      Rs.80      Rs.50      Rs.20      Rs.35      Rs.15**

**ఈ పుస్తకాలతో పాటు మీకు కావలసిన ఖుర్ఆన్, తౌహీద్, మరియు సామాజిక అంశాలకు సంబంధించిన పుస్తకాలు కూడా అతి తక్కువ ధరకు సప్లయ చేయబడును. అధిక మొత్తంలో కొనుగోలు చేసే వారికి ప్రత్యేకమైన డిస్కాంట్ మరియు ఉచిత డెలివరీ చేయబడును.**

**వివరాలకు సంప్రదించండి : 9441055065**



# ఏతెకాఫ్

## అన్నా అజీజ్, తిరువూరు

**తాతయ్య** ఎక్కడికి వెళ్తున్నారు? అని అడిగింది మనవరాలు అమ్మా.

నేను మస్జిద్ కు వెళ్తున్నాను తల్లీ... ప్రేమగా జవాబిచ్చారు రహీం సాబ్.

మళ్ళీ ఎప్పుడొస్తారు తాతయ్య అడిగింది. పది రోజుల తర్వాత ఈద్ చాంద్ కనిపించాక వస్తానమ్మా.. జవాబిచ్చారాయన.

“అదేంటి తాతయ్య! పదిరోజులు ఎక్కడుంటారు? ఎందుకు? ఏమిటి?” అని ప్రశ్నల వర్షం.

“నేను ఏతెకాఫ్ పాటించడానికి వెళ్తున్నానమ్మా. మస్జిద్ లోనే ఉంటాను”.

“ఏతెకాఫ్ అంటే ఏమిటి తాతయ్య”.

రమజాన్ మాసంలో ఉపవాసవ్రతం, తరావీహ్ నమాజ్, ఫిత్రా దానం తరువాత ఏతెకాఫ్ కు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. ఏతెకాఫ్ అంటే ఆగి ఉండటం. ఏదైనా విషయంపై స్థిరంగా ఉండటం షరీఅత్ పరిభాషలో మనిషి ఓ ప్రత్యేక రీతిలో ఓ నిర్ణీత కాలం

వరకు మస్జిద్ లో ఉండిపోవడం లేక తనను తాను ఆపి ఉంచడాన్ని ఏతెకాఫ్ అంటారు అని వివరించారు రహీం సాబ్.

అవునా తాతయ్య. మరి మీరు ఎన్ని రోజులు ఉంటారు. అస్సలు ఇంటికి రా రా.. ఏం తింటారు? ఎక్కడ పడుకుంటారు.. అని మళ్ళీ ప్రశ్నించడం మొదలెట్టింది చిన్నారి.

చెప్తాను బంగారు తల్లీ. నీకు అన్నీ వివరంగా చెప్తాను... అని మొదలుపెట్టారు రహీం సాబ్.

లైలతుల్ ఖద్దీని పొంది దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి మంచి సాధనం ఏతెకాఫ్. రమజాన్ చివరి దశకంలో తొమ్మిది, పదిరోజుల పాటు ప్రపంచ వ్యవహారాలన్నీ పక్కనపెట్టి కేవలం దైవారాధన, దైవనామస్మరణ సంకల్పంతో మస్జిద్ లో ఉండిపోవడాన్నే ఏతెకాఫ్ అంటారు. ప్రతి ఏటా రమజాన్ నెల చివరి పది రోజులు మస్జిద్ లో ఏతెకాఫ్ పాటించడం ప్రవక్త(స) సంప్రదాయం. రమజాన్ లో ప్రవక్త పరిస్థితే మారిపోయేది. ప్రత్యేకంగా రమజాన్ చివరి పది రోజులు ఆయన రాత్రిళ్లు ఇతోధికంగా జాగరణ చేసి దైవారాధనలో గడిపేవారు. ఏతెకాఫ్

కోసం మస్టిద్ లో ఓ మూల కొంత స్థలాన్ని ప్రత్యేకించుకోవాలి. అక్కడ ఓ పరదా కట్టుకొని డేరాలా తయారు చేసుకోవాలి. అందులో రమజాన్ 21వ తేదీ నుంచి పది రోజులపాటు ఉండాలి. అక్కడే తినడం, త్రాగడం, పడుకోవడం చేయాలి. పెద్ద అవసరమేమీ లేకపోతే బయటికి వెళ్లకూడదు. ఫర్స్ నమాజ్ మాత్రం డేరా నుంచి బయటికి వచ్చి జమాత్ తోనే చేయాలి..

ఆఁ తాతయ్య, అర్థమైంది.

దైవప్రవక్త(స) రమజాన్ చివరి దశకంలోని పదిరోజులూ మస్టిద్ లోనే ఉండేవారు. ఇలా ఆయన(స) జీవితాంతం పాటించారు. ఈ సంప్రదాయం పవిత్ర మదీనానగరంలో ఉండగా పాటించా రన్నమాట. ఆయన(స) పవిత్ర మదీనాలో ఉన్నప్పుడే రమజాన్ రోజులు పాటించాలన్న ఆదేశం అయ్యింది. పైగా పవిత్ర మక్కాలో ప్రత్యేకంగా ఒక మస్టిద్ అంటూ లేకపోయింది. ఆ విధంగా మస్టిద్-ఎ- హరమ్ లో ఏతెకాఫ్ పాటించే అవకాశం లేకుండ్ంది. అందువలన పవిత్ర మదీనా నగరంలో ఆయన(స) జీవితం అంత్య దశ వరకు ఈ పదిరోజుల ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు.

తాతయ్యా.. మరి ఆడవాళ్లు ఏతెకాఫ్ పాటించకూడదా?

ఆడవారు కూడా ఏతెకాఫ్ పాటించొచ్చమ్మా... కానీ మస్టిద్ లో కాకుండా ఇంటి లోపలే ఒక స్థలాన్ని కేటాయించుకోవాలి. ప్రవక్త(స) వారి సతీమణులు కూడా ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు. వారి ఏతెకాఫ్ మస్టిద్ లోకాక వారి వారి కుటీరాల్లో పాటించబడేది. స్త్రీల ఏతెకాఫ్ మస్టిద్ లో పాటించబడదు. ఇళ్లల్లో మాత్రమే పాటించబడేది. అందువలన పవిత్ర సతీమణులు కూడా రమజాన్ చివరి దశకంలో వారి వారి కుటీరాల్లో ఏతెకాఫ్ పాటించే వారు.

ఓహో... మరి మీరు తినడానికి కూడా బయటికి రాకూడదా తాతయ్య?

అనివార్యమైన పరిస్థితి ఏర్పడితేనే మస్టిద్ నుండి బయటికి వచ్చే అనుమతి ఉంది. ఉదాహరణకు, ఒక మనిషికి భోజనం తెచ్చి ఇచ్చేవారు ఎవరూ లేకపోతే అతను మస్టిద్ నుండి బయటికి వెళ్లవచ్చు. అతను తన ఇంటికైనా లేదా మరో చోటికైనా వెళ్లవచ్చు. అదేవిధంగా అతను మలమూత్ర విసర్జనకు కూడా బయటికి వెళ్లవచ్చు. ఇలా అనివార్యమైన పరిస్థితి ఏర్పడితే తప్ప ఏతెకాఫ్ దీక్షబూనిన వ్యక్తికి బయటికి వెళ్లే అనుమతి లేదు... వివరంగా చెప్పారు రహీం సాబ్.

తాతయ్యా మరి... ఇలా ఏతెకాఫ్ పాటించినందుకు అల్లాహ్ చాలా పుణ్యాలను మన పుణ్యాల పుస్తకంలో రాయుస్తాడా?..

అమాయకంగా అడిగింది అమ్రా.

తాతయ్య నవ్వుతూ అవునమ్మా... చాలా పుణ్యం వస్తుంది. విశ్వ ప్రభువు ఏ విశ్వాసికీ ఇవ్వనటువంటి ఓ ప్రత్యేక వరాన్ని ఏతెకాఫ్ చేసే వ్యక్తికి ఇస్తున్నాడు. అతని విషయంలో దైవప్రవక్త(స) ఏమన్నారో చూడు, 'ఏతెకాఫ్ చేసే వ్యక్తి (ఏతెకాఫ్ దినాలలో) చెడులకు దూరంగా ఉంటాడు. అందువల్ల అతను (ఇతర దినాలలో) చేసే సత్కార్యాలన్నింటికీ రాయబడే పుణ్యాలన్నీ ఇప్పుడు (ఏతెకాఫ్ లో ఉన్నప్పుడు) కూడా అతనికి రాయ బడతాయి. (ఇబ్నెమాజ)

అంటే అతను ఏతెకాఫ్ లో లేనప్పుడు రోజూ ఏవైనా మంచి పనులు చేస్తున్నట్లయితే ఏతెకాఫ్ లో ఉన్నప్పుడు అవి చేయకపోయినా వాటికి పుణ్యం లభిస్తూనే ఉంటుందన్నమాట... వివరించారు రహీం సాబ్.

తాతయ్య! అయితే నేను కూడా పెద్దయ్యాక ఏతెకాఫ్ పాటిస్తాను. మీలాగే చాలా పుణ్యాలను సంపాదిస్తాను.. అంది అమ్రా.

దైవం మనందరికీ రమజాన్ మాసపు శుభాలను పొందే సౌభాగ్యాన్ని ప్రసాదించుగాక అని ప్రార్థిస్తూ మస్టిద్ వైపు కదిలారు రహీం సాబ్. ♦



**ADMISSIONS OPEN**

**PRE-PRIMARY | PRIMARY | HIGH SCHOOL**

Director  
Gouse Pasha  
9866433988

Correspondent  
Mohammad Amjad Khan  
9676319191

**అర్వింద్ విద్యాలయం**  
**ARAVINDA VIDYALAYAM**

Sri Nagar Colony, Road, No.14,  
Rotary Nagar, Khammam  
Cell: 98664 33988





# జికాత్ - ఆర్థిక సంస్కరణ

ముహమ్మద్ అలీ జిన్నా

**కాలభ్రమణంలో** మరో రమజాన్ తన శుభాల తియ్యదనాలను తీసుకుని మన ముంగిట వాలింది. బీద సాదలు, అవసరార్థం కళ్ళల్లో కోటి కాంతుల వెలుగులను నింపే జ్యోతి వలె ప్రకాశిస్తుంది రమజాన్ మాసం. జికాత్, దానధర్మాలతో తమ పాపాల ప్రక్షాళనకు, దైవ సాన్నిహిత్యం పొందేందుకు స్థితి మంతులు ఉవ్విళ్ళూరుతూ ఎదురు చూస్తున్న పవిత్ర రమజాన్ ఘడియలు రానేవచ్చేయాయి. సర్వజ్ఞాని, వినేకవంతుడూ, ఉపాధి ప్రదాత అయిన అల్లాహ్ తాను కోరిన వారికి అధిక ఉపాధిని ప్రసాదిస్తాడు, తాను కోరిన వారికి తక్కువ ఉపాధినిస్తాడు. సమాజంలో బీద, ధనిక అనే రెండు వేర్వేరు వర్గాలు ఉండటం వల్లనే సామాజిక అవసరాలు, సామాజిక వ్యవస్థ అనేవి సక్రమంగా నడుస్తున్నాయి. కాని ధనికుడు ఇంకా ఇంకా కూడబెట్టి అపర కుబేరుడు అయి గుత్తాధిపత్యం చెలాయించడాన్ని, బీదవాడు బీదరికంలోనే మగ్గిపోయి, చితికి చిద్రమైపోవడాన్ని ఇస్లాం అంగీకరించదు, అందుకే జికాత్, దాన ధర్మాలు ఇచ్చిపుచ్చుకునే వ్యవస్థను ఇస్లాం ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది బీదల పాలిట ఎంత ఉపయోగకరమైనదో, ధనికుల కొరకు కూడా ఎంతో ప్రయోజనకారి!

ధన వ్యామోహం, సిరి సంపదల వ్యామోహం చాలా భయంకరమైనవి. పది వేలు ఉంటే, మరో పది వేలుంటే బాగుండును

అనే ఆశ కలుగుతుంది. 5 తులాల బంగారముంటే, మరో పది తులాలు కూడబెట్టాలనే ఆశ పుడుతుంది. ఒక ఇల్లు ఉంటే, మరో ఇల్లు కొనాలనే కోరిక కలుగుతుంది... పది ఎకరాల పంట భూమి ఉంటే, పక్కనున్న మరో పది ఎకరాలు కూడా తనకే కావాలనిస్తుంది. ఇది మానవునిలోని సహజ ప్రవృత్తి. ధర్మ సమ్మతంగా సంపాదించడం, సిరి సంపదలు, ఐశ్వర్యం కూడబెట్టటం నిషిద్ధమేమీ కాదు. కూడబెట్టిన ధనం జికాత్ చెల్లించేందుకు విధించబడిన పరిమితికి చేరుకుంటే తప్పనిసరిగా జికాత్ చెల్లించాల్సిందే!

## ధన వికేంద్రీకరణ- జికాత్

ధనం కేవలం కొందరి గుప్పిట్లో ఉండిపోవడాన్ని ఇస్లాం సహించదు. సమాజం పట్ల తమ బాధ్యత భావాన్ని ఇస్లాం జికాత్ రూపంలో గుర్తు చేస్తుంది. ఇది కేవలం పుణ్యకార్యం మాత్రమే కాదు బాధ్యత కూడా. అయినా వేలకు వేలు, లక్షలు తీసి ఇతరులకు ఊరికే ఇవ్వాలంటే ఎవరికీ మనసు ఒప్పుకోదు. సంపద తరిగిపోతుందనే బాధ కలుగుతుంది. కొందరు జికాత్ తమపై విధి అయిపోయినప్పటికీ చెల్లించకుండా తలబిరుసు తనం వహిస్తారు, ఇలాంటి వారి కొరకు చాలా భయంకరమైన హెచ్చరిక చేస్తుంది ఖురాన్. “వెండి బంగారాలను పోగుచేసి

వాటిని దైవమార్గంలో ఖర్చుపెట్టని వారికి వ్యధాభరితమైన శిక్ష శుభవార్తను అందజేయండి. ఈ వెండి బంగారాలు నరకాగ్నిలో కాలబడే రోజు వస్తుంది. వాటితోనే వారి నొసటిపై, వారి పార్శ్వాలపై, వీపులపై వాతలు వెయ్యబడతాయి - ఇది మీరు మీ కొరకు కూడబెట్టుకున్నది, ఇదిగో, ఇక మీరు కూడబెట్టిన సంపదను రుచి చూడండి” (9:34-35).

**ఎంతివ్వాలి**

మనిషి తాను సంపాదించిన మొత్తం పరులపాలు చేయడాన్ని ఇస్లాం ఆమోదించదు. అలా అని ఇవ్వవలసిన దాని కన్నా తగ్గించినా ఒప్పుకోదు. నియమ నిబంధనలతో కూడిన జీవన విధానమే ఇస్లాం. జకాత్ విషయంలో కొన్ని నియమాలను చూపించింది. దానినే 'నిసాబ్' అంటారు. అదేమిటో చూద్దాం.

ఏడున్నర తులాల బంగారం అంటే దాదాపు 87 (గ్రా) వెండి, యాభై రెండున్నర తులాలు (అంటే దాదాపు 609 (గ్రా.) ఉండి దానిపై ఒక సంవత్సర కాలం గడిస్తే దానిపై జకాత్ 2.5 శాతం విధి గావించబడుతుంది. అలాగే దానికి సమానమైన ధనం ఉన్నా జకాత్ విధి అవుతుంది. ఖనిజ సంపద, భూ ఉత్పత్తులపై, పశుసంపదపైన జకాత్ పరిమితి వేర్వేరుగా ఉంటుంది. దాని ప్రకారమే జకాత్ ఇవ్వాలి ఉంటుంది.

**ఎవరు అర్హులు**

ఖురాన్ లోని 9వ అధ్యాయం సురె తౌబాలో జకాత్ కు అర్హులు

ఎవరో స్పష్టంగా తెలుపబడింది, “ఈ జకాత్ నిధులు అసలు కేవలం నిరుపేదలకు, అక్కరలు తీరని వారికీ, జకాత్ వ్యవహారాలకై నియుక్తులైన వారికీ, ఇంకా ఎవరి హృదయాలను గెలుచు కోవటం అవసరమో వారికీ, ఇంకా బానిసల విముక్తికీ, రుణగ్రస్తుల సహాయానికీ, దేవుని మార్గంలోనూ, బాటసారుల ఆతిథ్యానికీ వినియోగించటం కొరకు, ఇది అల్లాహ్ తరపు నుండి నిర్ణయించబడిన ఒక విధి. అల్లాహ్ అన్నీ ఎరిగినవాడూ, వివేక వంతుడూను.” (9:60).

జకాత్ పొందే అర్హత లేకపోయినా కూడా కొందరు అత్యాశకు గురై ప్రజల వద్ద జకాత్ ను వసూలు చేసి, దానధర్మాలను పోగుచేసి స్వప్రయోజనాలకు ఉపయోగించుకుంటున్నారు. ఇలాంటి వారు వాస్తవ అర్హుల హక్కును కొల్లగొట్టి నందుకు గాను పరలోకంలో ఘోర శిక్షకు గురికావలసి ఉంటుంది. జకాత్ వసూలు చేసి సిరి సంపదలను కూడబెట్టి, విలాస జీవితం జీవిస్తున్నవారు కూడా మన సమాజంలో ఉన్నారు. అందువల్ల అర్హులు ఎవరో స్వయంగా గుర్తించి, వారిని వెతికి పట్టుకుని మీ సంపదను వారికి ఇస్తే జకాత్ అసలైన ఉద్దేశ్యం నెరవేరు తుంది. లేకపోతే అసర్హులు భోగభాగ్యాలు అనుభవిస్తుంటారు, అర్హుల జీవితాలు అంధకారంలోనే, బీదరికంలోనే మగ్గుతుంటాయి. మసీదుల వద్ద, మార్కెట్లలో చాలా మంది యాచకులు రకరకాల పద్ధతులలో పేద పిల్లల పెళ్ళిళ్ళని, చదువులని,

## రమజాన్ శుభాకాంక్షలు

- ★ “పవిత్ర ఖుర్ఆన్ అవతరించిన నెల రంజాన్ మాసం. మానవులందరికీ ఈ పవిత్ర ఖుర్ఆన్ మార్గదర్శకం”  
(సూరె బఖర 2: 185)
- ★ “ఎవరు ఖుర్ఆన్ ను అనుసరిస్తారో వారు మార్గం తప్పుడు, దౌర్భాగ్యానికి గురికారు. ఖుర్ఆన్ కు దూరమైన వారి జీవితం దుర్భరం (ఇరుకు) అవుతుంది. ప్రళయంనాడు మేము అతనిని అంధునిగా లేపుతాము”  
(సూరె తాహ్ 20: 123)
- ★ “మీరు ఖుర్ఆన్ గురించి ఆలోచన చెయ్యరా ? లేక మీ హృదయాలపై తాళాలు పడి వున్నాయా ?  
(సూరె ముహ్మాద్ 47:24)
- ★ “దివ్యఖుర్ఆన్ సర్వ మానవులకు ఒక సందేశం. వారిని హెచ్చరించాలని, యదార్థముగా దేవుడు కేవలం ఒక్కడేనని వారు తెలుసుకోవాలని బుద్ధి వున్నవారు గ్రహించాలని ఇది పంపబడినది” (సూరా ఇబ్రహీం 14: 52)
- ★ జకాత్ (తప్పనిసరిగా ఇవ్వవలసిన దానం) “ఎవరైతే సమాజ్ మాత్రమే చేస్తూ జకాత్ చెల్లించరో వారి సమాజ్ నెరవేరదు”
- ★ “ఎవరైతే జకాత్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించారో వారు కాఫిర్లుగా భావించి వారికో యుద్ధం చేస్తాను” (ఖరీఫా అబూబకర్(రజి)
- ★ “ఎవరి వద్దనైతే దబ్బు, బంగారం, వెండి విలువ 33 వేలు ఒక సం॥పాటు నిలువ ఉంటే దానికి జకాత్ 100కి రూ.2-50పై చొప్పున చెల్లించాలి” (ప్రవక్త(స)
- ★ “ధనవంతుడు దేవుడు తనకు ప్రసాదించిన ధనము నుండి జకాత్ ఇవ్వకపోతే ప్రళయదినాన ఆ ధనమే బోడిగుండు సర్పం రూపంలో అతనిని చుట్టుకుంటుంది. దాని కళ్ళలో భయంకరమైన 2 మచ్చలు ఉంటాయి. ఆ పాము నువ్వు ప్రోగుచేసిన నిధిని నేనే, నువ్వు కూడబెట్టిన ధనాన్ని నేనే అంటూ తన దవదలతో గడ్డిగా పట్టుకుంటుంది.”  
(బుఖారీ, ముస్లిం)
- ★ “ఎవరికైనా జకాత్ గాని, దానం గాని ఇచ్చిన తర్వాత అతన్ని చాధించడం, ఎత్తిపాదవడం చేస్తే దాని వల్ల మీ దానాలు వ్యర్థమవుతాయి”  
(సూరె బఖర 2: 264)



**యం.డి. ఉస్మాన్ మస్త్రి**  
 అధ్యక్షులు : అంజూమ్ కమిటీ, విడుగురూర్  
 ఫోన్ : 9448829544  
 IIC ఆఫీస్ : 1800 200 0787

43 ● గీటురాయి ● 8-3-2024

అనారోగ్యమని వెంట పడి యాచిస్తూ ఉంటారు. నిజానికి యాచనయే వీరి ప్రధాన వృత్తి. ఇలాంటి వారిలో కొందరి వద్ద సిరి సంపదలు బాగానే ఉంటాయి. వారికి ఎక్కడ లేని చెడు అలవాట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇలాంటి వారికి దానధర్మాలు, జకాత్ ఇవ్వకూడదు..అనాధలు, వితంతువులు, నిరుపేదలు, రుణగ్రస్తులు, సంపాదించే వీలులేని అవిటి వారు, వికలాంగులను వెతికి మరీ సహాయం చెయ్యడం వల్ల సమాజం బాగు పడుతుంది. చదువులకు, వస్త్రాలకు, నిత్యావసరాలు తీరేందుకు ధన సహాయం చెయ్యడం ఉత్తమమైనది. అలాగే నిరుపేదలకు కొంత పెట్టుబడి పెట్టి ఏదైనా వ్యాపారం చేసుకుని తమ కాళ్ళపై తాము నిలబడేందుకు సహకరిస్తే అతనికి ఉపాధి సంపాదించే మార్గం చూపిన సత్కార్యం లభిస్తుంది.

### అమితంగా ప్రేమించే వస్తువు దానం

చాలా మంది దానధర్మాలు చెయ్యాలంటే, తమకు నచ్చని, పాడైపోయిన, పనికి రాని వస్తువులను ఇతరులకు ఇవ్వటం అని అనుకుంటారు. సత్కార్య స్థాయికి చేరుకోవాలనుకుంటే, మనకిష్టమైన వస్తువును ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని ఖురాన్ ఇలా తెలిపింది : “మీరు అమితంగా ప్రేమించే వస్తువులను (అల్లాహ్ మార్గంలో) ఖర్చుపెట్టనంత వరకు మీరు సత్కార్య స్థాయికి చేరుకోలేరు. మీరు ఖర్చు చేసేదంతా అల్లాహ్ కు బాగా తెలుసు.” (3:92).

### సదఖా, జకాత్ రెండూ ఒకటి కావు

జకాత్ గురించి దాని ప్రాముఖ్యత గురించి చర్చ వచ్చినప్పుడు కొందరు “ఆ చాలా దానాలు ఇస్తున్నాం కదా మళ్ళీ ఇదేంటి? అని విసుగ్గా మాట్లాడుతూ ఉంటారు. కారణం జకాత్ గురించి సంపూర్ణ అవగాహన లేకపోవడమే.

దానాలు ఎన్ని చేసినా సంకల్పం జకాత్ కి కాకపోతే ఆ జకాత్ విధి అసంపూర్ణంగా ఉన్నట్టే. ఎందుకంటే సంకల్పం బట్టి ఫలితం ప్రాప్తం అవుతుంది.

ముహమ్మద్ (స) ప్రవచనం: “కర్మల కేవలం మనోసంకల్పంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. మనిషి దేని సంకల్పం అయితే చేసుకుంటాడో, అతనికి అదే ప్రాప్తం అవుతుంది.”

కాబట్టి ముందు విధిగా ఉన్న ధన సంబంధ ఆరాధన జకాత్ గురించి పూర్తి అవగాహన ఏర్పరచుకుని అది నెరవేరితే మిగిలిన బిచ్చిక దానాలు మన ఇష్టం.

ఇస్లాం పినిసారితనాన్ని, దుబారాను రెండింటినీ వ్యతిరేకిస్తూ మధ్యేమార్గాన్ని అవలంబించమని ఆదేశిస్తుంది. జకాత్ పరిమితి చాలా స్వల్పమైనది. కేవలం 2.5% మాత్రమే చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మన సంపద ఖర్చుపెట్టడం వల్ల భౌతికంగా సంపద తరిగినట్టు కనిపించినా అందులో కారుణ్యం, వృద్ధి పుష్కలంగా చేకూరుతాయి. ఇది అల్లాహ్ సంప్రదాయం.

జకాత్ ద్వారా ఒక రకంగా మన విధి పూర్తయితే మరో విధంగా సమాజంలో బలహీన వర్గాల ప్రజలకు చేయూత అందించడం, ఆ చేయూతతో వారు తమ కుటుంబ అవసరాలు తీర్చుకోవడం లేదా ఒక ఉపాధి మార్గాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరుగుతుంది. రమజాన్ నెలలో అయితే రూపాయి ఖర్చు పెడితే డెబ్బై రెట్ట పుణ్యం లభిస్తుంది కాబట్టి, జకాత్ ప్రస్తావన రమజాన్ లో ఎక్కువ వినిపిస్తుంది. రమజాన్ వచ్చేసింది ఈ సదవకాశాన్ని ఎవరు జారవిడుచుకుంటారు.?.. మరి! మీ సంపదల నుండి జకాత్ చెల్లించేందుకు త్వరపడండి, మీ వంశంలో లేదా మీ చుట్టు పక్కల జకాత్ ఎవరికి ఇవ్వాలో వెదకండి. ♦

**Prop.: Md. Osman Ali**

9440342597  
9949246874  
8328003542

**MD. OSMAN ALI FRUITS CO.,**  
*All Fruits Commission Agent*

**Md. ఉస్మాన్ అలీ ఫ్రూట్స్ కంపెనీ, ఖమ్మం.**  
ఆల్ ఫ్రూట్స్ కమిషన్ ఏజెంట్

**Shaadi Khana Backside, KHAMMAM-507 001.**

*Towards preparing society contributors*



**ESTD 1983**

**ZIKRA  
HIGH SCHOOL**

**ENGLISH MEDIUM**

Recognised by the Govt. of Telangana

Raj Bhavan Road, Somajiguda, Hyderabad- 500 082

Phone: 040-2340 7155, +919573189177

[www.zikrahighschool.com](http://www.zikrahighschool.com)

### **Salient Features**

- Established in year 1983. Zikra High School is not for profit Institute serving society selflessly.
- Our aim is to produce eminent professionals and entrepreneurs with strong ethical foundation
- Extra curricular activities for overall Personality Development like Sports, different Competitions, Communication and life skills Workshops etc.
- Separate classes for Boys & Girls from 6th to 10th class.
- Islamiyat and moral science with unique modern technology.
- Preparation for competitive Examinations.
- Experienced and qualified staff with Educationists in Leadership and Management.
- Full fledged Library, Science Lab, Computer Lab, Prayer Hall & A.V. Rooms with Smart Board.
- High security Monitoring with CCTV Cameras covering all classes and campus.

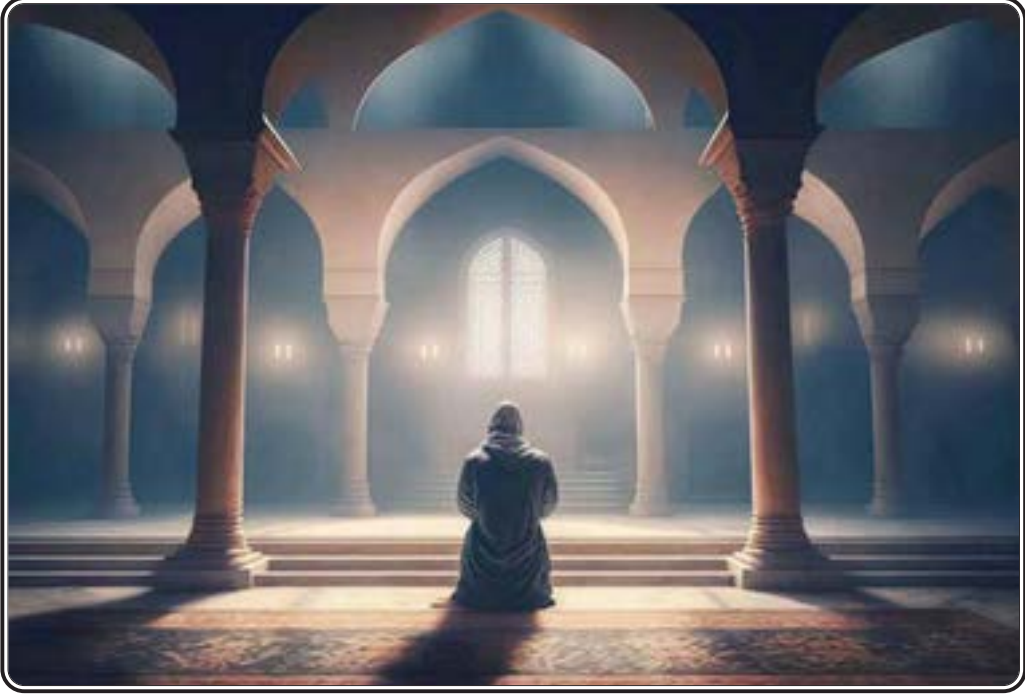
**ADMISSIONS  
ARE IN PROGRESS  
(NURSERY TO IX)  
2024 - 2025**



**Our Academic Partners:**



**Under the Management of:  
Islamic Social Service Society (Regd.) Hyderabad.**



# ఉపవాసం- సర్వతోముఖ వికాసం

తస్మిమ్జహాన్ ఖాన్ ✍️

## శారీరక వికాసం

“నిశ్చయంగా ముస్లింలూ, విశ్వాసులూ, విధేయులూ, నిజాయితీ పరులూ, సహనశీలురూ, అల్లాహ్ ముందు వినఘ్రులయ్యేవారూ, దానధర్మాలు చేసేవారూ, ఉపవాసం ఉండేవారూ, తమ మర్మాంగలను కాపాడుకునేవారూ, అల్లాహ్ను అత్యధికంగా స్మరించేవారూ అయిన స్త్రీ పురుషుల నిమిత్తం అల్లాహ్ క్షమాభిక్షను, గొప్ప ప్రతిఫలాన్ని సిద్ధపరిచి ఉంచాడు.” (అల్ అహ్జాబ్ : 35)

విశ్వాసుల జీవితంలో రమజాన్ ఉపవాసాలు ఎంతో కీలకమైనవి. ఈ ఉపవాసాల ద్వారా అల్లాహ్ సామీప్యం, క్షమాభిక్ష, గొప్పగొప్ప బహుమానాలను పొందే సౌభాగ్యం కలుగుతుంది. రమజాన్ వరాల జల్లుల్లో తడిచి హృదయ మాలిన్యాలు కొట్టుకుపోవడంతో పాటు శరీరం లోపలి మాలిన్యాలు, అనారోగ్యాలు కూడా పరారై పోతాయి. రమజాన్ ఉపవాసాలు ముఖ్యంగా స్త్రీలకు ఎంతో మేలును చేస్తాయి. స్త్రీల శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి ఇవి ఎంతగానో తోడ్పడతాయి. అంటే సర్వతోముఖ వికాసా భివృద్ధికి తోడ్పడతాయన్నమాట.

స్త్రీ శరీరంలో ప్రతిరోజు ఎన్నెన్నో మార్పులు సంభవిస్తూ ఉంటాయి. ఈ మార్పులు ముఖ్యంగా స్త్రీల మాస చక్రం లేదా పీరియడ్లతో ముడిపడి ఉంటాయి. ఇందులో కొన్ని ముఖ్యమైన హార్మోన్లు ప్రధాన భూమికను పోషిస్తాయి. అప్పుడప్పుడు ఈ హార్మోన్ల విడుదలలో హెచ్చుతగ్గులు చోటు చేసుకుంటాయి. ఫలితంగా పీరియడ్స్ అనియమితంగా అస్తవ్యస్తంగా మారి పోతాయి. ఉపవాసాల ద్వారా ఈ సమస్యను సమర్థవంతంగా అధిగ మించే అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయి. అందువల్లనే కొన్ని నెలలుగా ఆగి ఉన్న పీరియడ్స్ కూడా రమజాన్ నెలలో వచ్చేస్తాయి.

శరీరంలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థ కొవ్వులను కూడా ఉపవాసాలు కరిగిస్తాయి. శరీరంలోని హానికరమైన పదార్థాలను డీటాక్స్ చేయడంలోనూ ఎంతగానో తోడ్పడతాయి. ముఖంపై గ్లో కూడా పెరుగుతుంది. మొరటుతనం పోయి నాజూకుతనం ఉట్టిపడుతూ ఉంటుంది. ఉపవాస విరమణ సమయంలో

తీసుకునే పదార్థాలైన ఖర్జూరాలు, పండ్లు, ఫలాలు, పానీయాల వల్ల శరీరంలో ఐరన్, విటమిన్లు, పోషక పదార్థాలన్నీ పునరుద్ధరించబడి శరీరం బలంగా తయారవుతుంది. రక్తహీనత, నిస్సత్తువ తొలగి మంచి హుషారుగా శరీరం తయారవుతుంది.

### మానసిక వికాసం

ఉపవాస దీక్ష మానసిక వికాసానికి ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ముఖ్యంగా మహిళలకు కుతూహలం ఎక్కువ. ఎక్కడ ఏం జరిగినా దాన్ని తెలుసుకునే వరకు మనశ్శాంతి ఉండదు. ఏదైనా విషయం తెలిస్తే నలుగురికి చెప్పేవరకు కడుపునొప్పి తగ్గదు. ఈ ధోరణి వల్ల చాలాసార్లు గొడవలు పడటం, గొడవలు పెట్టడం, చాడీలు, నిందలు, అపనిందలు, అబద్ధాలు, దూషణలు, శాపనార్థాలు వంటి చెడుగులు చోటు చేసుకుంటాయి. ఉపవాసదీక్ష ద్వారా ఈ చెడుగులన్నింటికీ అడ్డుకట్ట పడిపోతుంది. ఫలితంగా మనసు దైవంపైనే లగ్నమై ఉండి మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది.

అనవసరమైన విషయాలను వదిలిపెట్టడం వల్ల డిప్రెషన్ కూడా తగ్గుతుంది. (Brain Derived Neurotropic Factor- BDNF) అనేది మన మెదడుకు ఎరువు వంటిది. డిప్రెషన్ కు గురైన వారిలో BDNF తగ్గిపోతుంది. యాంటీ డిప్రెషన్ మందులు BDNFను పెంచుతాయి. అయితే ఉపవాసాలు ఉండటం వల్ల సహజంగానే BDNF పెరిగి మెదడు చురుగ్గా పనిచేయడంతో పాటు డిప్రెషన్ కూడా తగ్గుతుందని పరిశోధనల్లో తేలింది. ఉపవాసాల వల్ల మూడే కూడా అప్లోదకరంగా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు.

ఉపవాసాల వల్ల గ్రహణ సామర్థ్యం, పఠన సామర్థ్యం కూడా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల మంచి మంచి ఉపన్యాసాలు వినడం,

మంచి పుస్తకాలు చదివి అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మానసిక వికాసం పెరిగిపోతుంది.

### ఆధ్యాత్మిక వికాసం

భర్త, పిల్లలు, అత్తింటి వారి సేవల్లో కొందరు స్త్రీల జీవితాలు గానుగెద్దుల వలే తయారవుతాయి. నిర్విరామంగా ఒకదాని తర్వాత ఒకటి పని తగులుతూనే ఉంటుంది. పిల్లలు చిన్నవారైతే అసలు తీరికే ఉండదు. పిల్లల మల మూత్రాలతో బట్టలు, ఇల్లు మురికి అయి ఉంటాయి. నమాజు చదవాలంటే వీలు కుదరదు, బట్టలు శుభ్రంగా ఉండవు. ఫలితంగా నమాజులను నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. కాని ఎప్పుడైతే రమజాన్ మాసం ముంగిట వాలుతుందో ఇంటి వాతావరణం ఒక్కసారిగా పవిత్రంగా మారిపోతుంది. ఇల్లు పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది. బట్టలు ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా చేసుకుంటారు. టైమ్ కి నమాజులు స్థాపించబడతాయి. ఉపవాసదీక్ష కూడా పాటించబడుతుంది. అదనపు నమాజులు కూడా ఆచరించబడతాయి. ఖుర్ఆన్ పారాయణం, జకాత్, సదఖాలు, దానాలు అన్ని ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు చకచకా జరుగుతుంటాయి.

ముస్లిం స్త్రీలలో కనిపించే ఈ ఆధ్యాత్మిక వికాసం రమజాన్ నెల చలువే! రమజాన్ నెలకు అంతటి ప్రాధాన్యత లేకపోయి ఉంటే చాలా మంది ఆధ్యాత్మికంగా పుంజుకునే అవకాశమే ఉండేది కాదు. ప్రతి రోజు దైవారాధనల్లో గడిపేవారికి మరింతగా దైవప్రేమలో లీనమయ్యే సౌభాగ్యం ఈ రమజాన్ నెల అందిస్తుంది. సంవత్సరమంతా కాకపోయినా కనీసం రమజాన్ నెలలోనైనా సత్కార్యాలు, దైవారాధనలు ఆచరించే వారి ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి ఈ నెల ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ఈ రమజాన్ మనందరికీ శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి ఎంతగానో తోడ్పడాలని దుఆ చేస్తున్నాను. ఆమీన్.. ✦

**STAR**  
Tea Sale

మా వర్తకాలా అమ్మిందీ పాటీ  
మొలకలతో కి రివైల్ గా  
అందించు

Near Urdu Ghar Shadikhana,  
Kasba Bazar, Khammam



# ఆరోగ్య ప్రదాయిని రమజాన్ మాసం!

మంగళగిరి జీలానీ

**ఇస్లాం** సౌధపు మూల స్తంభాలలో ఉపవాసం (రోజా) ఒకటి. ఇది ఇస్లామీయ నెలలలో దైవం విధిగా నిర్దేశించిన మాసం. రమజాన్ ఇస్లామీయ క్యాలెండర్లో 9వ నెల. రమజాన్ ఒక ప్రత్యేకమైన, ప్రముఖమైన నెల. ఆధ్యాత్మికతను ప్రతిబింబించే మాసం. స్వీయ నిగ్రహం పెంపొందించుకునే మాసం కూడా. పవిత్ర ఖుర్ఆన్ అవతరించిన నెల. కాబట్టి దీనికి అంత ప్రాధాన్యత అని మనకందరికీ తెలుసు.

వాస్తవానికి ఇస్లాం మనిషి నుండి ఆశించేది, మానవ నైజాన్ని ప్రాథమిక సవాళ్లను అర్థం చేసుకోవడం. వాటిని అధిగమించడం మనిషి స్వభావం. దీనిని పరిశీలించినప్పుడు ఒక యధార్థంపై ఉన్న పరదా (అడ్డు) తొలగిపోతుంది.

మనిషి కేవలం శరీరం మాత్రమే కాదు, ఆత్మ కూడా. ఈ ఆత్మ మనిషి వ్యక్తిత్వానికి నిజమైన ఆభరణం. దానికి మెరుగులు దిద్దటానికి, సానపట్టడానికి ఉపవాసం ఉపయోగపడుతుంది.

“పవిత్ర ఖురాన్ అవతరించిన నెల రమజాన్ నెల. మానవులందరికీ (ఆ గ్రంథం) మార్గదర్శకం. రుజుమార్గం చూపే, సత్యాసత్యాలను వేరుపరచే స్పష్టమైన ఉపదేశాలు అందులో

ఉన్నాయి. కనుక ఇక నుండి రమజాను నెలను పొందే వ్యక్తి విధిగా ఉపవాసం ఉండాలి”. (దివ్య ఖుర్ఆన్ 2:185)

రమజాన్ ఉపవాసాలు ఫర్ష్ (విధి) అని ప్రతి ఒక్కరూ అంగీకరిస్తారు. ముస్లిములలో ఈ విషయాన్ని ఎవరూ కాదనలేరు. ఎవరయినా ఫర్ష్ ఉపవాసాలను నిరాకరించినట్లయితే, అతను తిరస్కారి అవుతాడు. ఇంకా, ఎవరయినా ధర్మపరమైన కారణము ఏదీ లేకుండా ఉపవాసాలు పాటించనట్లయితే అతను ‘ఫాసిఖ్’ (దురాచారి) అవుతాడు.

ఉపవాసాలను వైద్యపరమైన లాభం కోసంగాని, ప్రకృతి సంబంధమైన ప్రయోజనాల కోసం గాని పాటించడం కాదు, అల్లాహ్ ఇష్టం కోసం, విశ్వాసాన్ని పటిష్ఠపరచుకోవడం కోసం ఉపవాసాలను పాటించాలి. మహనీయులు ముహమ్మద్ (స) ఇలా సెలవిచ్చారు:

“ఏ వ్యక్తి ధర్మనిష్ఠతో, ఆత్మ పరిశీలనతో పరలోక ప్రతిఫలాపేక్షతో రమజాన్ ఉపవాసాలు పాటిస్తాడో, ఆ వ్యక్తి పూర్వం చేసిన పాపాలను అల్లాహ్ మన్నించి వేస్తాడు”. (బుఖారీ)

రమజాన్ మాసంలో ఫస్ట్ (విధి)గా అయిన ఉపవాసాల వెనుక మనకు పరోక్షంగా అనేక ఆరోగ్యపరమైన లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి ఉపవాసాల వలన మనకు కలిగే అదనపు ప్రయోజనాలు. ఉపవాసం అనేక రోగాల నుండి మనలను మనం కాపాడుకోవటానికి సహాయపడుతుంది. సైన్స్ కూడా ఈ విషయాలను అంగీకరిస్తుంది.

ప్రయోజనాలు అనేక రూపాలలో ఉండవచ్చు. భౌతిక, మానసిక, మనోవైజ్ఞానిక, ఆధ్యాత్మిక పరమైనవి కావచ్చు.

నేడు ఆరోగ్య పరీక్షకై వైద్యుని వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు సాధారణంగా బిపి, బరువులను చూసి ఆరోగ్యస్థితిని నిర్ధారిస్తారు. మనిషి ఆరోగ్యంను తెలుసుకునేందుకు ఇవి అత్యంత ముఖ్యమైనవి. ఉపవాసం బిపిని నియంత్రించేందుకు సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా బిపి వల్ల చెడిపోయే అవయవాలను కాపాడుతుంది.

ఉపవాసం వల్ల క్యాన్సర్, అల్జీమర్స్, పార్కిన్సన్ వంటి వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. మధుమేహాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి, కుంగుబాటు నుండి కాపాడుతుంది. తద్వారా మానసిక ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. DNA రిపేరు చేయడంలో ఉపవాసం దోహదపడుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. జీర్ణ వ్యవస్థకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. క్లీనింగ్ అండ్ హీలింగ్ జరుగుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

రమజాన్ మాసం ఇచ్చే అతి ముఖ్యమైన శిక్షణ స్వీయ నియం త్రణ. మనం తినే ఆహార శైలుల వల్ల చాలా వ్యాధులు వస్తున్నాయి. డయాబెటీస్, ఊబకాయం, అధిక రక్తపోటు, కొరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ వంటివి మనం తీసుకునే ఆహారంతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. అతిగా తినడం వల్ల మన శరీరంలో కొవ్వు పెరుగుతుంది. భారీకాయం అనారోగ్యానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి రమజాన్ మాసంలో నిరాడంబరంగా ఉండండి. అతిగా తినాలనే కోరికను అణచడానికి, నియంత్రించటానికి పూర్తి ప్రయత్నం చేయాలి.

ఉపవాసం కిడ్నీ, లివర్ వద్ద ఉండే కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. వాటి పని తీరును మెరుగుపరుస్తుంది. దురలవాట్లు మానటానికి సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకు ధూమపానం, మద్యపానం. మీకు ధూమపానం, మద్యపానం అలవాటు ఉంటే, ఈ పవిత్రమైన రమజాన్ మాసంలో దానిని నెమ్మదిగా మానుకునే ప్రయత్నం చేయండి. ఒకేసారి ఆపటం చాలా కష్టం. కానీ మొదటి అడుగు ప్రారంభించినంత కాలం, మీరు విజయవంతం కాలేరు. ఇప్పుడే మొదటి అడుగు వేయండి.

ఉపవాసం (రోజా) ఇతర ఆరాధనలకంటే భిన్నమయింది. ఉపవాస విషయం అల్లాహ్ కు దాసుడికి తప్ప ఎవరికీ తెలియదు. ఇది వీరిద్దరు తప్ప మరెవరూ చూడలేని ఆరాధన. మహాప్రవక్త

ముహమ్మద్(స) ఉపవాస ప్రాముఖ్యం, దాని ఔన్నత్యం గురించి చాలా వివరణాత్మకంగా తెలియజేశారు: “మనిషి చేసే ప్రతి సత్కార్యానికి పది నుండి ఏడు వందల రెట్ల దాకా పుణ్యఫలం ప్రాప్తమవుతుంది. కాని ఉపవాసాన్ని గురించి అల్లాహ్ ఇలా తెలిపాడు. రోజా విషయం ప్రత్యేకమయింది. అది కేవలం నా కోసం మాత్రమే పాటించబడుతుంది. దానికి గాను నేను తలచుకున్నంత ప్రతిఫలం ప్రసాదిస్తాను. దాసుడు నా కోసం మాత్రమే తన కోరికలను, అన్నపానీయాలను మానుకుంటాడు. ఉపవాసం పాటించే వ్యక్తికి రెండు సంతోషకరమైన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఒకటి-ఉపవాస విరమణ (ఇఫ్రార్) సమయం. రెండు- అల్లాహ్ ను సందర్శించే సమయం. ఉపవాసం పాటించే వ్యక్తి నోటినుండి వెలువడే వాసన అల్లాహ్ కు కస్తూరి సువాసనకన్నా ఇష్టమైనది. ఉపవాసం డాలు వంటిది. మీలో ఎవరైనా ఉపవాసం పాటిస్తుంటే అతను అశ్లీల వాతావరణానికి, అలజడి, గందరగోళాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఒకవేళ ఎవరయినా అతనితో దూషణకు గాని, తగాదాకుగాని దిగితే, ‘నేను ఉపవాసం పాటిస్తున్నాను’ అని చెప్పాలి. (బుఖారీ, ముస్లిం)

ప్రవక్త(స) ఇంకా ఇలా సెలవిచ్చారు: “ఈ మాసంలోని మొదటి పది దినాలు కారుణ్య దినాలు. నడిమి పది దినాలు క్షమాపణ, మన్నింపు దినాలు. చివరి పది దినాలు నరకం నుండి విముక్తి పొందే దినాలు. ఎవరయితే రమజాన్ మాసంలో తన నౌకరుకు పనిలో కాస్తా ఉపశమనాన్ని కలుగజేస్తాడో అలాంటి వ్యక్తిని అల్లాహ్ క్షమించి, నరకాగ్ని నుండి విముక్తిని ప్రసాదిస్తాడు. “(బైహఖీ)

ఉపవాసాలు మనిషి కోరికలను అదుపులో ఉంచుతాయి. ధర్మ సమ్మతమైన వాటికి కూడా పగలంతా దూరంగా ఉన్న వ్యక్తి, అధర్మమైన వాటిని ఎలా తీర్చుకోగలడు? ఆకలిదప్పుల వల్ల మనిషి కామోద్రేకాలు తగ్గుతాయి. ఎవరయినా ఆర్థిక స్థోమత లేనందువల్ల నికాహ్ చేసుకోలేకపోతే, ఆ వ్యక్తిని నఫిల్ (అదనపు) ఉపవాసాలు పాటించమని ఆదేశించడం జరిగింది. ఉపవాసం అలాంటి వారి కోసం అన్ని విధాలా శ్రేయస్కరమైన విధానం.

ఉపవాసం పాటించేటప్పుడు అన్ని రకాల చెడులకు పాపాలకు దూరంగా ఉండటానికి ప్రయత్నం చెయ్యాలి. జీవితాన్ని పరిశుద్ధపరచడమే ఉపవాస ముఖ్య ఉద్దేశం. చెడు పలకడం, పనికి మాలిన సంభాషణ, ఎగతాళి చెయ్యడం, పరిహసించడం, చీవాట్లు పెట్టడం, ఎత్తిపొడుపులు, అసత్యమాడటం, అపనిందలు వెయ్యడం, తిట్టడం, బూతులు పలకడం, పొట్లాడటం వంటి అన్ని రకాల చెడులకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండాలి.

శుభాల వసంతం రజమాన్ మాసం. ఈ మాసంలో మీ జోలేను శుభాలతో నింపుకోండి. ఫస్ట్ (విధి) లతోపాటు నఫిల్, జిక్రలను కూడా పాటించండి. ఈ మాసంలోని ప్రతి నఫిల్ ఆరాధన ఫర్జ్ తో సమానం. అందువల్ల నఫిల్ ఆరాధనలను వీలయినంత



ఎక్కువగా చెయ్యండి. అవి మీ తప్పులు, పొరపాట్లకు పరిహారంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి చివరి ఘడియల్లో మేల్కొని నెఫిల్ ఆరాధనలు చెయ్యండి. ఆ సమయంలో అంతటా నిశ్శబ్దమే రాజ్యమేలుతుంది. మనుషులు సుఖ నిద్రలో జారుకొని ఉంటారు. అలాంటి సమయంలో మీరు మీ ప్రభువు సమక్షంలో ఒక బిచ్చగానిలా వినయ విధేయతలతో హాజరుకండి. ఆయన ముందు మోకరిల్లి, చేతులు పైకెత్తి తప్పులను క్షమించమని దీనాతిదీనంగా వేడుకోండి. వాస్తవంగా రాత్రి చివరి రూము ఆరాధనే హృదయాన్ని పరిశుద్ధపరుస్తుంది.

కారుణ్య, క్షమాపణల ప్రత్యేక మాసం రమజాన్. తప్పుల పట్ల పశ్చాత్తాపం చెంది, వాటిని క్షమించమని అల్లాహ్ ను వేడుకోండి. తప్పుల పట్ల పశ్చాత్తాప మనసుతో కుమిలి కుమిలి రోదించాలి. పాపాలను మన్నించమని, మంచి మార్గం ప్రసాదించమని వేడుకోండి. “మాతో ఎలాంటి తప్పులు జరగవు” అని తలపోయడం అల్లాహ్ ప్రിയమైన దాసుల లక్షణం కాదు. వారి విశిష్టత ఏమిటంటే, వారి ద్వారా ఏదయినా తప్పుగాని, పాపంగాని, పొరపాటుగాని జరిగిపోతే వారు వెంటనే పశ్చాత్తాపం చెంది, అల్లాహ్ ముందు సిగ్గుపడుతూ మోకరిల్లిపోతారు.

మహనీయులు(స) సెలవిచ్చారు: “మీలో ఎవరయినా ఉపవాసం పాటిస్తున్నట్లయితే నోటితో అశ్లీలమైన పలుకులు పలకరాదు. అల్లరి పనులు చెయ్యరాదు. ఇతరులెవరైనా తిట్టినా జగడానికి దిగినా ‘నేను ఉపవాసం పాటిస్తున్నాను’ అని చెప్పి ప్రక్కకు తప్పుకోవాలి.” (ముత్తఫకున్ అలైహ్)

మనిషిని ఆకలిదప్పులతో ఉంచడం ఉపవాస ఉద్దేశం కానేకాదు. మనిషి, అపరాధం, అవిధేయతలకు దూరమై, దైవాజ్ఞాపాలన, విధేయతలకు అలవాటు పడాలి. ఉపవాసం ఉండి కూడా చెడులనుండి రక్షించబడలేకపోతే, అలాంటి ఉపవాసం వల్ల మనిషికి ఆకలిదప్పులు తప్ప మరేవీ లభించవు.

దైవప్రవక్త (స) ఇలా సెలవిచ్చారు: “ఉపవాసం పాటించే చాలామందికి తమ ఉపవాస వ్రతం ద్వారా ఆకలిదప్పులు తప్ప మరేవీ లభించదు”.

దుఆ స్వీకరించబడటానికి రమజాన్ మాసం ఎంతో మేలయిన మాసం. మీ న్యాయపరమైన అవసరాలను, కోరికలను అల్లాహ్ ముందు ఉంచి, దుఆ చెయ్యండి. ఏకాగ్రత, నిర్మల మనస్సుతో పశ్చాత్తాపపడండి. అల్లాహ్ ఎంతో విశాల దయాగుణం గలవాడు. ఎవరి పాపాలు ఎన్ని ఎక్కువగా ఉన్నారో తాను తన పాపాలకు సిగ్గుపడి అల్లాహ్ ముందు వినయ విధేయతలతో క్షమాపణ కోరుకుంటే అల్లాహ్ అతని పాపాలన్నింటినీ క్షమించివేస్తాడు. దివ్య గ్రంథంలో అల్లాహ్ ఇలా తెలిపాడు:

“మీ ప్రభువుతో క్షమాభిక్ష కోరుకోండి. ఆయన వైపునకు పశ్చాత్తాపంతో మరలండి. నిస్సందేహంగా నా ప్రభువు కారుణ్యమూర్తి. తన సృష్టిని ప్రేమిస్తాడు.” (హూద్ - 90)

మరోచోట ఇలా తెలుపబడింది: “నా దాసులు నా గురించి నిన్ను అడిగితే, నేను వారికి అత్యంత సమీపంలోనే ఉన్నానని, పిలిచేవాడు నన్ను పిలిచినప్పుడు నేను అతని పిలుపును వింటాను. ఇంకా అతనికి సమాధానం పలుకుతాను అని చెప్పు”.

### ఉపవాసాల వల్ల లాభాలు

రమజాన్ శిక్షణ వల్ల మనిషిలో దైవభీతి (తక్వా), సహనం, వినమ్రత, పరోపకారం వంటి గుణాలు పెంపొందుతాయి. ఉపవాసం మన పాత అలవాట్లు (చెడు అలవాట్లు) మానటానికి సహాయపడుతుంది. కొత్త అలవాట్లు (మంచివి) పెంపొందించేందుకు కావలసిన శిక్షణనిస్తుంది. ఉపవాసం ద్వారా మనోవాంఛలకు తెరపడుతుంది. స్వీయ నియంత్రణ సాధ్యమౌతుంది. క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. ఐహిక భోగభాగ్యాల వృధా కోరికలు తగ్గుతూ, పరలోక భీతి భావం పెరుగుతుంది. నిరుపేదల పట్ల సానుభూతి కలుగుతుంది. ఉపవాస స్థితిలో కలిగే ఆకలిదప్పులు బీదవాళ్ళ బాధను గుర్తు చేస్తాయి.

అల్లాహ్ మన నమాజులను, ఉపవాసాలను, పుణ్య కార్యాలను స్వీకరించుగాక. మన పాపాలను, తప్పులను క్షమించుగాక! తెలిసో, తెలియకో చేసిన పొరపాట్లను మన్నించుగాక! పుణ్య కార్యాలను, సత్ కర్మలను స్థిరంగా ఆచరించే సద్బుద్ధిని, మార్గాలను, అవకాశాలను, వనరులను అనుగ్రహించుగాక! ఆయనకు చేరువయ్యే మార్గాలపై నడిచే భాగ్యాన్ని ప్రసాదించుగాక! ఆమీన్

**Shaik Khaja Moinoddin**  
M.com, MBA, M.Phil, LLB, CA-Final  
(Taxation Advocate)

**Cell : 8341669291**  
Email : [skmtax.kmm@gmail.com](mailto:skmtax.kmm@gmail.com)



**SKM**  
Save Kare Money

## SKM TAX & ASSOCIATES

### Income Tax & Goods and Service Tax (GST)



**H.No. 9-4-137, Kasba Bazar, Khilla Road, Khammam. T.S.**

శ్రీశ్రీ

తండ్రి తన సంతానానికి బహుకరించే వాటన్నింటిలో శ్రేష్టమైన కానుక ఉత్తమమైన చదువు, సంస్కారాలే.  
(ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స))

# జామియా సిరాజుల్ ఉలూమ్

కలిచర్లగూడెం, గోపాలపురం మండలం, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా, ఆం.ప్ర.

అల్లాహ్ అనుగ్రహంతో గత 15 సంవత్సరాల నుండి ధార్మిక విద్య (షాఫ్ ఖురాన్)తో పాటు ఆంగ్ల మాధ్యమంలో ఆధునిక విద్యను అందిస్తున్న విద్యా సంస్థ జామియా సిరాజుల్ ఉలూమ్. 2018-19 విద్యా సంవత్సరం నుండి షోబే అలిమియత్ కూడా ప్రారంభించబడినది.

### సంస్థ ప్రత్యేకతలు

- ❖ అనుభవజ్ఞులు అయిన హాఫిజ్లు, ఆలిమ్ల పర్యవేక్షణ.
- ❖ అమ్మ ఒడి పథకం వర్తిస్తుంది.
- ❖ అర్జులైన ఉపాధ్యాయ బృందం
- ❖ సౌకర్యవంతమైన హాస్టలు వసతి
- ❖ పౌష్టికాహారం

లడ్డీపన్ను జరుగు తేదీ: 10-06-2024

ధార్మిక స్పృహ, ఇస్లామీయ ఉద్యమ స్ఫూర్తి కలిగిన హాఫిజ్లను, ఆలిమ్లను తయారు చేయాలనే లక్ష్యంతో ఏర్పాటు చేయబడిన ఈ విద్యా సంస్థ నందు మీ పిల్లలను చేర్పించండి. తద్వారా ఇహపరలోకాలలో సాఫల్యం పొందే అవకాశం ఉంది.



### జామియా సిరాజుల్ ఉలూమ్ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్

వైభవ జనాబ్ ముహమ్మద్ రఫీఖీ, ఆఫీస వాల్కా జానాబ్ ముహమ్మద్ గౌస్  
జమాఅత ఇస్లామీ హింద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ హెల్: 8977269564

ఈ సంస్థకు మీ తోడ్పాటు అందించడానికి సంప్రదించండి:  
9347716217, 8977269564

FOR PAYMENT USE QR CODE



## JAMIA SIRAJ UL ULOOM CHARITABLE TRUST

A/c. No.33102812991 IFSC Code: SBIN0012721, SBI, Koyyalagudem, A.P. India.



# రమజాన్ మాసం.. ఉపవాసాలతో సహవాసం

హాఫిజ్ ముహమ్మద్ ఖాసిమ్ షర్కీ, ఎం.ఎ., ఎం.ఎడ్ 

“ఓ మేలు కోరేవాడా! ముందుకు సాగు!! ఇంత కాలం చూపిన అలక్ష్యం చాలు. నిద్ర నుండి మేలుకో. నింగినున్నవాడు నీకు అనుగ్రహించిన రమజాను ప్రారంభమయింది. పుణ్యకాలం ప్రారంభమయింది. మేలుకో! సత్కార్యాల సామగ్రిని కూడబెట్టుకో! దైవభీతి మూటను తోడు తీసుకో! నువ్వో బాటసారివి. ఇహలోకం కేవలం విశ్రాంతి స్థలం. నీవు ఇంకా ముందుకు సాగాల్సి ఉంది. ఇక్కడే అగిపోతే గమ్యం చేరుకోలేవు. గమ్యం మధ్యలో వచ్చే మజిలీలను గమ్యం అని భ్రమిస్తే నష్టపోయేది నువ్వే. కష్టపడేదీ నువ్వే.”

ఆకాశంలో రమజాన్ నెలవంక దర్శనమివ్వగానే ఓ దైవదూత వేసే చాటింపు ఇది. అందుకే ముస్లిములు ఉపవాసాలతో రమజాన్ నెలకు ఘనస్వాగతం పలుకుతారు. ఉపవాసంలో ఉండి వుజూ చేసేటప్పుడు నోట్లో నీళ్లు తీసుకుని పుక్కిలించే టప్పుడు చుక్క నీరు కూడా గొంతులోకి పోనివ్వరు. భగభగమండే మండుబెండల్లో రోజేదార్ల కఠోర దీక్ష దక్షతల వేడిని చూసి భానుడు సైతం ఓడిపోయాడని దైవదూతలు అల్లాహ్ కు చెప్పి

మురిసిపోతారు. రమజాన్ నెలను ఇంత నిష్ఠగా గడుపుతారంటే ఆశ్చర్యమేస్తుంది!

## రమజాన్ అంటే

రమజాన్ అనేది రమజ్ అనే ధాతువు నుండి వచ్చింది అని ఉలమాలు చెబుతారు. రమజాన్ అంటే కాల్చివేయడం అని అర్థం. అంటే అల్లాహ్ దాసుల పాపాలను భస్మీపటలం చేసి హృదయాలను మిలమిల మిరిసేలా చేస్తుంది. అందుకే రమజాన్ నెలలో చిన్న తప్పిదం మొదలు మహా పాప కార్యాల న్నింటినీ త్యజించి సత్కార్యాలకు పూనుకుంటారు. రోజంతా కనీసం పచ్చి మంచినీళ్లు కూడా ముట్టకుండా కఠోర ఉపవాస దీక్ష పాటిస్తారు. తెల్లవారు రూమున సూర్యోదయానికి ముందే భుజించడాన్ని సహారీ అంటారు. సహారీ భుజించడాన్ని శుభంగా భావిస్తారు. సాయంత్రం రోజూ విరమించడాన్ని ఇఫ్రాద్ అంటారు.

## రమజాన్ కు స్వాగతం!

రమజాన్ నెల రాబోతుందంటే చాలు నెల రోజుల ముందే

స్వాగత సన్నాహకాలు చేసుకుంటారు ముస్లిములు. ఉపవాసాల కోసం మానసికంగా సన్నద్ధమవుతారు. సహారీ, ఇఫ్తార్ల ఏర్పాట్లు, ఏ మస్జిదులో నమాజు చదవాలి? నెలసాంతం ఖుర్ఆన్ పారాయణం... ఇలా అన్ని విషయాల్లో ప్రణాళికలు నెలరోజుల ముందే జరిగిపోతాయి. రమజాన్ నెలవంకను వీక్షించి మురిసి పోతారు. రమజాన్ ముబారక్ అంటూ శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తుతాయి. తరావీహ్ నమాజుతో రమజాన్ కు స్వాగతం పలుకుతారు. హృదయాల్లో పేరుకుపోయిన దురాశ, ఈర్ష్య, ద్వేషం, పగ, ప్రతీకారాలన్నింటినీ తుడిచేసి తౌబా చేసుకుని ఒకరినొకరు క్షమించుకుని కల్మషం లేకుండా రమజాన్ గడపాలన్న ప్రవక్త సూక్తికి కట్టుబడతారు. 'రమజాన్ నెల రాగానే స్వర్గ ద్వారాలు తెరుచుకుంటాయి, నరక ద్వారాలు మూసుకుంటాయి. షైతాన్ బంధించబడతాడు.' అన్న ముహమ్మద్ ప్రవక్త ప్రవచనానికి అనుగుణంగానే నెలవంక తొంగి చూడటంతోనే ముస్లిములు ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని అలవర్చుకుంటారు. ముస్లిమ్ బస్తీల్లో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం వెల్లివిరుస్తుంది. సహారీ, ఇఫ్తార్లతో ఎటు చూసినా వాతావరణం హృద్యంగా ఉంటుంది. రమజాన్ మాసాన్ని ఉలమాలు ఖుర్ఆన్ నెల అని, సానుభూతి చూపవలసిన మాసమని చెబుతారు. ఉపవాసాలతో పేదల ఆకలి బాధలు అనుభవంలోకి వచ్చి పేదలను ఆదుకునే స్ఫూర్తి కలుగుతుంది.

### సహారీ తప్పనిసరి..

ఉపవాస దీక్ష ఫలప్రదమవ్వాలంటే సహారీ భుజించడం తప్పని సరి. అనివార్య కారణాలవల్ల తప్పితే సహారీని వదలకూడదని ప్రవక్త ప్రబోధనం. 'సహారీ భుజించండి. సహారీలో శుభముంది' అన్న ప్రవక్త సూక్తికి కట్టుబడి సహారీ భుజించడం పుణ్యకార్యంగా భావిస్తారు. సహారీ నుంచి మొదలు సాయంత్రం ఇఫ్తార్ వరకూ పచ్చి మంచినీళ్లు కూడా ముట్టకుండా కఠోర ఉపవాస దీక్ష చేయడాన్ని అరబీలో సామ్ అంటారు. సామ్ అంటే ఆగిపోవడం అని అర్థం. కేవలం అన్నపానియాలు తినకుండా ఆగిపోవడమే కాదు, అన్ని రకాల చెడు పనులనుండి ఆగిపోవాలన్నది ఇందులో నిగూడార్థం. 'ఉపవాసం డాలు వంటిది' అని ప్రవక్త చెప్పారు. యుద్ధ మైదానంలో శత్రువునుంచి డాలు ఎలా రక్షిస్తుందో ఉపవాసానికి రోజూ (ఉపవాసం) అన్ని చెడు కార్యాల నుంచి కాపాడుతుంది.

### ఇఫ్తార్ చేయించడం పుణ్యకార్యం...

'ఒక ఉపవాసానికి ఇఫ్తార్ చేయిస్తే ఉపవాసం పాటించినంత పుణ్యం లభిస్తుంది. ఉపవాసాలు పాటించే శక్తి లేనివారు ఒక ఉపవాసానికి పరిహారంగా ఒక నిరుపేదకు భోజనం పెట్టాలి.' ఈ బోధనలు నిరుపేదల పట్ల సానుభూతి చూపాలని

**Prop. : MOHAMMED ABDUL WAHEED      Cell : 9394071672**

**H M T W**

**HYDERABAD METRO TENT WORKS**

**Manufactures of : TENTS, SHAMIYANA, TARPAULIN & ETC.**






**# 5-8, Beside Masjid-e-Ahmed-e-Jalaal, Near Usha Mullapudi Hospital, Markendiya Nagar, I.D.A. Jeedimetla, Qutubullahpur, Hyd-55 (T.S.) INDIA**

బోధిస్తున్నాయి. అందుకే ఇఫ్తార్ వేళ ముస్లిములు విందు ఏర్పాట్లు చేస్తారు. ఏమీ లేకపోతే కనీసం ఒక్క ఖర్జూరంతోనైనా ఉపవాసం చేయిస్తారు.

**ఆ వాసన అల్లాహ్ కు ఎంతో ఇష్టం..**

రోజంతా తిండితిప్పలు మానుకుని కనీసం లాలాజలాన్ని కూడా మింగకుండా ఉంటే నోట్స్ దుర్వాసన రావడం సహజం. ఆ దుర్వాసనను సహజంగా ఎవరైనా అసహ్యించుకుంటారు. కానీ అల్లాహ్ కు ఆ దుర్వాసన అంటే ఎంతో ఇష్టం. ఆ వాసన అల్లాహ్ కు కస్తూరి సువాసన కన్నా ప్రీతికరమని ప్రవక్త ప్రవచనాలు చెబుతున్నాయి.

**ఉపవాసాలు ఎవరు పాటించాలి..**

యుక్తవయస్సుకు వచ్చిన స్త్రీ, పురుషులంతా ఉపవాసాలు పాటించాలన్నది ఖుర్ఆన్ లో అల్లాహ్ ఆదేశం. బలమైన కారణం లేకుండా ఒక్క ఉపవాసం మానుకుంటే జీవితాంతం ఉపవాసం ఉన్నా సరితూగలేదు.

**వీళ్లకు మినహాయింపు..**

ప్రయాణంలో ఉన్నవారు, అతి వృద్ధులు, మతిస్థిమితం లేనివారు, గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, అశుద్ధావస్థలో ఉన్న స్త్రీలు మినహాయించబడ్డారు. బాలింతలు, గర్భిణీలు, అశుద్ధావస్థలో ఉన్న స్త్రీలు, ప్రయాణీకులు మాత్రం తప్పిపోయిన ఉపవాసాలను మిగతా రోజుల్లో పూర్తిచేయాల్సి ఉంటుంది.

**ఖర్జూరంతో ఉపవాస విరమణ..**

ముహమ్మద్ ప్రవక్త (స) ఖర్జూరంతో ఉపవాసాన్ని విరమించేవారు. రోజంతా ఉపవాసం పాటించడం వల్ల కోల్పోయిన శక్తిని ఖర్జూరం అందజేస్తుంది. అలసటను దూరం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇఫ్తార్ వేళ ఎదుటి వారికి ప్రాధాన్యమిచ్చే అలవాటు అలవడుతుంది. తరతమ భేదం లేకుండా పేద, ధనిక అనే తారతమ్యం లేకుండా ఒకరినొకరు పంచుకుని తినే భావన అలవడుతుంది.

**ఖుర్ఆన్ శ్రవణం.. పారాయణం..**

పవిత్ర ఖురాను అవతరించిన నెల రమజాను నెల. మానవులందరికీ (ఆ గ్రంథం) మార్గదర్శకం. రుజుమార్గం చూపే, సత్యాసత్యాలను వేరుపరచే స్పష్టమైన ఉపదేశాలు అందులో ఉన్నాయి. కనుక ఇక నుండి రమజాను నెలను పొందే వ్యక్తి ఆ నెల అంతా విధిగా ఉపవాసం ఉండాలి. (ఖుర్ఆన్ 2:185)

పై ఖుర్ఆన్ ప్రకారం రమజాన్ నెలలో ఖుర్ఆన్ అవతరించి నందుకు ఈ నెలకు ఇంత ప్రాశస్త్యం. అందుకే ఈ నెలలో ఖుర్ఆన్ పారాయణం, శ్రవణం విధిగా చేస్తారు. తరావీహ్ నమాజు అనే ప్రత్యేక నమాజులో ఖుర్ఆన్ శ్రవణంతో తరిస్తారు. ఈ నెల రోజుల వ్యవధిలో ఒక్కసారైనా కనీసం పూర్తి ఖుర్ఆన్ వివాలన్న నిబంధనను తూ.చ.తప్పకుండా పాటిస్తారు. ఈ రమజాన్ శుభాలను చేజారకుండా ప్రతీ ముస్లిమ్ తగినంత శ్రద్ధాభక్తులతో రమజాన్ ఘడియలను గడుపుతారు! ♦

*Ramdan Mubarak...*

		
<b>S.A.K. ARSHAD</b> Advocate, B.Sc., L.L.B. National Secretary, Indian Youth Congress Cell : 9177858888	<b>SHAIK ASADULLA AHAMED</b> M.A., M.A., L.L.B., M.Phil., MJMC Secretary & Correspondent : Andhra Kesari Degree College Cell : 9393776316	<b>S.M. ALAM</b> B.Com., MBA (HA) DOA, Ophthalmic Officer Director : Chamber of Commerce Cell : 9494486684

---

**INDIAN OPTICALS**

**OPHTHALMIC OPTICIANS**

Main Road, RAJAMAHENDRAVARAM, 9393776316

<b>Hi-TECH EYE CARE CENTRE</b>	<b>VISION CARE CENTER</b>
<b>Ophthalmic Opticians</b>	<b>CONTACT LENCE CLINIC</b>
+ Computerised Eye Testing + All Kinds of Ophthalmic Glasses & Quality Frames Available at Reasonable Price	Opp. Bharat Petrol Bunk, Near Hi-tech Bus Center, Kambala Cheruvu, Rajahmundry

# Ramazan Mubarak

Narrated Abu Huraira : The Prophet (p.b.u.h) said, “The Best charity is that which is practiced by a wealthy person. And start giving first to your dependents.”  
(Sahih Bukhari : 507)

## F.D. KHAN & SONS

Abid Road, Hyderabad - 500 001. T.S. (India)

Ph: 040-24758170, 24758171



All Kinds of

- ★ Bed Sheets
  - ★ Curtains
  - ★ Sofa Cloth
  - ★ Towels
  - ★ Mosquito nets
- Available here



# మీ ఉపవాసం అల్లాహ్ చూస్తున్నాడు!

ఎస్.ఎ. ఆదిల్ మసూది 

**రమజాన్** నెలలో దైవ గ్రంథమైన దివ్యఖుర్ఆన్ అవతరించింది. ఈ నెలలోని ప్రతి ఘడియ అమూల్యమైనది. రాత్రింబవళ్ళు దైవానుగ్రహాలు నిరంతరంగా వర్షిస్తుంటాయి. స్వర్గద్వారాలు తెరచి వేయబడతాయి. నరక ద్వారాలు మూసివేయబడతాయి. ఈ నెలలోని తొలి పది రోజులు కారుణ్యపు రోజులు, తరువాత పది రోజులు మోక్షపు దినాలు. తుది పది రోజులు నరకాగ్ని నుండి రక్షణ పొందే రోజులు. ఈ నెల అత్యంత శుభప్రదమైన నెల. ఈ నెలలో ప్రతి చిన్న పుణ్య కార్యానికి అపారమైన పుణ్యం ప్రసాదించబడుతుంది. ఒక చిన్నపాటి కార్యానికి ఫరజ్ అంతటి పుణ్యం, ఒక ఫరజ్ కార్యానికి డెబ్బై రెట్లు పుణ్యం పెంచి ఇవ్వబడుతుంది. రమజాన్ నెల రాకమునుపే మహాప్రవక్త (స) తన సహచరులందరినీ రమజాన్ నెల కోసం సమాయత్తపరచే వారు. దాని ఔన్నత్యాన్ని గురించి తెలియజేసేవారు. రమజాన్ అనుగ్రహాలను పొందేందుకు నడుంబిగించాలని, దానికి సంబంధించి ప్రణాళిక ముందే

రూపొందించుకోవాలని సూచించేవారు. రమజాన్ నెలలో చేసే పనులను, చేయకూడని కార్యాలను గురించి మరీ వివరించి చెప్పేవారు. దైవ సాన్నిధ్యానికి చేరువయ్యే పనులను, మోక్షప్రదాయిని కాగలిగే కార్యక్రమాలను అన్నింటినీ విడమరించి చెప్పేవారు. రమజాన్ నెల రాకమునుపే దానికోసం మానసికంగా సంసిద్ధులను చేసేవారు. ఈ నెలలో పాటించే నియమాలను ప్రణాళికాబద్ధంగా వివరించేవారు. నెల పొడవునా ఆచరించే కార్యాల జాబితా తయారు చేసేవారు.

## సంకల్పం చేసుకుందాం..

రమజాన్లో రోజూను పాటించే క్రమంలో సంకల్పం అత్యంత ప్రధానమైనది. ఈ సంకల్ప బలమే రోజూను సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయిస్తుంది. రమజాన్ నెలలో ఆచరించే ఆచరణ పట్ల సరైన అవగాహన ఉండి దానికి తోడు ఈ సంకల్పబలం ఉంటే ఆ ఆచరణలు నిస్సందేహంగా దైవ సాన్నిధ్యంలో మెప్పును

పొందుతాయి. అపారమైన పుణ్యవలాలను ప్రసాదించి పెడతాయి. మోక్షానికి కూడా మార్గాన్ని సుగమం చేస్తాయి.

### ఖుర్ఆన్ తో సంబంధం

రమజాన్ నెల ఖుర్ఆన్ అవతరించిన నెల. ఈ నెలలో ఖుర్ఆన్ వినడం, చదవడం, దానికనుగుణంగా ఆచరించడం, అర్థం చేసుకోవడం, దాని సందేశాన్ని ఇతరులకు చేరవేయడం అనేవి అత్యంత పుణ్యప్రదమైన కార్యాలు. రాత్రిళ్లు తరావీహ్ నమాజులో కనీసం ఒక్కసారైనా పూర్తి ఖురాన్ వినేందుకు ప్రయత్నం చేయాలి. ఖురాన్ భాషను నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. దాని సారాన్ని తనివితీరా ఆస్వాదించాలి. తమలో దైవభీతి పెంపునకై తాపత్రయపడాలి. ఖురాన్ బోధనలను జీవితాంతం పాటించేందుకు సంకల్పించుకోవాలి.

### అల్లాహ్ కు విధేయులై ఉండాలి...

#### దైవభీతి పెంపొందించడమే రోజా ఉద్దేశ్యం....

ఈ నెలలో దైవానికి విధేయులై ఉండాలి. అవిధేయతకు దూరంగా ఉండాలి. రాత్రి తరావీహ్ నమాజ్ లో నిమగ్నమై ఉండాలి. తగిన విధంగా సత్కర్మలు చేస్తూ ఉండే ప్రయత్నం చేయాలి. రోజా ఉండి కూడా అసత్యం పలకడం, దుష్కర్మలకు పాల్పడటం లాంటివి చేస్తే దైవసన్నిధిలో ఆ ఉపవాసము స్వీకరించబడదు. కేవలం అన్నపానీయాలు మానడమే ఉపవాసం కాదు. శరీరం లోని ప్రతి అవయవం ఉపవాసం ఉండాలి.

#### పుణ్యకార్యాలు చేయడంలో ముందుండాలి

పుణ్య కార్యాలు చేసే కుతూహలం ప్రతి మనిషికి దైవం ప్రసాదించిన సహజ వరం. ఈ సహజ వరమే మనిషిని సత్కర్మలు చేసేందుకు పురిగొల్పుతుంది. రమజాన్ నెలలో దీన్ని మరింత పెంపొందించుకోవాలి. తోటి మానవులకు సహాయపడేందుకు కృషి చేయాలి. ఇతరుల కంటే బంధుమిత్రులకు చేయబడే సహాయం రెండింతలు పుణ్యం ప్రసాదించి పెడుతుందని మహాప్రవక్త(స) సెలవిచ్చారు.

#### ఖియాములైల్

రమజాన్ నెలలో రాత్రిళ్లు తరావీహ్ నమాజ్ లో నిలబడటం అత్యంత పుణ్యప్రదమైన కార్యం. తరావీహ్ నమాజులో చదివే ఖుర్ఆన్ ఆయతులకు అనువాద వ్యాఖ్యానాలు జోడించుకుంటే ఖురాన్ మరింతగా అర్థమవుతుంది. ఆధ్యాత్మిక అనుభూతి కూడా ప్రాప్తమవుతోంది. ఆత్మ పరిశీలన, సత్సంకల్పంతో, దైవ ప్రసన్నత

కోసం తరావీహ్ నమాజ్ చేస్తే గత పాపాలన్నీ క్షమించి వేయబడతాయని ప్రవక్త (సఅసం) చెప్పారు.

### జిక్

దైవానికి ఇష్టమైన ప్రతి కార్యమూ జిక్ గానే పరిగణించబడుతుంది. ఆ కార్యం మనసా, వాచా, కర్మణా ఏదైనా సరే. ఉపవాసం కూడా జిక్ లాంటిదే. ఆకలిదప్పులతో ఉండటం, ఖురాన్ చదవడం, వినటం, దానధర్మాలు చేయడం అన్నీ జిక్ గానే పరిగణించబడతాయి.

### ఖద్ రాత్రి... ఏతెకాఫ్...

ఖద్ రాత్రి అత్యంత ఘనమైన రాత్రి. వేయి నెలల కంటే ఉన్నతమైన రాత్రి. ఈ నెల చివరి దశకంలో ఈ రాత్రిని పొందేందుకు ప్రయత్నం చేయాలి. చివరి పది రోజులు ఏతికాఫ్ ఉండటం ప్రవక్త(స) సాంప్రదాయం. దైవ ప్రసన్నత కోసం ఏతికాఫ్ పాటించే వ్యక్తి పాపాలన్నీ క్షమించివేయబడతాయని మహా ప్రవక్త(స) సెలవిచ్చారు. ఏతికాఫ్ పాటించనివారు అయినంత సమయం మస్జిదులో గడిపే ప్రయత్నం చేయాలి. తమ పాపాలను క్షమించమని దైవాన్ని వేడుకోవాలి.

### దైవ మార్గంలో ఖర్చు చేయటం

నమాజ్ తరువాత అత్యంత పుణ్యప్రదమైన కార్యం. దైవ మార్గంలో దైవం ప్రసాదించిన వాటన్నింటిలోనుంచి కొంతైనా ఖర్చు చేయాలి. దీనితోపాటు దైవం ప్రసాదించిన సమయాన్ని, బుద్ధిబలాలను శక్తిసామర్థ్యాలను దైవమార్గంలో ఖర్చు చేయాలి. దైవప్రవక్త (స) అందరికంటే ఎక్కువగా దానధర్మాలు చేసేవారు. రమజాన్ లో చేసే రోజులు, జకాత్ దానాలు, తరావీహ్ నమాజులు అన్నీ ఆ అల్లాహ్ చూస్తున్నాడు అనే స్పృహతో చేయాలన్నది ప్రవక్త బోధనల సారాంశం!

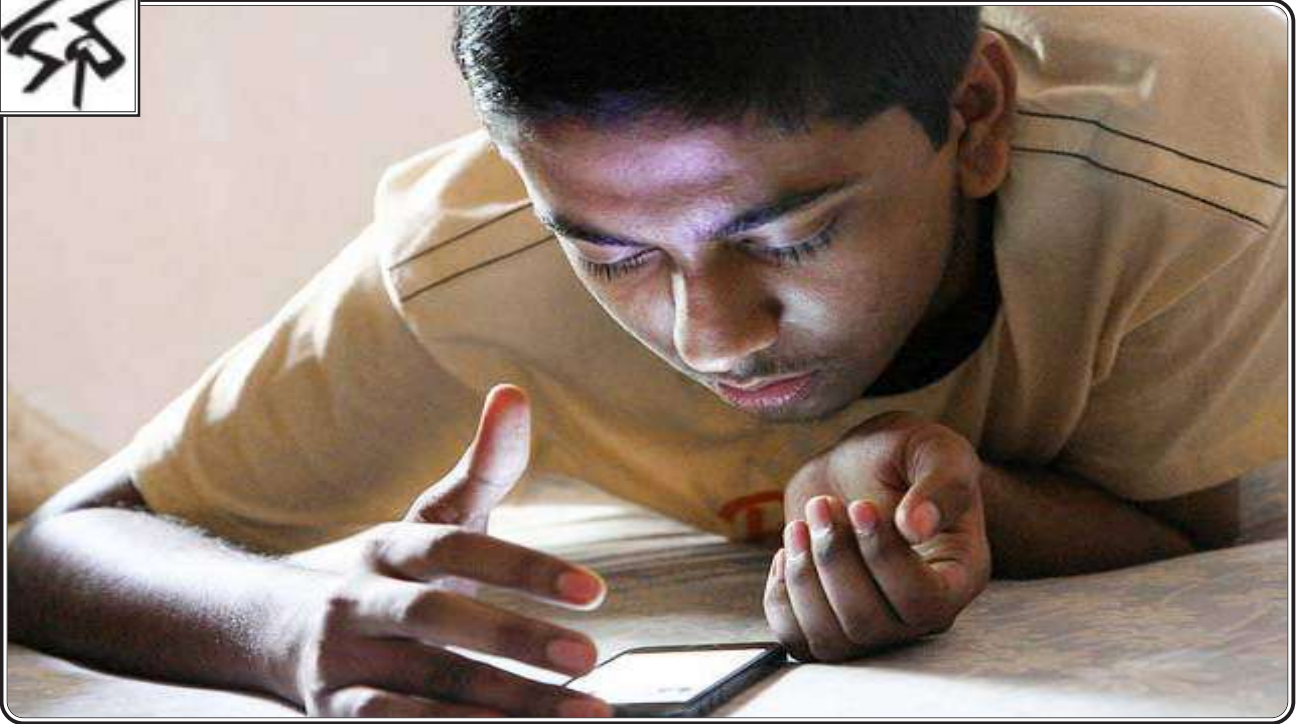
### ఉపవాస లక్ష్యం

ఉపవాసాలు మనిషిని భౌతికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగడంలో ఎంతో సహకరిస్తాయి. ఇటు మనిషిని శారీరకంగా బలపరుస్తూ, మానసికంగా వికసింపజేస్తూ ఉంటాయి. ఈ భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసాల సమ్మేళనమే ఉపవాస ఉద్దేశం. వాస్తవానికి దైవ సన్నిధిలో ఇలాంటి ఉపవాసాలే నిజమైన ఉపవాసాలుగా పరిగణించబడతాయని మహా ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచించారు..

ఇలాంటి ఉపవాసాలకే తనకు తోచినంత పుణ్యాన్ని ప్రసాదిస్తానని అల్లాహ్ చెప్పడం జరిగింది.. ♦







# ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్

ఖుర్షీద్ బేగం, మార్కాపురం ✍️

**ఉదయం** 8 గంటలవుతోంది. ఆ రోజు ఆదివారం. నసీమా కిచెన్లో వంట పనిలో ఉంది. జహీర్ ఆఫీసుకు సెలవు కదా ప్రశాంతంగా కూర్చొని పేపర్ చదివే పనిలో ఉన్నారు. రిహాన్ తన బెడ్రూమ్లో పడుకొని ఉన్నాడు. రిహాన్.. రిహాన్ లేరా ఇంకా నిద్ర ఏంటి? నసీమా కేకలు వినిపిస్తున్నాయి. వంటగదిలో నుంచి చెవిలో జోరీగ శబ్దంలా నసీమా కేకలు రిహాన్ నిద్రను డిస్టర్బ్ చేస్తున్నాయి. బెడ్ మీదే అటూఇటూ మెల్లగా కదులు తున్నాడు. ఈ రోజు సండే కదా 10 గంటలదాక హాయిగా నిద్రపోదాం అని అనుకుంటే అమ్మీ నిద్రపోనిస్తుందా? నిద్రమత్తులో కూడా తల్లిని విసుక్కుంటున్నాడు రిహాన్. ఇంతలో అప్రయత్నంగా చేయి దిండు కింద పోయింది. చేతికి ఏమీ తగలలేదు. మళ్ళీ దిండు మొత్తం వెతికాడు అయినా ఏమీ కనిపించలేదు. ఒక్కసారిగా కంగారు మొదలైంది. రాత్రి 2 గంటలప్పుడు పడుకునే ముందు ఇక్కడే పెట్టానే? ఏమైనట్టు? ఒక్క ఉదుటున లేచి బెడ్ అంతా వెతికాడు ఆశ్చర్యం ఎక్కడా

కనిపించలేదు. తన ప్రాణం తన శరీరం నుంచి వేరైపోయినట్టు అనిపించింది రిహాన్కు. అంతే కంగారు ఇంకా ఎక్కువైపోయింది. తన బెడ్రూమ్ అంతా వెతకడం స్టార్ట్ చేశాడు. బేబుల్ మీద, కబోర్లులో, తన బ్యాగ్లో అంతా వెతుకుతున్నాడు పిచ్చివాడిలా. కాళ్లు, చేతులు బెస్ట్తో మొద్దుబారుతున్నాయి. ఏమైపోయింది? ఇక్కడే ఉండాలే? హాల్లోకి వచ్చాడు హడావుడిగా. అమ్మీ అమ్మీ అని అరుస్తున్నాడు. హాల్లో కూడా అంతా వెతుకుతున్నాడు. నసీమా కంగారుగా కిచెన్ నుంచి బయటకు వచ్చింది. ఏం కొంపలు అంటుకున్నాయో అని. జహీర్ గారు కూడా చదువుతున్న పేపర్ పక్కన పడేసి రిహాన్ అరుపులకి బయట ఓపెన్ ఏరియాలో ఉండే మనిషి హాల్లోకి పరిగెత్తుకు వచ్చారు. పిచ్చోడిలా హాల్లో అంతా వెతికే స్తున్నాడు రిహాన్. వస్తువులన్నీ చిందర వందరగా పడేస్తున్నాడు. అల్మారాలు, కబోర్లులు, బీరువాలో అన్నీ వెతుకుతున్నాడు. నసీమా, జహీర్కు రిహాన్ వెతికేది ఏమిటో అర్థం కావడంలేదు.

అమ్మీ నా సెల్ ఫోన్ కనిపించడంలేదు. ఎవరైనా చూశారా? ఏమై పోయింది? నా బెడ్ రూమ్ లో నా బెడ్ కిందే రాత్రి పడుకునే ముందు పెట్టాను. ఉదయం చూస్తే లేదు. ఏమైపోయింది? ఎవరైనా చూశారా? ఎవరైనా తీశారా? అని ఒకటే ప్రశ్నలు, చపాతీ కర్రతో తల మీద ఒక్క మొట్టికాయ వేసింది నసీమా. నేనింకా నీకు కావల్సిన బుక్ ఏదో కనిపించడంలేదని కంగారుగా వెతుకుతున్నావు అనుకున్నాను. సెల్ ఫోన్ కోసమా ఇంత కంగారు, హడావుడి అని ఒక్క నిట్టూర్పు విడిచింది చిరాకుగా. జహీర్ గారైతే ఒళ్లు మండిపోయింది. కొడుకును చూసి, సెల్ ఫోన్ కనిపించలేదని పడే కంగారు, హడావిడి చదువులో చూపించి నట్టయితే ఈ పాటికి నీట్ ఎగ్జామ్స్ లో ఎప్పుడో మెడిసిన్ సీటు కొట్టేవాడివి. ఇప్పటికీ రెండుసార్లు నీట్ లాంగ్టర్మ్ కోచింగ్ తీసుకున్నా ఫ్రీ సీటు రాలేదు. పేమెంట్ లో నీకు సీటు కొనేంత స్థాయి నాకు లేదు. ప్రతిసారి నీట్ ఎగ్జామ్ లో కనీసం క్వాలిఫై కూడా కాలేకపోయావు. ఆ సెల్ ఫోన్ కు అంతలా కన్వెక్ట్ అయిపోయావు. ఇలా ఉంటే నీకు మెడిసిన్ లో ఫ్రీ సీటు ఎలా వస్తుంది? డాక్టర్ కాదు కదా కాంపౌండర్ కూడా కాలేవు. కోపంతో కొడుకుని నానా మాటలు అన్నారు జహీర్ గారు. ఇంతలో డాబా మీద నుంచి రిహాన్ చెల్లెలు ఫర్మానా చేతిలో ఫోన్ తో తాపీగా కిందకు వచ్చింది. ఫర్మానా చేతిలో తన ఫోన్ చూసి పోయిన ప్రాణం లేచి వచ్చినట్టు అనిపించింది రిహాన్ కు. గబగబా చెల్లి చేతిలోనుంచి ఫోన్ లాక్కొని ఫర్మానా మీద అరవడం మొదలు పెట్టాడు రిహాన్. భయ్యా.. ఈ రోజు కాలేజీ లేదు కదా. రేపు మాకు ఎగ్జామ్ ఉంది. దానికి సంబంధించిన ఒక డౌట్ ఉంటే నా ఫ్రెండ్ ను అడుగుదామని నీ ఫోన్ తీసుకున్నాను చెప్పింది ఫర్మానా. ఏడ్చావులే అమ్మీ, అబ్బా ఫోన్లు ఉన్నాయిగా, అవి తీసుకోవచ్చుగా... అని చెల్లిని కొట్టేంత పని చేయబోయాడు కోపంలో.

డాక్టర్ కావాలనే రిహాన్ చిన్ననాటి కలను టీనేజ్ లో వచ్చిన సెల్ ఫోన్ మరిచిపోయేటట్టు చేసింది. అరచేతిలో అంతా చూపిస్తూ ఒక మానసిక రోగిని చేసింది ఆ సెల్ ఫోన్. అమ్మా, నాన్న సెల్ ఫోన్ ని చూడటం తగ్గించి చదువుకో అని చెప్పినా ఆ పిచ్చిలో నుంచి, ఆ మాయలోనుంచి బయటికి రాలేక పోతున్నాడు.

నసీమా ఇంకా వారం రోజుల్లో రమజాన్ నెల మొదలవుతుంది. సహారీ, ఇఫ్తార్ లకు అన్నీ రెడీ చేశావా? సరుకులు అన్ని తెచ్చుకోవాలిగా అడిగారు జహీర్ గారు. అదే పనిలో ఉన్నానండీ. మీరు, నేను, పిల్లలు ఇద్దరు రోజూ ఉంటారు కదా. సహారీ, ఇఫ్తార్ లు బాగానే వండాలి. లేకపోతే పిల్లలు తినరు సరిగ్గా. వాళ్ళకు ఏం కావాలో అది వండిపెట్టాల్సిందే. రిహాన్ కు అయితే మంచి మంచి ఐటమ్స్ కావాలి సహారీ, ఇఫ్తార్ లలో. ఏదో ఒకటి

సరిపెట్టుకునే రకం కాదు వాడు. భర్త జహీర్ తో చెప్పింది నసీమా.

ఈ రాజభోగాలు, విందుభోజనాలు ఏం తక్కువ చేయకు కొడుకుకి. వాడేమో చదువు సంగతి మర్చిపోయి ఎప్పుడూ చేతిలో ఆ ఫోన్ తో ఎంజాయ్ చేస్తాడు చెప్పారు జహీర్.

రమజాన్ నెలలో కూడా సెల్ ఫోన్ ఏంటి? ఉపవాసం ఉండాలిగా? ఫోన్ చేతిలో ఉంటే పైతాన్ తిన్నగా ఉండనిస్తాడా? పాటలు వినిపిస్తాడు. సినిమాలు చూపిస్తాడు. పనికిరాని కబుర్లు చెప్పిస్తాడు. చూడకూడనివి చూపిస్తాడు. ఇంకా అల్లాహ్ మీద తఖ్వా ఎక్కడ? ఉపవాసం ఎలా? కాబట్టి రిహాన్ కు ఈ నెల రోజులు సెల్ ఫోన్ కు సెలవు. అవసరం అయినంత వరకే సెల్ ఫోన్ వాడకం. రమజాన్ లో సహారీ, ఇఫ్తార్, జిక్ర, ఖుర్ఆన్ పారాయణం, తాఖ్ రాత్రుల్లో మేల్కొనడం, ఏతెకాఫ్.. ఇలా ఎన్ని శుభాలు ఉన్నాయో అవన్నీ వదిలేస్తే ఎలా? నేను రిహాన్ తో మాట్లాడుతాను. మీరు అనవసరంగా కంగారుపడి రిహాన్ మీద కోపించుకోకండి. ఈ కాలంలో పిల్లల్ని ప్రేమతో సర్దిచెప్పుకోవాలి. కోపంతో కాదు. నాన్న అనే అధికారంతో మీరు వాణ్ణి చూశారంటే వాడు ఇంకా మొండిగా తయారవుతాడు. మగపిల్లలు తల్లి మాట వింటారు. నేను తనతో మాట్లాడి రమజాన్ ను ఎలా గడపాలో చెబుతాను. మీరు హాయిగా ఉండండి అని భరోసా ఇచ్చింది నసీమా భర్తకు.

ఇంకా రెండు రోజుల్లో రమజాన్ నెలవంక కనిపిస్తుంది. కొడుకు మంచి మూడ్ లో ఉన్నప్పుడు చూసి నసీమా రిహాన్ తో మాట్లాడాలి అని అనుకుంది. సెల్ ఫోన్ లో మునిగిపోయి లోకాన్నే మరిచిపోయి ఆనందంలో తేలిపోతున్న సమయంలో నసీమా రిహాన్ పక్కన కూర్చుని రెండు రోజుల్లో రమజాన్ నెల ప్రారంభం అవుతుంది. నువ్వు తప్పకుండా రోజూ ఉండాలి.. మెల్లిగా చెప్పింది.

అమ్మీ నా వల్ల కాదు స్లీజ్.. అని చెప్పాడు రిహాన్. కుదరదంటే ఎలా? రమజాన్ నెలలో ప్రతి ముస్లిం ఖచ్చితంగా ఉపవాసాలు పాటించాలి. నీకు ఇరవై సంవత్సరాలు వచ్చాయి. నువ్వు ఖచ్చితంగా రోజూ ఉండాలిందే. ఈసారి తల్లి గొంతులో కొంచెం గట్టిదనం వినిపించింది రిహాన్ కు. అమ్మీ సారీ... నాకు కుదరదు. నేను ఉండలేను సర్దిచెప్పబోయాడు తల్లికి. అలాంటి ఎలా? రమజాన్ నెల శుభాల సరోవరం, పుణ్యాలు సాగరం, ఆ నెలలో మన పనులన్నీ పక్కనబెట్టి ఆ అల్లాహ్ ను ప్రసన్నం చేసుకునే పనిలో 24 గంటలు మునిగిపోవాలి అని మెల్లిగా రిహాన్ చేతిలోని సెల్ ఫోన్ ను తీసి పక్కనపెట్టింది నసీమా. అంటే రమజాన్ నెలలో సెల్ ఫోన్ చూడకూడదా? కంగారుగా అడిగాడు రిహాన్. అవసరం అయితే చూడవచ్చు. అర్లెంట్ కాల్స్ అయితే మాట్లాడవచ్చు అంటే.. చెప్పింది నసీమా.

నో... నో అమ్మీ, కుదరదు. పగలంతా రోజూ ఉన్న సమయంలో సెల్ ఫోన్ చూడకుండా ఉండాలంటే కుదరదు. నా వల్ల కాదు. తెగేసి చెప్పాడు.

బిక్కమొహం వేసింది నసీమా. ఇదేంటి ఇలా అంటున్నాడు. అల్లాహ్ నువ్వే నా కొడుకుని మార్చు. ఆ చేతిలోని షైతాన్ ను బంధించు... అని మనసులోనే వేడుకోసాగింది.

మర్నాడు కోచింగ్ సెంటర్ లో ఫ్రెండ్స్ తో ముచ్చట్లు రిహాన్ కు. ఆరిఫ్, ఇర్షాద్ ఇలా అందరూ ఏదో పిచ్చాపాటి మాట్లాడు కుంటున్నారు. ఇంతలో ఆరిఫ్ అరేయ్ నేను రమజాన్ నెలంతా ఇంట్లోనే ప్రిపేర్ అవుతాను కోచింగ్ కు రాను అని చెప్పాడు. ఎందుకు? అన్నట్టుగా చూశారు ఫ్రెండ్స్. రేపటి నుంచి రమజాన్ నెల మొదలవుతుంది. ఫాస్టింగ్ ఉండాలిగా, ఇంట్లో ఉంటే కొంచెం సేపు చదువుకొని కొంచెం సేపు రెస్ట్ తీసుకోవచ్చు. జిక్ర, ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేసుకోవచ్చు. తన బడియాను షేర్ చేసుకున్నాడు. ఫ్రెండ్స్ కు ఇదేదో బాగుంది అనిపించింది. అందరూ అలాగే చేద్దాం అని అనుకున్నారు. కానీ రిహాన్ మాత్రం సైలెంట్ గా ఉండిపోయాడు. కోచింగ్ క్లాసులకు వస్తే వెనుక బెంచీలో కూర్చుంటే కోచింగ్ ఇచ్చేవాళ్ళను మోసం చేసి సెల్ ఫోన్ చూస్తూ రోజంతా గడిపేయవచ్చు. ఇంట్లో అదీ ఫాస్టింగ్ లో ఉంటే ఎలా కుదురుతుంది? ఆలోచించసాగాడు రిహాన్. ఇంతలో యూట్యూబ్ లో ఒక ఛానెల్ లో ఒక మోటివేషనల్ స్పీకర్ ఏదో చెబుతున్నాడు. అది ఆసక్తిగా వినాలనిపించింది రిహాన్ కు. నేడు ప్రపంచం మొత్తం సెల్ ఫోన్ కు బానిస అయిపోయింది. ఇంటర్నెట్ లేకుండా ఒక్క నిమిషం కూడా గడపలేని స్థితికి నేడు మనిషి వచ్చేశాడు. దీనివల్ల మనిషికి అనేక రకాలైన శారీరక, మానసిక రోగాలు, ఆందోళన, ఒత్తిడి, స్ట్రెస్ లాంటివి బాగా ఎక్కువై పోయాయి. దీనికి పరిష్కారమే 'ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్' అని చెప్పాడు అతను. ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ అంటే ఒక రోజంతా పూర్తిగా ఇంటర్నెట్ ను వాడటం ఆపేయాలి. సెల్ ఫోన్ ను పూర్తిగా పక్కన పెట్టేయాలి. ఎలాగైతే ముస్లింలు రమజాన్ నెలలో ఉపవాసంలో పగలంతా తిండి, నీరు లేకుండా ఉంటారో ఫాస్టింగ్ లో ఆ ఒక్క రోజు ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ చేయాలి అని అతను చెబుతున్నాడు. అది విన్న తర్వాత రిహాన్ కు ఆలోచన మొదలయింది.

తను కూడా ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ చేస్తే ఎలా ఉంటుంది? మామూలు రోజుల్లో మనిషి తినకుండా, తాగకుండా జిహ్వను చంపుకుని ఎలా ఉండలేడో కానీ రమజాన్ రాగానే ఎలాంటి వారైనా తమ కోరికలను, మనసును, నోటిని అదుపులో పెట్టుకొని రోజంతా కనీసం పచ్చి మంచినీళ్ళయినా ముట్టుకోకుండా అల్లాహ్ మీద భీతితో, ప్రేమతో తన మనసులో తఖ్వాను లోడింగ్

చేసుకుంటాడు. అలాగే తను కూడా ఈ నెలలో పూర్తిగా ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ చేస్తూ రమజాన్ ఉపవాసాలను ఆచరిస్తే ఎలా ఉంటుంది అనే ఆలోచన వచ్చింది రిహాన్ కు. అమ్మీ కూడా పాపం ఎంతో ప్రేమతో నాకు నచ్చజెప్పే ప్రయత్నం చేసింది. తన మాటను కూడా వినాలి కదా అని మనసులోనే అనుకున్నాడు. అనుకున్న వెంటనే తన ఆలోచనను ఆచరణలో పెట్టాడు. ఆ రోజు చాంద్ రాత్. రమజాన్ నెలవంక కనిపించింది. అందరూ చాంద్ ముబారక్.. రోజూ ముబారక్ అని శుభాకాంక్షలు చెప్పు కుంటున్నారు. రిహాన్ మగ్రిబ్ నమాజ్ తర్వాత సెల్ ఫోన్ ను పక్కన పడేశాడు. తరావీహ్ నమాజ్ కు బయలుదేరాడు. మర్నాడు మూడింటికే లేచాడు. నసీమా, జహీర్ కు అది కలా.... నిజమా? అర్థం కాలేదు. సహారీ ముగించి తహజ్జుద్ నమాజ్ చేసుకుని ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేశాడు రిహాన్. మనసుకు ఎంతో హాయి అనిపించింది. ఫజర్ నమాజ్ తర్వాత కొంచెం సేపు పడుకున్నాడు. 10 గంటలకు లేచి అలవాటులో పారపాటుగా సెల్ ఫోన్ తీసుకున్నాడు. కానీ వెంటనే నేను రోజులో ఉన్నాను కదా అని గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే మళ్ళీ సెల్ ఫోన్ పక్కన పెట్టేశాడు. మొదటిరోజు సెల్ ఫోన్ లేకుండా గడవడం ఇబ్బందిగా అనిపించింది. లాభం లేదనుకొని అయిష్టంగానే నీట్ పుస్తకాలు ముందేసుకున్నాడు. చదవడం మొదలెట్టాడు. మధ్యాహ్నం దాకా చదివి జుఫ్రా నమాజ్ తర్వాత మళ్ళీ కొంచెం సేపు విశ్రాంతి తీసుకుని అసర్ నమాజ్ కు లేచాడు. అసర్ చదువుకుని మళ్ళీ జిక్ర, ఖుర్ఆన్ పారాయణం ఇఫ్తార్ దాకా చేసుకున్నాడు. ఇఫ్తార్ తర్వాత తన పనులు ఉంటే చూసుకుని తరావీహ్ నమాజ్ కు వెళ్ళిపోయాడు. నమాజ్ తర్వాత ఇంటికి వచ్చి అలసట వల్ల నిద్ర ముంచుకు వచ్చింది. ఇంతకుముందు చాలా రాత్రి వరకు సెల్ ఫోన్ చూసేవాడు. రాత్రి నిద్ర మేల్కొవడం వల్ల అలసట, చికాకు, నిద్ర లేమి వల్ల మూడ్ ఏమీ బాగుండేది కాదు. ఇప్పుడు ఆ టెన్షన్ లేదు. హాయిగా 10 గంటలకే పడుకునేవాడు. సహారీకి లేవాలని. ఇలా అల్లాహ్ దయ వల్ల రిహాన్ రమజాన్ నెలంతా ఇంటర్నెట్ ఫాస్టింగ్ వల్ల తన రమజాన్ ఫాస్టింగ్ ప్రశాంతంగా తఖ్వాతో గడిచిపోయాయి. కొడుకులో వచ్చిన మార్పుకు నసీమా, జహీర్ లు ఎంతో సంతోషించారు. ఆ అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు చెప్పుకున్నారు.

శుభాల సరోవరం రమజాన్ నెల వెళ్ళిపోయినా ఆ శుభాల మాసం ఇచ్చిన క్రమశిక్షణ, తఖ్వా వల్ల రిహాన్ దినచర్య పూర్తిగా మారి పోయింది. సెల్ ఫోన్ వాడకం బాగా తగ్గించాడు. సోషల్ మీడియాను చూడటం, వాడటం తగ్గించాడు. ఆ మార్పు వల్ల అతని జీవితమే మారిపోయింది. నీట్ ప్రెపరేషన్ చక్కగా తీసుకున్నాడు. బాగా కష్టపడి చదివాడు. ఎగ్జామ్ బాగా రాశాడు. ♦

# HIMALAYA BOOK WORLD

**BOOKS | STATIONERY | TOYS | BAGS | GIFTS  
ART MATERIAL | CRAFT MATERIAL**

- Panjagutta : 040 - 23355598
- Secunderabad : 040 - 27802248
- S.R. Nagar : 040 - 23701290
- Banjara Hills : 040 - 35171451
- MJ Road : 040 - 24612145
- Mehdipatnam : 040 - 23514072
- Shanti Nagar : 040 - 23348880
- Asif Nagar : 040 - 23530649

H.O. & Wholesale ☎ 040-24732057, 24732097, 24732098  
✉ [himalaya\\_bookworld@yahoo.com](mailto:himalaya_bookworld@yahoo.com)





# సమాజ వికాసానికీ, సాభాగ్యవంతమైన జీవితానికీ జకాత్

ముహమ్మద్ గౌస్ ఖాన్ ✍️

**విశ్వాసం,** నమాజ్, జకాత్, ఉపవాసం, హజ్లు ఇస్లాం అయిదు మూల స్తంభాలు. ఈ మూల స్తంభాలలో “జకాత్” ధనానికి సంబంధించిన ఆరాధన. ఇది హి.శ. 2వ సంవత్సరంలో విధి గావించబడింది. “నమాజ్ చేయండి, జకాత్ ఇవ్వండి” అని దివ్య ఖుర్ఆన్ లో అనేక చోట్ల ప్రస్తావించబడింది. ప్రతి ధనవంతుడూ ప్రతి యేటా తన సంపద నుండి రెండున్నర శాతం జకాత్ తీసి, పేద సాదలకు, సంస్థలకు దానం చేయటం విధి (ఫర్జ్) గావించబడింది. ఇస్లామ్ లో నమాజ్ తర్వాత జకాత్ కే అధిక ప్రాధాన్యతనివ్వబడింది.

## జకాత్ నిర్వచనం

అరబీ భాషలోని “జకాత్” అనే పదానికి ‘శుభ్రపరచడం, వృద్ధి చెందడం’ అనే అర్థాలు ఉన్నాయి. దైవ ప్రసన్నత కోసం మన దగ్గర నిల్వ ఉన్న ధనము నుండి నిర్ణీత ధనాన్ని సంవత్సరానికి ఒకసారి అర్హులైన నిరుపేద ముస్లింలపై ఖర్చు చేసే మొత్తాన్ని జకాత్ అంటాము. ఇది ‘పన్ను’ (టాక్స్) ఎంత మాత్రమూ కాదు.

ఆర్థిక స్థోమత కల ఒక విశ్వాసి నెరవేర్చవలసిన తప్పనిసరి విధి. జకాత్ చెల్లించే వారు దాని ప్రతిఫలంగా జకాత్ పుచ్చుకునేవారి నుండి ఏమీ ఆశించకూడదు. అలా ఆశిస్తే జకాత్ ఉద్దేశం నెరవేరదు. జకాత్ ఆర్థిక ఆరాధన. కాబట్టి దానిని చెల్లిస్తేనే అసలు ధనం ప్రక్షాళన అవుతుంది.

## జకాత్ పరిమాణం

ధనవంతుడైన ప్రతి ముస్లింపై జకాత్ విధి అవుతుంది. స్థోమత వుండి కూడా జకాత్ చెల్లించని వారు దైవాగ్రహానికి పాత్రులు అవుతారు. 7 1/2 తులాలు (85 గ్రాములు) బంగారం, లేదా 52 1/2 తులాలు (595 గ్రాములు) వెండి లేదా వీటిలో ఏదో ఒక దానికి సరిపడేంత ధనం ఉన్న వారిపై జకాత్ విధి అవుతుంది.

**గమనిక :** ప్రవక్త (స) గారి కాలంలో బంగారం - వెండిల మధ్య ధరవరల్లో నేడు ఉన్నంత వ్యత్యాసం వుండేది కాదు. కనుక మధ్యస్థంగా సుమారు 50 వేల రూపాయల మిగులు వున్నవారు జకాత్ చెల్లించాలని ధార్మిక పండితులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

“విశ్వసించిన ప్రజలారా! మీరు సంపాదించిన ధనంలోని, మేము మీ కొరకు నేల నుండి ఉత్పత్తి చేసిన దానిలోని మేలైన భాగాన్ని దైవమార్గంలో ఖర్చు పెట్టండి.” (2:267)

వెండి బంగారాలతో పాటు భూ ఉత్పత్తులపై కూడా జకాత్ విధి అయినట్లు దివ్య ఖుర్ఆన్ లోని ఈ వాక్యాల ద్వారా స్పష్టమవుతుంది. దానినే ఉషై అంటారు. ఉషై శాబ్దిక అర్థం పదో వంతు అని. పరీఅత్ పరిభాషలో కొన్ని పంట భూముల ఉత్పత్తులపై చెల్లించే జకాత్ అని అర్థం. భూ సంబంధ ఉత్పత్తులపై ‘ఉషై’ చెల్లింపు విధి (వాజిబ్)గా నిర్ణయించబడింది. ఉదాహరణకు - ధాన్యం, అపరాలు, వేరుశనగ, పండ్లు, ఫలాలు, పుష్పాలు, కాయగూరలు, ఆముదాలు, తేనె మొదలైనవి. ఇలాంటి ఫలసాయాలపై ‘ఉషై’ చెల్లించాలని దివ్యఖుర్ఆన్ ఆదేశించింది. వర్షం వల్ల పండే ఫలాలు, ధాన్యాల్లో 10వ వంతు, నీరు తోడి పండించే వాటిలో 20వ వంతు ‘ఉషై’గా చెల్లించాలి. పంట పండిన ప్రతిసారీ ‘ఉషై’ చెల్లించవలసి ఉంటుంది.

(బుఖారీ, బైహఖీ)

ప్రవక్త ప్రవచనాల ద్వారా వ్యాపార సామగ్రి, ఒంటెలు, ఆవులు, మేకల్లోనూ జకాత్ ఉందని తెలుస్తోంది. మేకల పరిమాణం-40 మేకలు. ఆవుల పరిమాణం-30 ఆవులు. వ్యాపార సామగ్రి 600 గ్రాముల వెండికి సమానమైన సామగ్రి.

“రికాజ్” (ఖనిజ సంపద పై జకాత్) : రికాజ్ అంటే నిక్షిప్త వస్తువులు, ఖనిజాలు అని అర్థం. వెలికి తీసిన ఖనిజ సంపదపై ఐదోవంతు సంపదను చెల్లించాలి.

### జకాత్ ఎవరికి చెల్లించాలి?

జకాత్ ఎవరికో ఒకరికి ఎంతో కొంత ఇచ్చి వేసి చేయి దులుపు కోవడం కానే కాదు. దానిని ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం అమలుపరచాలి. అల్లాహ్ ఎవరికి ఇవ్వమని బోధించాడో వారికే మొదటి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. అల్లాహ్ తన గ్రంథం దివ్య ఖుర్ఆన్ లో ఇలా తెలిపాడు:

“జకాత్ నిధులను నిరుపేదలకు, అక్కరలు తీరని వారికీ, జకాత్ వ్యవహారాలకై నియుక్తులైన వారికీ, ఇంకా ఎవరి హృదయాలను గెలుచుకోవటం అవసరమో వారికీ, ఇంకా బానిసల విముక్తికి,

రుణ గ్రస్తుల సహాయానికి, దేవుని మార్గంలోనూ బాటసారుల ఆతిథ్యానికి వినియోగించటం కొరకు, దైవమార్గంలో ధర్యసంస్థాపన కొరకు ఖర్చు చేయాలి. ఇది అల్లాహ్ తరపు నుండి నిర్ణయించబడిన ఒక విధి.” (9:60)

### జకాత్ ఎవరికి చెల్లించకూడదు?

తల్లిదండ్రులు, తాతముత్తాతలు, సంతానం, మనవళ్ళు, మన వరాండు, భర్త, భార్య జకాత్ చెల్లించే శక్తిగలవారు, సాదాత్ వంశీయులు జకాత్ ధనాన్ని పుచ్చుకునేందుకు అనర్హులు.

### జకాత్ చెల్లించడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు

- 1) దైవప్రసన్నత కోసం, ఆయన సంతోషం కోసం ఖర్చుపెట్టాలి. ఒకరికి ఉపకారం చేస్తున్నామని కాని, పేరు ప్రతిష్ఠలకోసం కాని ఖర్చుపెట్టరాదు.
- 2) ఒకరికి దానమిచ్చి, వారి మనస్సు నొచ్చుకొనే విధంగా దెప్పి పొడవరాదు.
- 3) దైవమార్గంలో పనికి రాని వస్తువులు కాకుండా మేలైన వస్తువులే దానం చేయాలి.
- 4) సాధ్యమైనంత వరకు రహస్యంగా దానం చేయాలి. ప్రదర్శనా బుద్ధి లేకుండా చూడాలి.
- 5) బుద్ధిమాంద్యం కలవారికి, అవివేకులకు అవసరానికి మించి ఇవ్వకూడదు. త్రాగుబోతులకు, పోకిరీలకు, జూదరులకు డబ్బు ఇవ్వడం సరికాదు.
- 6) “మీ బాకీదారుడు ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉంటే పరిస్థితి మెరుగు పడేందుకు గడువు ఇవ్వండి. లేకుంటే ఆ బాకీని అతనికి దానం చెయ్యండి”.
- 7) దానం చేయడంలోను మితి మీరకుండా, ఎవరు ఎక్కువ హక్కుదారులో వారికి ఇవ్వాలి.
- 8) జకాత్ పుచ్చుకునే హక్కుదారులు బంధువులలో ఎవరైనా ఉంటే వారికి ఇవ్వడం వల్ల రెట్టింపు పుణ్యఫలం లభిస్తుంది.
- 9) ధనవంతులు, సంపాదనాపరులు, ఆరోగ్యవంతులు, ధర్మ బ్రహ్మలకు జకాత్ ఇవ్వకూడదు.

**చందాదారులకు విజ్ఞప్తి**

దాలామంది పాఠకులు తమ చందా సొమ్మును బ్యాంక్ ఆన్లైన్ ద్వారా చెల్లిస్తున్నారు. ఇలా చందా చెల్లించిన వారు తమ పూర్తి అడ్రసు, ఫోన్ నెంబరు లేదా సెల్ నెంబరుతో సహా ఉత్తరం ద్వారా గానీ లేదా ఫోన్ ద్వారా గానీ తెలియజేయాలని మనవి.

**వివరాలకు ఈ నెంబరుకు ఫోన్ చేయండి రిజ్యల్ జి.పి.ఎల్: 9704317015**

ఆన్లైన్ ద్వారా డబ్బులు పంపినవారు ఈ నెంబరుకు  
**Screen Shot పంపి 9989903850 ఫోన్ చేయండి.**

**Geeturai Weekly**  
**Account No:1042789768**  
**Bank: Central Bank of India**  
**Noorkhan Bazar Branch,**  
**IFSC Code. CBIN0282407**  
**Hyderabad- 500 002, Telangana**

Office Address: Geeturai Weekly  
Sandesha Bhavanam, Lakkadkot, Chatta Bazar  
Hyderabad-02. Email:geeturaiweekly@gmail.com

## జకాత్ సామూహిక వ్యవస్థ

ఇస్లాం ధర్మంలో సామూహికతకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. ఇస్లామీయ ఆరాధనలు చాలావరకు సామూహికంగానే ఆచరించబడతాయి. ఐదుపూటల నమాజ్ సామూహికంగా చేస్తారు. ముస్లిము లందరూ సామూహికంగా రమజాను మాసములో ఉపవాసాలు పాటిస్తారు. హజ్ కూడా సామూహికంగానే చేయబడుతుంది. అలాగే జకాత్ కూడా సామూహికంగా వసూలు చేసి ఖర్చు చేయటం అభిలషణీయం. ప్రవక్త(స) కాలంలోనూ జకాత్ సామూహికంగా వసూలు చేసి, ప్రభుత్వ బైతుల్ మాల్ (ధనాగారం)లో జమచేసేవారు. తరువాత అర్బులైన వారందరికీ అవసరం నిమిత్తం ఆ ధనాన్ని పంపిణీ చేసేవారు. ఖలీఫాల కాలంలోనూ ఇలాగే జరిగేది.

హజ్రత్ ఉమర్ బిన్ ఖత్తాబ్, ఉమర్ బిన్ అబ్దుల్ అజీజ్ ఖలీఫాల కాలంలో జకాత్ ఇచ్చే వారు మాత్రమే వుండేవారు, దాన్ని స్వీకరించే వారు ఎవరూ ఉండేవారు కాదు. మన సమాజంలోను అదే పరిస్థితి నెలకొల్పడానికి కృషి చెయ్యాలి.

అందుకు జకాత్ వసూలు చేసే ఒక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి

పని చేస్తే సమాజంలోని అనేక సమస్యలను సులభంగా, సునాయాసంగా పరిష్కరించుకోగలుగుతాము.

1400 సంవత్సరాల క్రితం ఈ జకాత్ ఆధారిత ఆర్థిక విధానం ద్వారా దొంగతనాలు అరికట్టబడ్డాయి. బానిసత్వం నుండి విముక్తి ప్రసాదించబడింది. ఈ భూమి ఆర్థిక మాంద్యం నుండి, కల్లోలం నుండి రక్షించబడింది. వడ్డీభూతం నుండి ప్రపంచ మానవాళికి శాశ్వత రక్షణ లభించింది. ఒక అద్భుతమైన మానవీయ, సంక్షేమ, శాంతిమయ సమాజం రూపొందించబడింది. ఇది చరిత్రలో సాధ్యమైంది. నేడూ సాధ్యమే. మరెప్పటికైనా సాధ్యమే. ఈ కారణంగానే జకాత్ ఇస్లామీయ మూలస్తంభాలలో ఒకటి.

## జకాత్, దానధర్మాలు చెల్లించే వారికి శుభవార్త

జకాత్ చెల్లించే వారి గురించి దివ్య ఖుర్ఆన్ లో ఇలా తెలుపబడింది : “విశ్వాసులైన పురుషులూ, విశ్వాసులైన స్త్రీలూ వారందరూ ఒకరికొకరు సహచరులు, వారు మేలు చెయ్యండి అని ఆజ్ఞాపిస్తారు. చెడు చెయ్యవద్దు అని నిరోధిస్తారు. నమాజును స్థాపిస్తారు. జకాత్ను ఇస్తారు. అల్లాహ్ పట్ల, ఆయన ప్రవక్త పట్ల విధేయత పాటిస్తారు. వారి మీదనే అల్లాహ్ తన కారుణ్యాన్ని తప్పకుండా అవతరింపజేస్తాడు.” (9:71)

ప్రవక్త (సఅసం) ఇలా సెలవిచ్చారు.

“అత్యంత తక్కువ ఖర్చుతో చేయబడిన నికాహ్ శుభప్రదమైనది, పుణ్యప్రదమైనది.”

Pro. Ahmed Abdul Azeem

Cell: 9440473490

**LIMRA GARDEN FUNCTION HALL**

BODHAN ROAD, NIZAMABAD

**TAMEER ASSOCIATES**  
AHMED ABDUL QAYYUM, & OTHERS

CIVIL Engineer

Cell: 9550553786

జకాత్ ధనికుడికి ఎంత శుభాన్ని కలిగిస్తుందో పవిత్ర ఖురాన్ లో మరో చోట ఇలా తెలుపబడింది : “దైవమార్గంలో ధనం ఖర్చు పెట్టే వారి ధనాన్ని ఈ విధంగా పోల్చవచ్చు- ఒక విత్తనాన్ని నాటగా అది మొలిచి ఏడు వెన్నులను ఈనింది. ప్రతి వెన్నుకూ నూరేసి గింజలు ఉన్నాయి. ఈ విధంగా దేవుడు తాను తలచిన వారి సత్కార్యాన్ని వికసింపచేస్తాడు.”(2:261)

జకాత్ చెల్లించడం వల్ల చెలమలో నీరు ఊరినట్లు సంపద పెరుగుతుంది. దానిలో శుభాలు చేకూరుతాయి. జకాత్ చెల్లించే వ్యక్తి ఆపదల నుండి రక్షింపబడతాడు.

దానధర్మాల గురించి హదీసు గ్రంథాల్లో ఇలా తెలుపబడింది: “దానధర్మాలు దైవాగ్రహాన్ని చల్లబరుస్తాయి. నీచమైన చావు నుండి మనిషిని రక్షిస్తాయి.” (ముస్నద్ అహ్మద్)

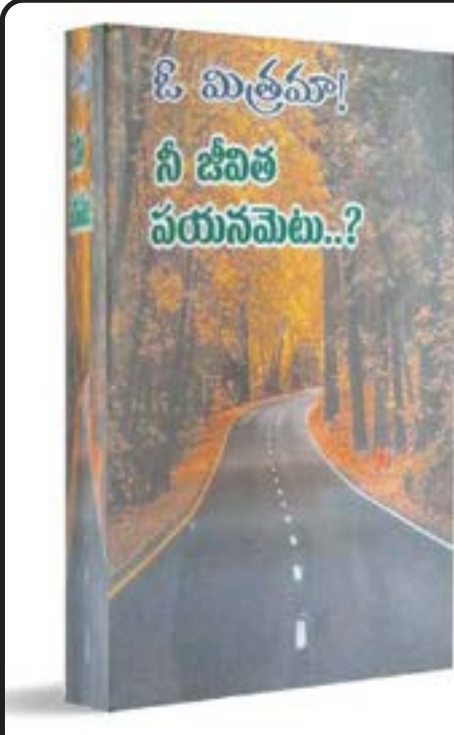
“బట్టలు లేని పేదవానికి బట్టలిస్తే అలాంటి వ్యక్తికి దేవుడు స్వర్గంలో పట్టు వస్త్రాలు ప్రసాదిస్తాడు. ఆకలిగొన్నవానికి అన్నం పెడితే అతనికి పరలోకంలో స్వర్గఫలాలు తినిపిస్తాడు. దాహంతో

ఉన్న వ్యక్తికి దాహం తీరిస్తే ఆయన స్వర్గ మధువును త్రాగిస్తాడు”.  
(అబూదావూద్)

### జకాత్ చెల్లించని వారి పర్యవసానం

“ఎవరయితే వెండి, బంగారాలు కూడబెట్టి వాటిని దైవమార్గంలో ఖర్చుచేయరో, వారికి వ్యధాభరితమైన శిక్ష యొక్క శుభవార్తనివ్వ. ఈ వెండి బంగారాలనే నరకాగ్నిలో ఎర్రగా కాల్చి వారి నొసటిపై, వారి పార్శ్వాలపై, వీపులపై వాతలు వేయబడే రోజు రానున్నది. ఇది మీరు మీకై కూడబెట్టుకున్న నిధి. ఇదిగో, దీని రుచి రుచిచూడండి.” (తౌబా : 34,35)

“ఎ సంపదలోనుండైతే జకాత్ తీయబడక, అది ఆ ధనంలోనే కలసివుంటే అది ఆ ధనాన్ని సర్వనాశనం చేస్తుంది”. ప్రళయ దినాన ఆ సంపద విషసర్పంగా మారి అతని కంఠాన్ని చుట్టుకుని, ‘నేను నీవు కూడబెట్టిన నిధిని’ అంటూ అతని దవడల్ని గట్టిగా కరచుకుంటుంది” అని మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (సఅసం) తెలిపారు. (సహీహ్ బుఖారీ) ♦



### ‘ఓ మిత్రమా ! నీ జీవిత పయనమెటు..?’

ఈ సృష్టి ఉనికికి లక్ష్యమేమిటి? మనిషి పుట్టుక పరమార్థమేమిటి? ఈ విషయాలు తెలుసుకోకపోతే మనిషి జీవిత ప్రయాణం సాఫీగా సాగడం కష్టతరమే అవుతుంది. మన జీవిత ప్రయాణం సాఫీగా సాగేందుకు ‘ఓ మిత్రమా నీ జీవిత పయనమెటు’ పుస్తకం చక్కని మార్గం చూపుతుంది. ఈ పుస్తకాన్ని మీరూ చదవండి, మీ మిత్రులకు కానుకగా అందించండి. రమజాన్ సందర్భంగా రూ.25ల పుస్తకాన్ని కేవలం రూ.10లకే అందిస్తున్నాము.

పుస్తకం కావాల్సిన వారు

అబ్దుల్ వాజిద్, కలీంనగర్, Cell: 8801080609





# రమజాన్ - మత సామరస్యం!

హుమేరా అమీర్, ఏలూరు ✍️

**ఒక వ్యక్తి** గురించి మనకు పూర్తిగా తెలియాలంటే వాళ్ళతో కలిసిమెలిసి మనం కొంతకాలం ఉండాలి. వాళ్ళతో మంచి స్నేహ సంబంధాలు కలిగి ఉన్నప్పుడు ఒకరి గురించి ఒకరు పూర్తిగా అర్థం చేసుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. వివిధ సామాజిక వర్గాలు, సామాజిక భిన్నత్వం, వివిధ రకాల జీవనశైలులు కలిగిన ప్రజలతో కూడిన భారతదేశం లాంటి సర్వమతాలూ కలిసి జీవించే దేశంలో ప్రజల మధ్య ఎటువంటి పొరపొచ్చాలు లేకుండా సమాజంలోని మనుషులంతా సోదరుల మాదిరిగా బ్రతకాలంటే, ఒక సుహృద్భావ వాతావరణం ఏర్పడాలంటే ఒకరి గురించి మరొకరు, ఒకరి మతం గురించి ఒకరు క్షుణ్ణంగా తెలుసుకోవాలి. ఒకరి మతంపై మరొకరికి ఉన్న అపోహలు, అపార్థాలు తొలగించే ప్రయత్నం చేయాలి. అటువంటి ప్రయత్నంలో భాగమే వివిధ పండుగల సందర్భంగా జరిగే సభలు, సమావేశాలు.

ఉపవాసం అనేది ఒక విశ్వాసికి దేవుని సామీప్యాన్ని కలిగించే ఒక ప్రత్యేకమైన ఆరాధన. ఉపవాసం వల్ల వ్యక్తులలో ఆధ్యాత్మిక చింతన దైనందిన జీవితంలో క్రమశిక్షణ ఏర్పడుతుంది. తెల్ల వారుజామున సహారీతో మొదలైన ఉపవాసం సూర్యాస్తమయ

సమయంలో ఇఫ్తార్ అని పిలువబడే ఉపవాస విరమణతో ముగుస్తుంది. ఉపవాస విరమణ సమయంలో జరిగే ఇఫ్తార్ పార్టీలకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఉపవాస విరమణ అనేది నిజానికి ఉపవాసంతో ఉన్న వారికి మాత్రమే సంబంధించిన విషయం. కానీ వివిధ మతాలకు చెందిన వ్యక్తులను ఈ సమావేశాల్లో భాగస్వాములుగా చేస్తాం. ముస్లిం, ముస్లిమేతరులయిన ఇరుగుపొరుగు వారు, బంధువులు, స్నేహితులతో కలిసి ఇఫ్తార్ జరుపుకోవడం రమజాన్ మాసంలో సర్వసాధారణం. ఇఫ్తార్ పార్టీ అనేది కేవలం రకరకాల ఆహార పదార్థాలతో కడుపు నింపుకోవడం కోసం మాత్రమే కాదు. ముస్లిమేతరులకు రమజాన్ గురించి తెలియజేయడానికి ఒక మంచి అవకాశం.

ప్రస్తుతం దేశంలోని రాజకీయాలు, మతతత్వ ధోరణుల నేపథ్యంలో ఇస్లాం అంటే ఏమిటో ప్రజలకు చెప్పాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉంది. ధర్మప్రచార బాధ్యతతో ఏర్పాటు చేసే సభలకు గానీ, రమజాన్ ఉపవాసాలు ముగిసిన తర్వాత ఏర్పాటు చేసే సమావేశాలకుగానీ ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. ఈ సభలు, సమావేశాలు సర్వమత సమ్మేళన వేదికలు. ఇటువంటి సభలు

సమావేశాలకు వచ్చేవాళ్లలో వివిధ మతాలకు, ధర్మాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఉంటారు. వారిలో ఇస్లాంపై సదవగాహన ఉన్న వాళ్లు ఉంటారు. ఇస్లాంపై దురభిప్రాయం ఉన్నవాళ్లు ఉంటారు. అందరూ ఒకచోట చేరి స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో ఒకరి గురించి ఒకరు తెలుసుకోవడానికి, ఒకరి ధర్మం గురించి ఒకరు అవగాహన ఏర్పరచుకోవడానికి, మనస్సులో ఉన్న అపోహలను దూరం చేసుకోవడానికి ఈ రమజాన్ సభలు సమావేశాలు ఉపయోగపడతాయి.

ఈ ప్రపంచంలోని మానవులంతా ఒక్కటే. వివిధ జాతులు, మతాల మధ్య ఎలాంటి భేదం లేదు. సోదరభావాన్ని పెంపొందించిన ధర్మం ఏదైనా ఉందంటే అది కేవలం ఇస్లాంధర్మం మాత్రమే. గత 1450 సంవత్సరాలుగా ఎటువంటి మార్పులూ చేర్పులూ లేకుండా ఒక సైద్ధాంతిక ఉద్యమాన్ని జనంలోకి తీసుకువెళ్లానే తపనతోనే ఇస్లామీయ ఉద్యమం పని చేస్తోంది. కొన్ని శక్తులు ఏదోవిధంగా ఉద్యమాన్ని అణచాలని అనుకోవడం సర్వ సాధారణం. ఇస్లామ్ ఆవిర్భావమే సమాజంలో ఉన్న అన్ని రకాల చెడులను కూకటివేళ్లతో పెకిలించి వేసి సామాజిక మార్పు తీసుకు రావడం కోసం, సమాజంలో ఉన్న అనైతిక విలువలను నైతిక విలువలుగా మార్చడానికి. ఈ రోజు ఇస్లామ్ అనగానే చాలా మందిలో ప్రతికూలత ఉంది. ముందు ఆ ప్రతికూలతకు గల కారణాలను అన్వేషించాలి, తరువాత వాటిని తొలగించే ప్రయత్నం చేయాలి. ఆ తర్వాత జనంలో సానుకూల స్పందనను మనం చూడగలుగుతాం. శతాబ్దాల తరబడి ఇస్లాంపై పేరుకు పోయిన అపోహల్ని తొలగించాలంటే స్థిరమైన పట్టుదల, నిరంతర ప్రణాళిక అవసరం. ఇటువంటి ప్రయత్నంలో భాగంగానే మనం రమజాన్ సభలు సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాల్సి ఉంటుంది.

రమజాన్ సభలు సమావేశాలు ముఖ్యంగా ఇఫ్తార్ పార్టీలు ఎందుకు నిర్వహిస్తామంటే ముస్లింలకు, విభిన్న మతాల వారికి మధ్య ధార్మిక సంబంధాలను పటిష్ఠపరచడం కోసం. మనం తినేటప్పుడు పక్కవారికి కూడా తినిపించాలనే ఇస్లామీయ ప్రాథమిక సూత్రం కూడా ఇందులో ఉంటుంది.

మన చుట్టూ ఉన్న సమాజంలో విభిన్న రకాల వ్యక్తులు ఉన్నారు. విశ్వాసాలు వేరు, దృక్పథాలు, జీవన విధానాలు, ఆహారపు అలవాట్లు, అభిరుచులు, వేషధారణ అన్నీ వేరువేరుగా ఉంటాయి. ఒక్క విశ్వాసం అనే విషయం తప్ప మిగిలినవన్నీ కాలాన్ని బట్టి, ప్రదేశాన్ని బట్టి మారుతూ ఉండవచ్చు. ఇస్లామీయ జీవన వ్యవస్థ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే అది ఖుర్ఆన్, హదీసుల ప్రకారం శాశ్వత సిద్ధాంతాలపై మాత్రమే నిలబడి ఉంటుంది. జీవన సాఫల్యం, జీవన వైఫల్యం అనేవి ఈ శాశ్వత సిద్ధాంతాల అనుసరణ మీదే ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ సృష్టికర్త మనిషిని

తయారు చేశాడని, ఆ ఏకైక దైవాన్నే పూజించాలని ఇస్లాం చెబుతుంది. మనిషి తయారు చేసిన వాటిని, లేదా సృష్టిని పూజించాలని ఇస్లామేతర మతాలు బోధిస్తున్నాయి. రెండూ రెండు రకాల విరుద్ధమైన భావాలు. ఈ భావాల వల్లనే విభిన్న మతాల మధ్య వివాదాలు జనిస్తాయి. ఇటువంటి వివాదాస్పద విషయాలను ఖుర్ఆన్, హదీసుల వెలుగులో పరిష్కరించడం మన అందరి కర్తవ్యం.

ఈ ప్రపంచంలో ఎక్కువగా ప్రశ్నించబడే ధర్మం ఇస్లాం, ఎక్కువగా పరీక్షించబడేది కూడా ఇస్లామే. ఒక విద్యార్థి పరీక్షల కోసం సంవత్సరమంతా ఎంత చదివినా పరీక్షలోనో లేదా, ఇంటర్వ్యూ లోనో సరైన విధంగా సమాధానాలు ప్రెజెంటే చేయలేనప్పుడు విఫలమవుతాడనికే ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ రోజు ముస్లిం సమాజం మన దేశంలో చిన్నచూపుకు గురవడానికి, ఇస్లాం పేరు ఎత్తగానే అదొక వివాదాస్పదమయిన సమస్యగా జనం భావించడానికి కారణం స్వయంకృతాపరాధమే. ప్రశ్నించినప్పుడు మన దగ్గర సమాధానాలు చెప్పడానికి సరిపడేంత జ్ఞానం లేకపోవడం, పరీక్షించినప్పుడు మన దగ్గర పారదర్శకత తక్కువ యిపోవడం, ఇస్లాం గురించి జనంలోకి తీసుకువెళ్లాల్సిన విధంగా తీసుకువెళ్లేకపోవడం, ఇస్లాం గురించిన అపోహల్ని, అపార్థాలను తొలగించడానికి మన వంతు ప్రయత్నం, కృషి సరిపడినంతగా చేయలేకపోవడం ఇత్యాది కారణాల మూలంగా మనవల్ల ఇస్లాంకు చాలా నష్టం జరుగుతోంది. దీని పరిష్కారంలో భాగమే విభిన్న మతాల వ్యక్తుల మధ్య సత్సంబంధాలు ఏర్పరచడానికి మనం ఏర్పాటు చేసే రమజాన్ సభలు సమావేశాలు.

ఇస్లాం శాంతిని కోరే ధర్మం. ఇతర మతాలవారితో శాంతియుత సంభాషణలు ఇస్లాం కోరుకుంటుంది. 23 సంవత్సరాల ధర్మ పరిచయంలోగానీ, 40 సంవత్సరాల సాధారణ జీవితంలో గానీ ముహమ్మద్ ప్రవక్త (స) ఏ విషయంలోనూ ఎవరినీ ఇబ్బంది పెట్టిన దాఖలాలు లేవు. అలాగే ఇస్లాంలో ఎటువంటి బలవంతానికి తావులేదు. అందువల్ల మనం నిర్వహించే సభలూ, సమావేశాల్లో ఇస్లాంను పరిచయం చేసే క్రమంలో ఇస్లాంను ఇతరులపై రుద్దుతున్నామనే అపోహ జనించేలా ఉండరాదు. సంభాషణల్లో ఇతరులను అగౌరవపరిచే మాటలు దొర్లకూడదు. ఇతరుల దైవాల్ని కించపరిచే పదాలు అస్సలు పలకరాదు. అటువంటి వాతావరణం ఉన్నప్పుడే రమజాన్ ధార్మిక సమావేశాల్లో పాల్గొన్నవారు ఇస్లాం గురించి తెలుసుకోగలరు. సత్యాన్ని అన్వేషించడానికి అవకాశం కల్పించినవాళ్ళం అవుతాం. ముస్లింలారా! వారు అల్లాహ్ను కాదని వేడుకునే ఇతరులను దూషించకండి. ఎందుకంటే వారు షిర్క్ కంటే ఇంకా ముందుకు పోయి అజ్ఞానం చేత అల్లాహ్ను దూషిస్తారేమో.

(అల్ అన్ఆమ్ : 108)

అల్లాహ్ దయవల్ల రమజాన్ మాసంలో విభిన్న మతాల వారందరినీ కలుపుకుని మంచి సంబంధ బాంధవ్యాలు ఏర్పరిచే ఇష్టార్లు జరుగుతున్నాయి. అంతవరకు బాగానే ఉంది. కానీ తర్వాత మర్చిపోతున్నాము. ఈ ప్రపంచంలో కొనసాగింపు అనే అంశం కనుక లోపిస్తే ఈ ప్రపంచంలో ఏ బంధం, సంబంధం నిలబడదు. రమజాన్ మాసంలో ఏర్పాటు చేసే సభలు సమావేశాల స్ఫూర్తి మరుసటి సంవత్సరం రమజాన్ వచ్చే వరకూ ఉండాలి. ఒకసారి కలిసిన వారిని మళ్ళీ మళ్ళీ కలుస్తూ, వారితో సంబంధాలు పటిష్టపరుచుకుంటూ కొనసాగాలి. అలాకాకుండా ఒకసారి లేదా రెండు, మూడుసార్లు మనం పండుగల పేరుతో ఈ సభలు సమావేశాలు జరిపి అక్కడితో మర్చిపోతే లేదా అవకాశం లేదని నిర్లక్ష్యం చేస్తే సత్సంబంధాలు ఏర్పడవు.

ఇస్లామ్ మనిషిని ఒక బాధ్యతాయుతమైన వ్యక్తిగా మలుస్తుంది. ఒక ముస్లిం చేసే ప్రతి పనికి, చూసే ప్రతి చూపుకి, ఆలోచించే ప్రతి విషయానికీ, మాట్లాడే ప్రతి మాటకీ ఒక లెక్క ఉంటుంది. పిండివంటలు చేసుకుని పండుగ చేసుకోవడానికి కాదు రమజాన్ వచ్చేది. ఇక్కడ మనం చేసే ప్రతి పనికీ, ఖర్చుపెట్టే ప్రతి పైసాకీ రేపు దైవం దగ్గర ఖచ్చితంగా జవాబు చెప్పాలి. మనం చేసే

పనికి దైవం సంతోషించాలి. లేకపోతే మనం ఎంత చేసినా వృథా ప్రయాసే అవుతుంది. మనం ఒక ఇంటి కోసం ఒక కోటి రూపాయలు ఖర్చుపెట్టి పునాదులు, స్లాబ్ వేసేసి, గోడలు మిగిలిన ఫినిషింగ్ని వదిలేస్తే, ఆ ఇల్లు నివాసయోగ్యం కానప్పుడు మనకు ఏమి లాభం?

ఏ వ్యక్తి అయినా తన ఇష్టం వచ్చిన ధర్మాన్ని అనుసరించవచ్చు అనే ప్రజాస్వామ్య దేశంలో మనం బ్రతుకుతున్నాం. ప్రతి వ్యక్తికి తనకు నచ్చిన ధర్మాన్ని అనుసరించే స్వేచ్ఛ ఉంది. అయినప్పటికీ కేవలం ఒక్క రమజాన్ ధార్మిక సమావేశాల్లో తప్ప మిగిలిన రోజుల్లో ఇస్లాం పరిచయం, అవగాహన కార్యక్రమాలు వదిలి పెట్టేస్తే రేపు అల్లాహ్ దగ్గర సమాధానం చెప్పాల్సిన అవసరం వస్తుంది. వ్యక్తిగత ఆచరణ అయినా సామూహిక ఆచరణ అయినా నిరంతర కృషి జరగాలి.

వివిధ మతాల వ్యక్తులతో ఏర్పాటు చేసే రమజాన్ సభలు సమావేశాలు కారణంగా విభిన్న మతాల మధ్య సంబంధాలు బలపడి, మత సామరస్య, సుహృద్భావ సంబంధాల సమాజం ఏర్పడడానికి రమజాన్ మాసం ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ♦

**ఎవరైతే తన సోదరుని అవసరాన్ని తీరుస్తారో, అల్లాహ్ అతని అవసరాన్ని తీరుస్తాడు.**  
 (మహాప్రవక్త ముహమ్మద్ (సఅసం))



**JAMAAT-E-ISLAMI HIND CHANDRAYANGUTTA, HYD.**  
**Masjid-e-Zul Jalal, Gulshan-e-Iqbal Colony,**  
**Hyderabad-T.S.**

**Contact Nos.:**  
**9618366586, 9399907243, 9346674302**  
**Email: jihcgutta@gmail.com Website: www.jihts.org**



# రమజాన్ మాసం ఎలా జరుపుకోవాలి?

ఫాతిమా హుమైరవి



విశ్వసించిన ఓ ప్రజలారా! ఉపవాసం మీకు విధిగా నిర్ణయించబడింది. ఏ విధంగా మీకు పూర్వం ప్రవక్తలను అనుసరించే వారికి కూడా విధించబడిందో. దీనివల్ల మీలో భయభక్తులు జనించే అవకాశం ఉంది. (2: 183)

రమజాన్ ఉపవాసాలు ప్రవక్త(స) హిజ్రత్ చేసిన 18 నెలల తరువాత విధిగావించబడ్డాయి. రమజాన్ నెల వచ్చిందంటే ముస్లింల ప్రాంతాలలో దాదాపు వండుగ వాతావరణం నెలకొంటుంది. పిల్లలు సైతం ఉపవాసాలు పాటించడానికి ఆరాటపడతారు. రమజాన్ నెలకు ఇంత ప్రాముఖ్యం రావడానికి కారణం ఆ నెలలో ఖుర్ఆన్ అవతరణ ప్రారంభం కావడమే. ఈ నెలలో ప్రతిరోజూ ప్రతి ఘడియ శుభప్రదం. ప్రతిరేయి శుభదాయకమే. ఉషోదయమయితే ఎందరో విశ్వాసులు తమ ప్రభువు ఆజ్ఞ పాలించడానికి ఆయన ప్రసన్నతను పొందడానికి తమ కోరికలను తమ ఆకలిదప్పులను త్యజించి తమ ప్రభువు

ముందు “ఓ అల్లాహ్ నీవే మా ప్రభువూ, నీ ప్రసన్నతే మాకు ముఖ్యం” అని ప్రకటిస్తారు. సూర్యాస్తమయమైన తర్వాత ఇఫ్తార్, తరావీహ్ నమాజ్ ఖుర్ఆన్ పారాయణం ద్వారా దైవప్రసన్నతను పొందుతారు. ఈ నెల శుభాలను పూర్తిగా పొందడానికి ఈ విషయాలను మనం ఆచరించాలి.

## సంకల్పం

రమజాన్ నెల ఆరంభం కాగానే మనం చేసే మొట్టమొదటి పని సంకల్పం. రోజూ పాటించడానికి సంకల్పం తప్పనిసరి. ఏ పన్నెనా సజావుగా జరగాలంటే మనిషిలో దృఢ సంకల్పం ఎంతో అవసరం. సంకల్పం ద్వారానే మనిషిలో దైవభీతి, దైవప్రీతి, ఆత్మవిశ్వాసం ఏర్పడతాయి. దైవప్రవక్త(స) ఇలా ప్రవచించారు: “కర్మల పర్యవసానం సంకల్పం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

## ఖుర్ఆన్ తో మన సంబంధం

రమజాన్ నెల ఆరంభం కాగానే మనం ఖుర్ఆన్ తో సంబంధాన్ని

బలపరచుకోవాలి. ఖుర్ఆన్‌ను అర్థం చేసుకుంటూ చదివి ఆచరించాలి. ఖుర్ఆన్ పఠనానికి మించిన గొప్ప ఆరాధన, సంస్కరణలు లేవు. అలాగే ఆధ్యాత్మిక వికాసం, నైతిక సంస్కరణల కోసం ఖుర్ఆన్ పఠనం కంటే గొప్ప సాధనం కూడా మరేమీ లేదు.

### చెడులకు దూరంగా వుండటం

ఉపవాసంలో అల్లాహ్ అవిధేయత నుండి దూరంగా ఉండాలి. ఉపవాసం ద్వారా మనిషిలో తఖ్వా (భయభక్తులు) కలగాలన్నదే ఉపవాసం లక్ష్యం. మనిషి ఉపవాసంతో ఉన్నప్పుడు తన కోరికలను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. హరామ్ జోలికి పోకూడదు. ఇతరుల హక్కులను కాజేయకూడదు. అబద్ధం ఆడరాదు. అశ్లీల పదాలతో ఎవరితోను జగడమాడకూడదు. చెడును చూడడం, వినడం చేయకూడదు. అప్పుడే ఉపవాస లక్ష్యం నెరవేరుతుంది.

### సత్కార్యాల కోసం కృషిచేయడం

దైవప్రవక్త(స) ఇలా ప్రవచించారు : ఆదం సంతతి ప్రతి సత్కార్యం ఎన్నో రెట్లు పెంచబడుతుంది. ఒక సత్కార్యానికి 10 నుండి 700 రెట్లు వరకు పుణ్యఫలం పెంచబడుతుంది. అల్లాహ్ ఇలా సెలవిచ్చాడు : కేవలం ఉపవాసం తప్ప. ఎందుకంటే అది కేవలం నా కోసం ఉంచబడింది. కనుక నేనే దీని ప్రతిఫలం ఇస్తాను. ఎందుకంటే నా మూలంగా అతను తన కోరికలను, అన్నపానీయాలను త్యజించాడు. ఈ మాసంలో ఎవరైనా అంతర్ ప్రేరణతో, సంతోషంగా ఒక సత్కార్యం చేస్తే అది ఇతర మాసాల్లో విధిని నిర్వర్తించిన దానికి సమానం. ఎవరైనా ఈ మాసంలో ఫర్ష్ నిర్వహిస్తే అది ఇతర నెలలో డెబ్బై ఫర్ష్లను నిర్వర్తించిన దానికి సమానం. ఇది సహనం వహించవలసిన నెల. సహనానికి ప్రతిఫలం స్వర్గం.

### జిక్రీ దుఆలు

జిక్రీ అంటే దైవనామస్మరణ, జపం లేక ధ్యానం. దేవునికి ఆయన ధర్మానికి సంబంధించిన ప్రతి విషయం జిక్రీ కిందకే వస్తుంది. దైవ ధ్యానం, మనం కూర్చొని, నిల్చొని, పడుకొని, నడుస్తూ లేదా యాంత్రికమైనా మరే పని చేస్తున్నా సరే పఠిస్తూ ఉండవచ్చు.

దైవప్రవక్త(స) ఇలా అన్నారు : “ఎవరు తన ప్రభువును స్మరిస్తుంటాడో అతడు సజీవుడైన మనిషి లాంటివాడు. మరెవరు తన ప్రభువును స్మరించడో అతను శవం లాంటివాడు”. (బుఖారీ) దుఆ చేయడం అంటే అర్థించడం, ప్రార్థించడం, వేడుకోవటం, మొరపెట్టుకోవడం అనే అర్థాలున్నాయి. అద్వితీయుడు, సృష్టికర్త విశ్వప్రభువు నిజ యజమాని కేవలం అల్లాహ్ మాత్రమే కనుక మానవుడు తమ మొరలు, విన్నపాలు ఆ ఏకైక దేవునికి ప్రత్యేకిం

చాలి. ఖుర్ఆన్‌లో ఇలా వుంది : “మీరు నన్ను ప్రార్థించండి నేను మీ ప్రార్థన స్వీకరిస్తాను.” (40: 60) రమజాన్ మాసంలో దుఆ స్వీకరించబడే ప్రత్యేక ఘడియలు ఎక్కువగా వుంటాయి కాబట్టి మనం మన పాపాల మన్నింపు కొరకై, ఇహపరాల సాఫల్యాల కొరకై ఎక్కువగా దుఆ చేసుకుంటూ ఉండాలి.

### మానవ సేవ

ఈ నెల పరస్పరం సానుభూతి చూపే నెల. ఒక వ్యక్తికి స్వయంగా ఆకలేసినప్పుడు గాని, ఇతరుల ఆకలి బాధ ఎలా ఉంటుందో తెలిసిరాదు. ఈ నెలలో ఒకరికి మరొకరు సుఖదుఃఖాల్లో సహాయకారులుగా ఒకరు మరొకరి పట్ల సానుభూతి పరులుగా, సహాయకులుగా మారటానికి తర్ఫీదునివ్వడం జరుగుతుంది. ఇది సహనం వహించవలసిన నెల. సలామ్‌ను వ్యాప్తి చేయడం, ఇతరులకు సహాయపడటం, ఏ ప్రాణికి హాని కలిగించకపోవడం, ఇతరులను నవ్వుతూ పలకరించటం, రోగిని పరామర్శించటం ఇవి కూడా సత్కార్యాలు.

### అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చుపెట్టడం

రమజాన్ నెలలో ఉపవాసాలు, ఖుర్ఆన్ పారాయణం, నమాజ్‌లతోపాటు దానధర్మాలు కూడా ఇతోధికంగా చేయాలి. ఇతర ధర్మకార్యాలకు కూడా డబ్బును ఖర్చు చేయాలి. రమజాన్ మాసంలో ఒక సత్కార్యానికి రెట్టింపు ఇస్తానని దైవం వాగ్దానం చేసినప్పుడు దానధర్మాల ద్వారా ఎక్కువ పుణ్యాన్ని సంపాదించడానికి ఇది మంచి అవకాశం. దైవప్రవక్త(స) ఒకరికి మేలు చేసే విషయంలో కూడా అందరికంటే ముందంజలో ఉండేవారు. మరీ ప్రత్యేకంగా రమజాన్‌లో అత్యంత అధికంగా దానశీలునిగా మారేవారు. రమజాన్ మాసంలో ప్రతి రాత్రి హజ్రత్ జిబ్రీల్(అ) ప్రవక్త(స) వద్దకు వచ్చేవారు. ప్రవక్త(స) జిబ్రీల్(అ)కు ఖుర్ఆన్ వినిపించేవారు. ఆ సమయంలో ప్రవక్త(స) దానధర్మాల విషయంలో ఆగకుండా వీచే గాలి కన్నా మించిన దానశీలునిగా మారేవారు.

### తరావీహ్ నమాజ్

ఇస్లామీయ షరీఅత్ పరిభాషలో తరావీహ్ అంటే రమజాన్ నెల రాత్రి సమయాల్లో చేసే అదనపు (నఫిల్) నమాజులు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి నాలుగు రకాతుల తరువాత కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవడం అని అర్థం. దైవప్రవక్త(స) ఇలా అన్నారు: ఎవరయితే రమజాన్ నెల రాత్రులలో విశ్వాసం, పరలోక పుణ్యఫల సంకల్పంతో తరావీహ్ నమాజ్ చేస్తారో దైవం అతను లోగడ చేసిన పాపాలన్నింటినీ క్షమిస్తాడు. తరావీహ్ నమాజ్‌లో

కనీసం ఒకసారి మొత్తం ఖుర్ఆన్ గ్రంథాన్ని పఠించే లేదా వినే అవకాశం లభిస్తుంది. ఇది ప్రవక్త(స) సంప్రదాయం కూడా.

శ్రేయోశుభాలకు దూరమైపోతాడు అని హదీసులలో పేర్కొనడం జరిగింది.

### లైలతుల్ ఖుద్

యావత్ మానవ చరిత్రలోనే కనీవినీ ఎరుగని ఓ అద్భుత సంఘటన సంభవించింది. ఆ సంఘటన మానవుల చరిత్ర గతినీ సమూలంగా మార్చి ఓ నూతన ప్రపంచ ఆవిష్కరణకు నాంది వాచకం పలికింది. అది మానవుని సకల జీవన రంగాల్లోను అణువణువునా మానవత్వాన్ని నూరిపోసి అతణ్ణి అత్యున్నత నైతిక శిఖరాల పైకి చేర్చింది. ఈ సంఘటన సంభవించిన శుభ సమయం ఒక రాత్రిలో కొన్ని ఘడియలు మాత్రమే. అయినప్పటికీ ఆ రాత్రి అంతా శుభప్రదమయిన రాత్రే. అంతేకాదు ఆ రాత్రి కారణంగానే రమజాన్ నెలను శుభప్రదయినదిగా పరిగణించబడింది. రమజాన్ నెలలోని ఆ శుభరాత్రినే ఖుర్ఆన్ 'లైలతుల్ ఖుద్' అని పేర్కొన్నది. లైలతుల్ ఖుద్ అంటే ఎంతో విలువైన, ఘనమైన, గౌరవప్రదమైన రాత్రి అని భావం. ఈ మహారాత్రిన మన పాపాల మన్నింపు కోసం దైవాన్ని వేడుకోవడం, నఫిల్ నమాజ్ చేయడం కన్నా ఉత్తమం. దైవప్రవక్త(స) ఇలా ప్రవచించారు: ఈ రాత్రి శుభాలకు నోచుకోనివారు యావత్తు శ్రేయోశుభాలకు దూరమయిపోతాడు. పరమ దోర్భాగ్యుడే దాని

### ఖుర్ఆన్ సందేశం

రమజాన్ మాసంలో ముస్లింలు ఖుర్ఆన్ పఠనం వైపు ఖుర్ఆన్ ని అర్థం చేసుకునేందుకు ఎక్కువ మక్కువ చూపిస్తారు. వారికి ఖుర్ఆన్ సందేశాన్ని అందజేయడానికి ఇది మంచి అవకాశం. ఖుర్ఆన్ కు, రమజాన్ మాసానికి మధ్య ఎంతో ప్రగాఢ సంబంధం ఉందని తెలియజేయాలి. ఇహపరాలలో సాఫల్యం పొందాలంటే మనిషిలో తఖ్వా ఉండాలని ఖుర్ఆన్ ఆదేశిస్తుందని ఉపవాస లక్ష్యం కూడా తఖ్వా అని బోధించాలి.

తఖ్వా అంటే మన ఆత్మ మన హృదయం, మన సంకల్పం, మన ఆలోచనలు, మన నిర్ణయాలు, మన వైఖరి, మన కట్టు బాట్లు, మన జీవితం మొత్తం అల్లాహ్ ఆజ్ఞానుసారంగా ఉండాలి. జీవితంలో ప్రతి కోణంలో అల్లాహ్ కు భయపడుతూ జీవించాలి.

రమజాన్ నెల ఒక ట్రైనింగ్ క్లాస్ లాంటిది. ఇన్ని మంచి విషయాలు ఈ నెలలో నేర్చుకుని అలవర్చుకున్న మనం మిగిలిన 11 నెలలు ఇలానే అమలు చేయాలి. ఇదే రమజాన్, ఉపవాస లక్ష్యం. ♦

# GULF HIGH SCHOOL گلف ہائی اسکول



Nursery to X (E/M)  
Khanpura, KARIMNAGAR.  
Email: [contact.gulfhighschool@gmail.com](mailto:contact.gulfhighschool@gmail.com)

Sagheer to X U/M  
Cont : 9347845993  
7386326161

## Celebrating 34 Years of Excellence

# గల్ఫ్ హైస్కూల్

(ఇంగ్లీషు & ఉర్దూ మీడియం)  
ఖాన్ పూరా, కరీంనగర్



Correspondent  
**Mohd. Nisar Ahmed**  
Cell : 934784993

Principal  
**Syeda Sajida Begum**  
M.A., M.Phil, B.Ed.



# ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) రమజాన్ నెల ఎలా గడిపేవారు?

ఖానితా సల్తా, విజయవాడ

**రమజాన్** మాసంలో ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) వారి వ్యవహారశైలి మనందరికీ ఆదర్శం. ఆయన ఉపవాసాలను స్వయంగా పాటించేవారు. రమజాన్ మాసంలో రేయింబవళ్ళలో తరావీహ్ నమాజు, దైవనామస్మరణలో నిమగ్నమై ఉండేవారు.

హజ్రత్ ఇబ్నె అబ్బాస్(రజి) గారి ఉల్లేఖనం ప్రకారం 'ముహమ్మద్(స) అందరికంటే ఎక్కువ దానశీలురు. రమజాన్ నెల ప్రారంభం కాగానే ఆయన(స) మరింత దానశీలురుగా మారిపోయేవారు'.

హజ్రత్ ఆయిషా(రజి) ఇలా తెలిపారు : “రమజాన్ నెల ప్రారంభం కాగానే ఆయన(స) ఇదివరకటి కంటే అధిక ధర్మాత్ములుగా మారిపోయేవారు”

హజ్రత్ ఇబ్నె అబ్బాస్(రజి) ఉల్లేఖించారు : “రమజాన్ మాసం ప్రారంభం కాగానే ప్రవక్త(స) ప్రతి ఖైదీని విడుదల చేయిస్తారు. ఇంకా పేదలకు సహాయం చేస్తారు. (బుఖారీ)

శుభాల మాసం రమజాన్లో రాత్రి చివరిజాము ఆరాధన హృదయాన్ని పరిశుద్ధపరుస్తుంది. ముహమ్మద్(స) రాత్రిపూట నఫిల్ ఆరాధనలలో ఎంత ఎక్కువ నిల్చునేవారంటే, ఆయన కాళ్ళపై వాపులు వచ్చేవి. ఒకసారి ఆయన అనుచరులు ‘ఓ ప్రవక్తా! మీకు దీని అవసరం ఏమిటి? మీ పాపాలన్ని క్షమించ బడ్డాయి కదా?’ అని అడగగా, ఆయన ఇలా సెలవిచ్చారు : ‘నేను అల్లాహ్ ప్రయమైన దాసుడ్ని కావద్దా?’ అన్నారు.

రమజాన్ నెల రాగానే ప్రవక్త(స) పూర్తిగా మారిపోయేవారు. ఆయన(స) చేసే నమాజులు రెట్టింపు అయ్యేవి. ఎంతో వినయ విధేయతలతో దుఆ చేసేవారు. ఆయనలో దైవభీతి పెరిగి పోయేది.

ప్రవక్త(స) రమజాన్ మాసంలో దివ్య ఖుర్ఆన్ పారాయణం ప్రత్యేకంగా చేసేవారు. ‘రమజాన్ మాసంలోని ప్రతి రాత్రి

(మిగతా 74వ పేజీలో)



# పవిత్ర రమజాన్ మాసంలో దుబారా ఖర్చులు మానండి

## పర్వీన్ సుల్తానా ✍️

**రమజాన్** ఇస్లామీయ క్యాలెండర్లో అత్యంత పవిత్రమైన నెల. రమజాన్ మాసంలో దివ్య ఖురాన్ మానవాళికి మార్గదర్శకంగా అవతరించింది. రమజాన్ తఖ్వా (ద్వైవభీతి) సాధించడానికి ఉపవాసాన్ని ఒక మార్గంగా నిర్దేశిస్తుంది. ప్రవక్త(స) ఇలా అన్నారు. “అల్లాహ్ ఇలా చెప్పాడు, ఆదం కుమారుని ప్రతి చర్య ఉపవాసం తప్ప అతని కోసం, ఉపవాసం నాకు మాత్రమే, దాని కోసం నేను ప్రతిఫలాన్ని ఇస్తాను. ఉపవాసం పాపాలకు వ్యతిరేకంగా ఒక కవచం”.

రమజాన్ అంటే ముస్లింలకు అధిక భక్తిప్రపత్తుల మాసం కావాలి కానీ చాలామందికి అది విందులు, వృధా ఖర్చుల మాసంగా మారింది. దుబారాకు దూరంగా ఉండాలని ఇస్లాం తన అనుచరులను ఆదేశిస్తుంది.

ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఇలా అన్నారు: ఆదమ్ కుమారుడికి అతని వీపును నిటారుగా ఉంచడానికి కొన్ని ముద్దలు చాలు.. మీరు దానిని నింపవలసి వస్తే, మూడవ వంతు

ఆహారం కోసం, మూడవ వంతు పానీయం, మూడవ వంతు గాలి కోసం.”

ప్రవక్త (స) బోధనకు విరుద్ధంగా, ఇప్పుడు భుక్తాయాసంతో లేవలేనంత తినడం చేస్తున్నారు. ఫలితం తరావీహ్ (అదనపు రాత్రి ప్రార్థనలు), తప్పనిసరి ప్రార్థనలను కూడా విస్మరిస్తారు. తిండిపోతుతనం మధుమేహం, కరోనరీ వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు కారణమవుతుంది.

అతిగా తినడం వల్ల కలిగే చెడుల గురించి ఇబ్నె అల్-ఖయ్యమ్ ఇలా వ్రాశారు: “ఎవరైతే తన కడుపులోని చెడు నుండి తనను తాను రక్షించుకుంటాడో అతను నిజంగా గొప్ప చెడు నుండి తనను తాను రక్షించుకున్నాడు. కడుపు నిండా తిన్న వ్యక్తిపై షైతాను తన ప్రభావాన్ని చూపుతాడు.”

ఉపవాస విరమణ ఇఫ్తార్ హెూటళ్లు, రెస్టారెంట్లలో “100-డిష్ స్పెషిల్తో విందు”గా ఇప్పుడు మారిపోయింది.

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) కేవలం మూడు ఖర్చులతో ఉపవాసం



విరమించారు. ఖురాన్ దుబారాకు వ్యతిరేకంగా హెచ్చరిస్తుంది: “...తినండి, త్రాగండి. కాని మీతిమీరకండి. నిశ్చయంగా మీతిమీరే వారిని అల్లాహ్ ఇష్టపడడు.” (అల్ ఆరాఫ్ 7:31)

ఇఫ్తార్ రాజకీయ నాయకులకు, బడా వ్యాపారులకు ప్రచార సాధనంగా మారింది. ఇఫ్తార్, సహూర్ కోసం తయారుచేసిన అధిక రకాల వంటకాలు ఆహారం వృధాకు దారి తీస్తాయి.

పేదలు, అట్టడుగున ఉన్నవారు అనుభవించే ఆకలి బాధను అనుభవించడం మన ఉపవాసంలో ఉంటుందా? అని ఆలోచించుకోవాలి.

సిరియా, యెమెన్, ఇరాక్, పాలస్తీనా, మయన్మార్, ఇండియా, ఇథియోపియా, దక్షిణ సూడాన్, పాకిస్తాన్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్లలో లక్షలాది మంది ప్రజలు ఆకలితో అలమటిస్తున్నారు, అయినప్పటికీ మనము పవిత్ర మాసంలో భారీగా ఆహారం దుబారా చేస్తున్నాము.

దివ్య ఖురాన్ వృధాను ఖండిస్తుంది: “దుబారా ఖర్చు చేయకు. నిశ్చయంగా దుబారా చేసేవారు పైతాన్ సోదరులు. ఇక పైతాన్ విషయానికి వస్తే, వాడు తన ప్రభువు ఉపకారాన్ని మరచిన వాడు”. (అల్-ఇస్రా 17: 26, 27)

ఉపవాసం అనేది ఆహారం నుండి దూరంగా ఉండటమే కాదు, మన ఇంద్రియాలను అదుపులో ఉంచుకోవడం అధికంగా తినడం, అబద్ధం, వెన్నుపోటు, సమయం వృధా చేయడం, దౌర్జన్యాలు వంటి పాపపు కార్యకలాపాలకు పాల్పడకూడదు.. ముస్లింలు తమ సమయాన్ని ప్రార్థనలో, అల్లాహ్ సృరణలో గడపాలి.

రమజాన్ మాసంలో పేదలకు సహాయం చేయడం, దాన ధర్మాలు చేయడం అవసరం. మనం మరింత ఆధ్యాత్మికంగా మారడానికి కృషి చేస్తే తప్ప మన ఉపవాసానికి విలువ ఉండదు. లేకపోతే, ప్రవక్త (స) చెప్పినట్లుగా: “చాలా మందికి ఆకలి, దాహం తప్ప ఉపవాసం నుండి ఏమీ లభించదు.”

రమజాన్ను మరింత అర్థవంతంగా, ఆధ్యాత్మికంగా సుసంపన్నం చేయాలని సంకల్పిద్దాం. ఇంట్లో మీ కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో కలిసి ఉపవాసాన్ని విరమించండి. ఇలా చేయడం వల్ల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు ఉపవాసం ప్రాముఖ్యతను, అంతర్గత అర్థాన్ని వివరించడానికి అవకాశం కలుగుతుంది... అతిగా తినడం, భారీ షాపింగ్ను నివారించండి. మాల్స్ కంటే మసీదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడపండి.

ధనికులు తమ సంపదను ఆడంబరమైన జీవన విధానానికి బదులు పేదలతో పంచుకోవాలి. పేదలను, అట్టడుగున ఉన్నవారిని ఆదుకోవాలి.

## ప్రవక్త (స) రమజాన్ నెల ఎలా గడిపేవారు?

(72వ పేజీ తరువాయి)

జబ్రయీల్ (అలై) ఆయన వద్దకు వచ్చేవారు. దివ్యఖుర్ఆన్ పారాయణం జరిగేది.

రమజాన్ మాసంలోని ఆఖరి పది దినాలలో ఓ రాత్రి వస్తుంది.

అది వెయ్యి నెలల రాత్రులకంటే శ్రేష్టమైనది. దానికి లైలతుల్ ఖద్, షబె ఖద్ అంటారు.

మహనీయ ముహమ్మద్(స) ఇలా తెలిపారు : షబె ఖద్(స)

రమజాన్ నెల చివరి పది రాత్రులలోని, బేసి రాత్రులలో

అన్వేషించండి. (బుఖారీ)

ముహమ్మద్(స) చివరి దశకంలో ఎక్కువ ఆరాధనలు చేసేవారు.

తమ అనుచరులను ప్రోత్సహించేవారు.

హజ్రత్ ఆయిషా సిద్దిఖా(రజి) ఇలా ఉల్లేఖించారు :

“రమజాన్ చివరి పది దినాలు వస్తూనే ముహమ్మద్(స)

ఆరాధనల కోసం నడుము బిగించేవారు. ఆయన(స) రాత్రులలో

మేల్కొనేవారు. ఇంటి వారిని మేల్కొల్పేవారు.

ప్రవక్త(స) ప్రతి సంవత్సరం క్రమం తప్పకుండా ఏతెకాఫ్

పాటించేవారు. ఏతెకాఫ్ అర్థం ఒకచోట ఆగటం, నిలబడడం,

కొంతకాలం పాటు ప్రపంచ వ్యవహారాలు, కార్యక్రమాలకు

దూరమై, సామూహిక నమాజు జరిగే ఏదయినా మస్జిద్లో

ఏకాగ్రతతో కూర్చుని చేసే ఒక ప్రత్యేకమైన ఆరాధన.

ఏతెకాఫ్ ద్వారా మనిషి ప్రపంచపు జగడాలు, పాపాలనుండి

సురక్షితంగా ఉంటాడు. ప్రతి క్షణం దైవనామస్మరణలో

నిమగ్నమై ఉంటాడు. దీనిద్వారా అతని హృదయం

నిర్మలమవుతుంది. ప్రపంచ వ్యామోహం దూరమై, పరలోక

చింతన పటిష్టమవుతుంది.

మహనీయ ముహమ్మద్(స) ఇలా సెలవిచ్చారు : “ఎవరయితే

రమజాన్ నెలలో పదిరోజులపాటు ఏతెకాఫ్ పాటిస్తాడో, అతను

రెండుసార్లు హజ్, రెండుసార్లు ఉమ్రా నెరవేర్చినవాడవుతాడు”.

దైవప్రవక్త(స) ప్రతి సంవత్సరం ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు. అల్లాహ్

ముందు వినమ్రులై, ఏకాంతంలో అల్లాహ్తో దీనంగా వేడుకుని,

దైవానుగ్రహాన్ని కోరుకునేవారు. తరువాత, ఆయన సతీమణులు

దాన్ని క్రమం తప్పకుండా పాటించేవారు.

హజ్రత్ అనస్ (రజి) ఉల్లేఖించారు : ‘ఒకసారి ప్రవక్త(స) రమజాన్

చివరి దశకంలో ఏతెకాఫ్ పాటించలేకపోయారు. అయితే మరు

సటి సంవత్సరం ఆయన ఇరవై రోజులు ఏతెకాఫ్ పాటించారు. ♦



# సైకిల్ చక్రాలు

## వేపల్లె ఫరీఫ్

రమజాన్ పండగ.

ఈ ధ్గా వదిలారు. పిల్లలంతా బిలబిల మంటూ బయటికి ఉరికారు. తమ్ముడు ‘ఈద్ ముబరాక్ భయ్యా..’ అంటూ అలాయ్ బలాయ్ ఇచ్చాడు. ప్రతిగా అంతే స్వచ్ఛంగా ఈద్ ముబారక్ చెప్పి వాడి నుదుటిన ముద్దు పెట్టాను. తర్వాత తమ్ముడు అలాగే కిందికి వంగి ఇసుకలో పరిచిన జానమాజ్ విదిలించి సంకలో పెట్టుకున్నాడు.

ఇద్దరం ఈ ధ్గా మైదానం నుంచి బయటికి దారితీశాం. దార్లో కొందరు అడ్డంగా నిలబడి ఒకరికొకరు అలాయ్ బలాయ్ ఇచ్చుకుంటున్నారు. తెలిసిన ముఖమా.. తెలియని ముఖమా.. అని చూడటం లేదు. చేతులు చాచిన వారందరినీ ఆప్యాయంగా గుండెలకు హత్తుకుంటున్నారు. చిన్నపిల్లల సందడికైతే కొదవలేదు. తెల్లటి డ్రస్సుల్లో రంగుల టోపీలు పెట్టుకుని ఒకర్నొకరు ముబారక్ చెప్పుకుంటున్నారు. మెల్లగా కనిపించిన వాళ్లకంతా అలాయ్ బలాయ్ ఇచ్చుకుంటూ ఒక్కొక్క అడుగు ముందుకు వేసుకుంటూ ఈ ధ్గా గేటు దాటి బయటపడ్డం. బయట ఒకటే అరుపులు.

‘బా... ఖైరాత్ కరో బా..’ అని ఒకరు, ‘అయ్యా...ధర్మంచేయి..’ అని మరొకరు.. తోసుకుంటూ మీది మీదికి వచ్చేస్తున్నారు.

అది ఉర్దూ గొంతా.. తెలుగు గొంతా.. అన్నది ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ఆ గొంతులోని దారిద్ర్యాన్ని మాత్రమే చూస్తున్నారు. దారిద్ర్యానికి భాషా భేదం ఉండదు. అది అందర్నీ ఒకేలా చూస్తుంది. అందుకే చేయి చాచిన వారికల్లా చిల్లర పంచుకుంటూ ముందుకు కదులుతున్నారు ఈ ధ్గా జనం. వారి వెనకాలే మేమూ నడుస్తున్నాం. తమ్ముడు ప్యాంటు జేబులోంచి చిల్లర పొట్లం తీసి నాకు

సగమిచ్చాడు. ఇది దానాల రోజు. దానం చేయాల్సిన రోజు. ఎదుటి వాడి కష్టాన్ని కొంత పంచుకోవాల్సిన రోజు. ఉన్నంతలో కొంత ఇచ్చుకుని ఆ ఇచ్చుకోవడంలోని ఆనందాన్ని మనస్ఫూర్తిగా అనుభవించాల్సిన రోజు. ఆ ఆనందాన్ని పోగొట్టుకుంటే అంతకుమించిన దారిద్ర్యం లేదని బాధపడాల్సిన రోజు.

చేతిలో చిల్లర చూడగానే నాకు మా నాయన గుర్తొచ్చాడు. ‘రేయ్.. నాయనేడిరా..’ అన్నాను.

‘ఇండాకనే నమాజ్ సదివేటప్పుడు మొదటి ఒరుసలో కనిపించినాడే’ అన్నాడు తమ్ముడు.

ఆయన ఈ ధ్గాకి ముందే వచ్చేశాడు. అందుకే ఆయనకు నమాజ్ చదవడానికి మొదటి వరుసలోనే స్థలం దొరికింది. ‘సైకిల్ ఉంది కదా..’ అని మేము కావాలనే కొంచెం నిదానంగా వచ్చాం. వచ్చేసరికే ఈ ధ్గా నిండిపోయింది. చేసేది లేక చివరి వరుసలోనే జా నమాజు పర్చుకుని ప్రార్థన పూర్తి చేసుకున్నాం. నాయన ఎప్పుడూ అంతే. ఎక్కడికెళ్లినా ఒక అడుగు ముందే ఉండాలంటాడు.

చిన్నప్పుడు కూడా ఇలాగే హడావిడి పెట్టేసేవాడు. మాకేమో బద్దకం. మాటిమాటికి ఇంట్లోకొచ్చి ‘ఇంగా నీళ్లు పోసుకోలేదా? కొత్త గుడ్డలు కట్టుకోలేదా? ఇంగెబ్బుడు కట్టుకుంటారా? ఆడ ఊరంతా కదిలి పోతాండాది నమాజుకి’ అని తొందరపెట్టి తోలుకొచ్చేవాడు ఈ ధ్గాకి. ఇప్పుడు ‘పెద్దవాళ్లయ్యారు..’ అనుకున్నాడేమో, ఎలాంటి హడావిడి లేకుండా తానొక్కడే ఎవరినీ కదిలించకుండా వచ్చేశాడు. వయసు వల్ల మా మధ్య పెరిగిన దూరాన్ని తల్చుకుని బాధ కలిగింది.

నాయన కోసం అటూ ఇటూ చూశాను. ఎండ ముదురుతోంది. ఈ

జనంలో నాయన్ని వెతకడం కష్టమనిపించింది. ఇంటి కెళ్లగానే నాయనకు సలాం చేసి దువా తీసుకోవాలనుకున్నాను. అడుగులు ముందుకు పడుతుంటే ఆలోచనలు కదులుతున్నాయి.

నాయన పండగొచ్చిందంటే చాలు నట్టింట్లో బండలపై చిల్లర కుప్పగా పోసేవాడు. అందులోంచి ఓ గుప్పెడు చిల్లర తమ్ముడికి, మరో గుప్పెడు చిల్లర నాకిచ్చి మిగిలింది తనదే అని తీసుకునేవాడు. ఆ చిల్లరతో ఈడ్గా అంతా మాదే అనేవాళ్లం. అప్పుడింత జనం ఉండేవారు కాదు కానీ సందడి ఎక్కువ ఉండేది. ఇప్పుడు జనం ఉన్నారు కానీ సందడే తగ్గినట్టుగా ఉంది.

గాలి బుడగలు అమ్ముకునే వాళ్ల కోసం చూశాను. వాళ్లుంటే ఈడ్గాకి ఒకరకమైన తిరువాళ్ల కళ వచ్చేస్తుంది. అదిగో కనిపించారు. అక్కడొక్కరు.. అక్కడొక్కరు కొంచెం బీడున్న ప్రాంతంలో నిలబడి అమ్ముకుంటున్నారు. సహజంగానే వాళ్ల చుట్టూ పిల్లల గుంపు. అట్టుంచబే రంగు రాట్నాల కోసం వెతికాను. అవి కూడా ఉన్నాయి. పిల్లలు గల పెద్దలంతా రంగుల రాట్నాల దగ్గరే ఉన్నారు. పుల్ల ఐస్ క్రీం బండల కోసం వెతుకుదామనుకున్నాను కానీ ఆ అవసరం రాలేదు. అవి అక్కడే రంగుల రాట్నానికి పక్కనే ఉన్నాయి.

పూలపూల గొన్న వేసుకుని ఆడపిల్లలు కనిపించారు. నాకు అక్క గుర్తొచ్చింది. అక్క పెళ్లయి రాయచోటిలో అత్తగారింట్లో ఉంది. అమ్మను పంపించి ఫోన్ చేస్తే.. 'పండగ ఈణ్ణే జేసుకుందాం అంటాండా.. మీ బావ, ఈ తూరి రావడం లేదులే..' అంది. పండక్కి అక్క కూడా వచ్చి ఉంటే బావుండేదనిపించింది. ఒక్క క్షణం మనసు ఏదో వెలితితో మూలిగింది.

చిన్నప్పుడు అక్క మాతోపాటు ఈడ్గాకు వచ్చేది. నాయన వద్దన్నా వచ్చేది.

'ఈ రొండు కోతుల్తోనే నాకు తలకాయ నొప్పయితాండాది. ఇంగ నువ్వు యాడికి మ్మే వొచ్చేది, ఐనా ఆడపిల్లల్లో ఈడ్గా కాడికి వొచ్చారా.. యాడన్నా..' అనేటోడు నాయన.

అక్క అలిగేది.

'పక్కంటోళ్ల ఫాతిమా, వాళ్లన్నతో కల్చి వొచ్చాండాదంటా ఈడ్గాకి, నేనొచ్చే తప్పే ముండాది?' అనేది.

'అట్టయితే నువ్వు గుడక ఆ ఫాతిమా తోడ్తానే రాపో మ్మే' అనేవాడు నాయన.

ఫాతిమాతో తిరుగుతూ అక్క ఈడ్గా బయట సంతోషంగా కనపడేది. రంగుల రాట్నాలు తిరిగేది. గాలి బుడగలు కొనుక్కునేది. ముఖ్యంగా రంగురంగుల రిబ్బన్ను కట్టలు కట్టలు కొనుక్కునేది. దానికి రిబ్బన్ను పిచ్చి. నేను తమ్ముణ్ణే అయినా అక్కకి ఐస్ క్రీం ఇప్పించేవాణ్ణి. అక్క నేను ఐస్ క్రీం తీసుకుంటూ ఇంటికి నడిచేవాళ్లం. తమ్ముడు ఎప్పుడూ నాయన చేయి పట్టుకునే ఉండేవాడు.

తమ్ముడి గుర్తొచ్చి పక్కకి చూశాను. వాడు అల్లంత దూరంలో యాచకులకు చిల్లర వేయడంలో బిజీగా ఉన్నాడు. అప్పుడు కానీ నాకు గుర్తు రాలేదు.. నా జేబులో కూడా చిల్లర ఉన్న సంగతి. యాచకులందరినీ గమనించాను. హైదరాబాద్ వెళ్లి జర్నలిస్టు ఉద్యోగంలో చేరాక ఎంత లేదన్నా నా అలవాట్లు, ఆలోచనలు కొంతమేర మారాయి. అందుకే కొంచెం వయసు పైబడిన వాళ్లు,

బతకడానికి ఇంకే పని చేయలేని అవిటి వాళ్లు ఎవరైనా ఉన్నారేమో అని మొదటి ప్రాధాన్యతగా చూశాను. నా కంటికి ఒక్కరంటే ఒక్కరు కూడా అలాంటి వారు కనిపించ లేదు. ఎందుకనో కాలు, చేయి బావుండి యాచిస్తున్న వాళ్లకు అంత తొందరగా చిల్లర ఇవ్వబుద్ధి కాదు. చాచిన చేతులన్నింటినీ నిర్దాక్షిణ్యంగా కాదనుకుంటూ ముందుకు కదిలాను.

అందరికీ ఇలా లేదంటుంటే చూసినవాళ్లు ఏమనుకుంటారో అన్న అనుమానం కూడా కలిగింది.

'హైదరాబాద్లో పేరుకే పెద్ద ఉద్యోగం జేచ్చాండాడు. దానం జేసే పొద్దు సేయి సాచి అడిగినోళ్లకు ఒక్క రూపాయి గుడక యియ్యకపాయబ్బా.. మనిషి' అంటారని భయం కలిగింది. అయినా ఎవరో ఏదో అనుకుంటారని మన వ్యక్తిత్వానికి భిన్నంగా నడుచుకోవాల్సిన అవసరం లేదని నాకు నేనే మళ్లి సర్ది చెప్పు కున్నాను. నాకు మనస్ఫూర్తిగా దానం చేయాలనిపించే వ్యక్తులు కనబడేంతవరకు అలాగే ముందుకు కదులుతున్నాను.

ఒక్క ముసలావిడ దగ్గర నా అడుగులు ఆగాయి. ఈ రద్దీకి దూరంగా ఓ మాసిపోయిన బట్టను పర్చుకుని దీనంగా కూర్చోనుందామె.

'బా.. అల్లా క దిన్.. ఖైరాత్ కరో బా..' అంటోంది.

భాషను చూసి ముస్లిమేమో అనుకున్నాను కానీ బుర్ఖా లేదు. రాయలసీమలో చాలామంది ముస్లిమేతరులు అచ్చం ముస్లిముల్లాగానే ఉర్దూ మాట్లాడతారు. చుట్టరికాలు కలుపుకుని కలసిపోతారు. బహుశా ముస్లిం జనాభా ఎక్కువ ఉండటం వల్ల వారితో సత్సంబంధాల కోసం ఇక్కడివాళ్లకు అది తప్పలేదేమో. ఈ విషయంలో కోమట్లు ఒక ఆకు ఎక్కువే చదివారు.

చిన్నప్పుడు ఎప్పుడు పావలా తీసుకుని అంగిడింటికి వెళ్లినా 'క్యాబా.. క్యా హోనా..?' అని ఆప్యాయంగా పలకరించే మా ఇంటి దగ్గరున్న కోమిటమ్మ గుర్తు కొచ్చింది. ఆమె వ్యాపార నైపుణ్యం నాకెప్పుడూ అబ్బురమనిపించేది.

ఆమె కొడుకు లక్ష్మణ్ నాకు స్నేహితుడు. ఇద్దరమూ ఒకే స్కూలు కాదు కానీ ఒకే తరగతి. వాడు ఉపాకిరణ్ స్కూలు అయితే నేను గవర్నమెంటు స్కూలు. అయినా వాడు అంగిడింట్లో వచ్చిపోయే వాళ్లతో చదువుకోవడం కష్టంగా ఉందని మా ఇంటికొచ్చి నాతో పాటు మిద్దెపైన చదువుకునేవాడు. ఇప్పుడు వాడు బెంగళూరులో సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్నాడని మొన్న వాళ్లమ్మే కనిపించి చెప్పింది.

'బా.. అల్లా క దిన్.. ఖైరాత్ కరో బా..' - అంత సందడిలోనూ ఆ దీనురాలి గొంతు మరోసారి చెవులకు తాకింది.

ఇందాక తమ్ముడు ఇచ్చిన చిల్లరలోంచి ఓ ఓదు రూపాయలు తీసి ఆమెకిచ్చాను. ఇంకో అర్బుడికోసం వెతుకుతుంటే కనిపించిందా దృశ్యం.

అంజనేయుడు.

సీతను చూడడానికి వెళ్లి... తోకతో లంకకు నివ్వంటించి వచ్చిన ధీశాలి. ఆ పక్కనే గాంధీ మహాత్ముడు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన మహానుభావుడు.

మా ఊరి ఈడ్గాలో వీళ్లంతా మామూలే. ఇక్కడ రమజాన్ పండుగ ఒక్క సాయిబూలదే కాదు పేదోళ్లందరిదీ. పండుగ పూట

ముస్లిములందరూ తెల్లటి జుబ్బాల్లో మురిసిపోతే ఇలాంటి వాళ్లంతా రకరకాల వేషాలతో రెడీ అయిపోతారు. పండగ మామూళ్ల కోసం వెంటాడుతారు. ఈ ధ్గా జనం కూడా నవ్వుతూ వారికి తోచింది ఇచ్చి పంపిస్తారు.

ఇప్పుడక్కడ ఆ సీనే నడుస్తోంది. మా చిన్నప్పుడైతే ఇంకా ఎక్కువ వేషాలుండేవి. గంగమ్మ, గౌరమ్మలు వచ్చేవారు. ఆ బొమ్మల వంక అలా చూస్తూ నిలబడిపోయేవాళ్లం. ఒక పెద్ద పళ్లెంలో గంగమ్మ గౌరమ్మల బొమ్మల్ని పెట్టుకుని ఇద్దరు ఆడవాళ్లు వచ్చి నిలబడే వాళ్లు. ఓ చేత్తో వేషాకు మండలు పట్టుకుని, నుదుట రూపాయి బిళ్లంత పెద్ద పెద్ద కుంకుమ బొట్టు పెట్టుకుని ఉండేవాళ్లు. వచ్చి పోయే వాళ్లు ఆ పళ్లెంలో చిల్లర వేసేవాళ్లు.

సుగాలీ ఆడవాళ్లయితే మరీ అల్లరి చేసేవాళ్లు. రెండు భజన చెక్కలు తీసుకుని వాయిస్తూ ఈ ధ్గా బయట తిరిగే వాళ్లు. ఆ చెక్కలకు ఆ పక్క, ఈ పక్క సన్నటి గజ్జెలు కూడా కట్టేవాళ్లు. ఆ చప్పుడు విని మగాళ్లు దొరక్కండా దూరంగా పారిపోవడానికి ప్రయత్నిస్తే, వదిలేవాళ్లు కాదు. ఇటు కొందరు అటు కొందరు చుట్టుముట్టి - 'ఇ య్యవయ్యా.. సాయిబయ్యా..' అని దబాయిచే వాళ్లు. ఇదంతా చూస్తున్న మాలాంటి వాళ్లకు చాలా తమాషాగా ఉండేది. ఇంకా అలాంటి వాతావరణం మా ఊరి ఈ ధ్గాలో మిగిలి ఉన్నందుకు ఎక్కడ లేని ఆనందం కలిగింది. దేశాన్నంతటికీ ఈ చిత్రాన్ని గీసి చూపించాలనిపించింది.

నాకు తెలియకుండానే గాంధీ వేషంలో ఉన్న పిల్లవాడి వైపుకు కళ్లప్పగించేశాను. చేతిలో కర్ర పట్టుకుని నిలబడున్నాడు పిల్ల గాంధీ. కట్టుకదలడం లేదు.. చెక్కు చెదరడం లేదు. వోళ్లంతా సిల్వర్ పెయింటు పూసుకుని అచ్చం ఏగ్రహంలా ఉన్నాడు. మధ్య మధ్యలో ఎప్పుడో ఒకసారి టప్పుమని కళ్లార్చుతున్నాడు. అలా ఆర్చినప్పుడు చుట్టూ ఉన్న పిల్లలు కనిపెట్టి 'దేఖ్.. దేఖ్.. కండ్లు మూసినాడు తాతా.. అంటున్నారు.

గాంధీ మహాత్ముడి కాళ్ల దగ్గర చిల్లర గుడ్డ పరిచి ఉంది. దానిపై అప్పుడొక బిళ్ల అప్పుడొక బిళ్ల చిల్లర పడుతోంది. ఒక ఈ ధ్గా పిల్లవాడు పది రూపాయల నోటు వేశాడు. దాని మీద కూడా గాంధీ తాతే.. బోసిగా నవ్వుతున్నాడు. గాంధీ ఆకారంలో ఉన్న పిల్లవాడికి గాంధీ బొమ్మ ఉన్న కర్రని నోటు బహుమతి. భలే.. భలే.

ఈ మధ్య ఆయన్ని ఒక మతానికే పరిమితం చేసి తీసిన సినిమా ఒకటి మనసులో మెదిలింది. దేశ నాయకులందరికీ మతం ముద్రలేసి అందరికీ చెందాల్సిన జాతిని కొందరికే పరిమితం చేసి మిగతా వాళ్లను శత్రువులుగా చూపిస్తున్న దేశ రాజకీయాలు గుర్తొచ్చి మనసంతా పాడైంది.

ఇక అక్కడ ఉండలేకపోయాను. జేబులోంచి చేతికి చిక్కినంత చిల్లర తీసి గాంధీ ముందు పరిచిన గుడ్డ మీదికి మెల్లగా విసిరాను. నాణాలు ఘల్లు మని దొర్లుకుంటూ వెళ్లి పడ్డాయి.

రెండు అడుగులు ముందుకేశాను. ఆంజనేయుడు పిల్లలతో ఆడుకుంటున్నాడు. పిల్లల చుట్టూ ఆంజనేయుడు.. ఆంజనేయుడి చుట్టూ పిల్లలు. ఆకట్టుకునే హావభావాలతో టోపి పిల్లలతో దోస్తీ కట్టాడు హనుమంతుడు.. ఆ దృశ్యం చూడగానే మనసు హాయిగా అనిపించింది. ఈ దేశానికి ఇక ఏ చింతా లేదనిపించింది. కానీ అంతలోనే ఉదయం బస్టాండు గోడలపై చూసిన స్లాగన్ ఒకటి గుర్తొచ్చింది.

'ఆంజనేయుడు ఆయారే.. శత్రువులు పరారే..'

'ఎక్కడున్నారు శత్రువులు? ఎప్పుడొచ్చారు మా ఊరికి? వస్తే ఉంటారా? ఆంజనేయుడి దాక ఎందుకు..? అసలు వాళ్ల దృష్టిలో శత్రువులు అంటే ఎవరు? ఎవరిని ఉద్దేశించి ఇవి రాశారు? ఎందుకు పచ్చని పల్లెల్లో ఇలాంటి స్లోగన్ను రాస్తున్నారు? అనవసరంగా ఒకరి దేవుళ్లను ఒకరికి శత్రువులను చేస్తున్నారే. ఇక్కడ దేవుళ్లు కొందరికి ఆరాధ్యులైతే మరికొందరికి ఉపాధి. ఇంకా కొందరికి వ్యాపారం. వ్యాపారస్తుల సంగతి పక్కన పెడితే దేవుళ్లను, జనాదరణ ఉన్న జాతివేతల ఆకారాలను వేషాలుగా వేసుకుని లౌకికత్యాన్ని గుర్తుచేస్తూ, కళను బతికిస్తూ.. తామూ బతుకుతున్న పేదవాళ్ల పరిస్థితి ఏంటి? ఈ కళాకారుల ఆకలికి మతం ఉందా? ఒక్కసారిగా దేశంలో ఉన్న పాత్రలన్నీ కళకు దూరమవుతున్నట్టు అనిపించింది. రకరకాల ఆలోచనలతో మనసంతా భగభగ మండిపోయింది. బొరకల టోపి తీసి నెత్తి గోక్కుని మళ్ళీ పెట్టుకున్నాను.

చిల్లర పంచడం అయిపోయిందేమో 'రాన్నా.. ఇంగ పోదాం..' అంటూ తమ్ముడు భుజమ్మీద చెయ్యేసేసరికి నా ఆలోచనలకు బ్రేక్ పడింది. ఆంజనేయుడి వేషధారి చేతిలో మిగతా చిల్లరంతా పోసేసి తమ్ముణ్ణి అనుసరించాను.

'సూడుబ్బీ, ఈ ధ్గాలో ఆంజనేయుడు ఎట్టా కల్సిపోతాడాడో. ఇది ఈ ధ్గా అని ఆ ఆంజనేయ సోమి ఆకలికి ఏమన్నా తెల్సా? ఇది ఆంజనేయ సోమి ఆకలి అని ఈ ధ్గాలో ఉన్న జనానికి ఏమన్నా తెల్సా? ఆకలి వోళ్లైనా యీళ్లైనా ఒక్కటే గదా, తల్లుకుంటాంటే కడుపులో అంతా బాధగా ఉండాది' అన్నాను.

'నువ్వు హైద్రాబాద్ కు పోయినాక బాగా పాడైపోయినావున్నా. పెతి సిన్నదానికి పెద్దగా ఊహించుకుంటాండావ్, ఆ ఆంజనేయుడి ఏషంలో ఉండింది ఎప్పుడు అనుకుంటాండావ్.. మనతోపాటు సిన్నప్పుడు సదువుకున్న ఆ గుట్ట మీదుంటే జెరిపిట్టు గాడు కదూ. ఎంత బాగా సిదివేటోడన్నా. వోళ్ల నాన్న సంకరాతికి ఏషాలు కట్టి పెద్ద పెద్ద పద్యాలు పాడేటోడు. నీకు మతికుండాదా.. వోడు బద్దో తరగతిలో ఉన్నప్పుడు వోళ్లమ్మ సచ్చిపోయింది. ఇంక ఆన్చించి ఇంట్లో వంట వండేటోళ్లు లేరని వోళ్ల నాయన యీణ్ణి సదువు మాన్పించేసినాడు. ఉత్తప్పుడు యీడు బెల్లారు పనికి బోతాడు గానీ పండగలు వచ్చినప్పుడు మాత్రం, అది ఏ పండగైనా కానీలే.. అట్ట రాముడి ఏషం కానీ ఇట్టా ఆంజనేయుడి ఏషం కానీ ఏచ్చాడు. పీర్ల పండగ అబ్బుడైతే ఇంగ సెప్పనలవి గాదులే మనోడి యవ్వారం.. ఏషం ఏస్కాని ఊళ్లో వాళ్లందరినీ ఆటపట్టించాంటాడు, యియన్నీ నువ్వు మర్చిపోతే ఎట్టాగన్నా..' అన్నాడు.

నేనేమీ అనలేదు.

మా వాడు చెప్పినట్టు ఇవన్నీ నాకు పాత దృశ్యాలే అయినా కొత్తగా అనిపిస్తుండటం కొంత విచిత్రంగానే ఉంది. మనిషికి బయటి జ్ఞానం కొంత అబ్బినప్పుడు సొంత విషయాలు కొన్ని కొత్తగా అనిపించడం మామూలే అనుకుంటా.

ఇప్పుడీ చర్చంతా మా వాడితో పెడితే వాడికేం అర్థం కాదని మౌనంగా ఉన్నాను. మరీ మౌనంగా ఉన్నా బాగోదని అంతలోకే నోరు విప్పి 'బెబ్బీ.. గుర్తుండాయి గానీ.. ఎందుకో నాకు ఈ పొద్దు మనూరు కొత్తగా అనిపిచ్చాండాది. మనూరి మనుషులు ఎంత మంచోళ్లో గదా అనిపిచ్చాండాది. యీళ్లంతా దేశమంతటికీ ఆదర్శం అని పిచ్చాండాది' అన్నాను.

వాడికేమీ అర్థమైనట్టు లేదు.

ముఖం చిరాగ్గా పెట్టి టకా టకా చీక చెట్టు నీడలో పెట్టిన సైకిల్ స్టాండు తీసి మట్టి రోడ్డు మీదికి తెచ్చాడు. వాడి సంకలో ఉన్న జానీ నమాజు నా చేతికిచ్చాడు. సైకిల్ వెనకాల క్యారియర్లో పెట్టిన చెప్పుల్ని తీసుకుని వేసుకున్నాం. తమ్ముడు సైకిల్ ఎక్కాడు కానీ ఉన్నట్టుండి దాన్నుంచి కటకట మని పెద్దగా చప్పుడు ఏదో వినిపించింది. అద్దరిపడ్డాను.

'సైకిల్ చైన తెగిపోయినట్టుందిబ్బీ.. సిన్నోడా..' అని అరిచాను.

వాడు దాన్నేం పట్టించుకోలేదు. వాడికి ఈ చప్పుడు అలవాటే అనుకుంటాను. 'ఊరుకోన్నా.. అదెందుకు తెగుతాది? నువ్వు ముందు కూచో' అన్నాడు సైకిల్ దిగకుండానే దాన్ని మెల్లగా ముందుకు పోనిస్తూ.

'అంతేనంటావుబ్బీ..' అంటూ నేను సైకిల్ చైన వైపు అనుమానంగా చూస్తూ వెనుక కూర్చున్నాను. అది కటకటమంటుండే కానీ బాగా పరిశీలించి చూస్తే హఠాందాగా రెండు చక్రాలను కలుపుతూ సైకిలును ముందుకు నెడుతోంది.

కొద్ది దూరం వెళ్లాక మళ్ళీ నేనే అన్నాను.

'వోయ్యస్సార్ ఎస్టేటుకెళ్లే దారిలో గెండి ఆంజినేయ సోమి దేవలం ఉండ్లా.. ఆడ ఇంగా సాయిబూలు షాపులు పెట్టుకునే ఉన్నారా?'

'ఎందుకు లేరన్నా, వోళ్లకేం.. ఆరామ్గా ఉండారు, దేవలం ముందు

పూలు, బెంకాయలు అమ్ముకుంటాండారు. ఇంగ వోచ్చే నెలనే గదా త్రావణ మాసాలు, అబ్బుడుంటాది సూడు వోళ్లకు ఆదాయం.. అబ్బుడు వోళ్లకొచ్చినంత దండిగా లెక్క ఇంగ యెవరికీ రాదు. ఇబ్బుడు ఈ ఊర్లో ఉండే ఫకీర్లు శానామంది గెండి వారాలకు గెండి సేరుకుంటారు' అన్నాడు తమ్ముడు నవ్వుతూ.

ఇంకా ఊరికి చీడ పూర్తిగా పట్టనందుకు సంతోషమైంది. బస్టాండు గోడలపై స్లోగస్టుగా ఇప్పుడిప్పుడే పాకుతున్న చీడకు విరుగుడేందా? అన్న ఆలోచనలో పడ్డాను.

తర్వాత తమ్ముడే అన్నాడు.

'ఈడ ఎట్టాంటి బేదాలు ఉండవులేన్నా. నువ్వు సెప్టాండే కతలు యాడైనా సెల్లుతాయి గానీ మనోళ్ల తాన కుదరవు. అట్ట ఎవుడన్నా పుల్లులు పెట్టడానికి వోస్తే అందరం గూడబలుక్కోని తరిమి కొడ్తాం' అన్నాడు.

నాకు విరుగుడు దొరికింది.

'సంతోషం రా అబ్బీ సిన్నోడా..' అన్నాను.

సైకిల్ చైన మళ్ళీ కటకటమని అరిచింది కానీ ఈసారి నేనూ పట్టించుకోలేదు. ఈ చైన ఎప్పటికీ తెగదనే ధైర్యంతో మొండిగా మరింత సర్దుకుని కూర్చున్నాను.

సైకిల్ చక్రాలు ముందుకు కదులుతున్నాయి.



# రమజాన్ శిక్షణలో పర్యావరణ పరిరక్షణ

- అబ్దుల్ వాజిద్, కలీంనగర్

**రమజాన్** మాసం దివ్యఖుర్ఆన్ అవతరించిన మాసం మానవాళికి ఇహ పరలోక సాఫల్యానికి మార్గదర్శక గ్రంథం ఖుర్ఆన్.

దివ్యఖుర్ఆన్ ముహమ్మద్ ప్రవక్తపై అవతరించింది. ఖుర్ఆన్ బోధనల ఆధారంగా మహనీయ ముహమ్మద్ సమాజాన్ని సంస్కరించడానికి పాటు పడ్డారు.

ఈ రోజు ప్రపంచాన్ని ఆందోళన కలిగిస్తున్న సమస్య పర్యావరణ కాలుష్యం. మానవ జాతి చర్యల వల్ల ప్రపంచం ఎలా ప్రభావితమవుతుందనే దానికి సంబంధించి ఎప్పటికప్పుడు వార్తలు వస్తున్నాయి. పర్యావరణాన్ని రక్షించడానికి మెధావులు కృషి చేస్తునే ఉన్నారు.

ఒక హదీసులో అబూ సయీద్ ఖుద్రి ఉల్లేఖనం ప్రకారం ప్రవక్త ఇలా తెలిపారు. ఈ ప్రపంచం మధురమైన పచ్చదనమైన సంపద, మీరు భూమి పట్ల ఎలా ప్రవర్తిస్తారో చూడడానికి అల్లాహ్ మిమ్మల్ని భూమిపై ప్రతినీధిగా పంపాడు (సహీహ్ ముస్లిం)

ఈ హదీసు ద్వారా పర్యావరణం ప్రాముఖ్యం అర్థం అవుతుంది.

**రమజాన్- పర్యావరణ పరిరక్షణ**

వినియోగం, వ్యర్థాలతో సహా జీవితంలోని అన్ని అంశాలలో మితంగా ఉండాలని రమజాన్ ముస్లింలను ప్రోత్సహిస్తుంది. పగటిపూట ఉపవాసాలు పాటించడం వల్ల ఆహార వినియోగం, వ్యర్థాలను తగ్గించడం గురించి అవగాహన పెరుగుతుంది. రమజాన్ మాసంలో ముస్లిములు దివ్య ఖుర్ఆన్ పఠనం, నమాజులు, ఉపవాసాలతో పాటు ప్రవక్త(స) హదీసులను కూడా ఆచరించడానికి ప్రయత్నిస్తారు.

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) వివిధ హదీసుల ద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రాధాన్యతను నొక్కి చెప్పారు.

బి) చెట్లు నాటడం - ప్రవక్త ముహమ్మద్ చెట్లు నాటడం, వృక్ష సంపద పెంపకాన్ని ప్రోత్సహించారు. పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడటంలో, పర్యావరణ పరిరక్షణకు చెట్లు ఎంతో అవసరం. ప్రళయం వస్తున్నప్పటికీ చేతిలో ఒక మొక్క ఉంటే దాన్ని భూమిలో నాటాలని ప్రవక్త(స) అన్నారు.

ముహమ్మద్ ప్రవక్త ఇలా అన్నారు. ఒక ముస్లిం ఒక చెట్టును నాటడం లేదా విత్తనాలు నాటడం, ఆపై ఒక పక్షి, లేదా ఒక వృక్షి లేదా జంతువు దాని నుండి తింటే అది అతనికి దాతృత్వ బహుమతిగా (సదఖా) పరిగణించబడుతుంది. (సహీహ్ అల్ బుఖారి)

అహరం నీరు, వనరులతో సహా ఏదైనా వృధా చేయరాదని ప్రవక్త నొక్కి చెప్పారు.

నీరు సమ్మట్టిగా ప్రవహించే నది ఒడ్డున వుజూ చేసినా, స్నానం చేసినా నీటిని వృధా చేయరాదు. (ఇబ్నెమాజ)

ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) జంతువుల పట్ల మానవీయంగా వ్యవహరించాలని బోధించారు. ఆయన జంతువులకు హాని చేయరాదన్నారు.

భూమి సంరక్షణ - మానవులు భూమికి త్రుస్టిలు లేదా నిర్వహకులు అని ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) బోధించారు. బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించడం మనిషి కర్తవ్యం.



# విభిన్న దేశాలలో ఈద్-ఉల్-ఫితర్ వేడుకలు

## ముహమ్మద్ అజ్జర్ అలీ ✍️

ముస్లింలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ దేశాల్లో ఉన్నారు. రమజాన్ పవిత్ర మాసంలో ఉపవాసాలు ఉండి, ఈద్ పండుగ జరుపుకుంటారు. వివిధ దేశాల్లో రమజాన్ మాసం, ఈద్ పండుగలు ఎలా జరుపుతారో ఒకసారి చూద్దాం.

### అమెరికా, కెనడాల్లో

అమెరికాలో, కెనడాలోని ముస్లింలు ఈద్ రోజు సెలవు తీసుకొని ప్రార్థన కొరకు పెద్ద నగరాలలో ఉన్న ఇస్లాం మత కేంద్రాలకు (Islamic centers), సమావేశ మందిరాలకు లేదా బహిరంగ ఉద్యాన వనాలకు వెళతారు. కొన్ని నగరాలలో, ప్రార్థనలకు హాజరయ్యే పెద్ద సంఖ్యలోని వారి సౌకర్యం కొరకు అనేక సమయాలలో ప్రార్థనలు జరుగుతాయి. సామాన్యంగా, ముస్లింలు ఈద్ రోజున ఒకరి ఇంటికి ఒకరు వెళతారు లేదా పెద్ద విందు భోజనాలను మసీదులలో లేదా సమావేశ మందిరాలలో ఏర్పాటు చేస్తారు.

ఈద్ పార్టీలు జరుగుతాయి. పిల్లలు బహుమతులను పొందుతారు, అనేక మంది ముస్లింలు బీదలకు విరివిగా దానం చేస్తారు. ట్రనిడాడ్, టాబాగో : వెస్ట్ ఇండీస్ దీవులైన ట్రనిడాడ్, టాబాగోలో ముస్లింలు ఉత్సాహంగా ఈద్-ఉల్-ఫిత్రను జరుపుకొంటారు. మహిళలు తమ చేతులకు హెన్న (గోరింటాకు) పెట్టుకుంటారు.

### బ్రటన్

ఈద్-ఉల్-ఫిత్ర రోజు ఉదయం సమయంలో, దక్షిణ ఆసియా సంతతి పురుషులు తావబ్, జుబ్బా, షెర్వాని, మహిళలు సల్వార్ కమీజ్ ధరించి ఈద్ ప్రార్థనల కొరకు స్థానిక మసీదులకు వెళతారు, దాని తరువాత ఒకరిని ఒకరు అభినందించుకుంటారు. కొంతమంది పురుషులు ఈద్ ప్రార్థనల తరువాత మరణించిన వారిని గుర్తు చేసుకోవటానికి, వారి కొరకు ప్రార్థించటానికి స్థానిక శ్మశానానికి వెళతారు. నగరంలోని చుట్టాలను సందర్శిస్తారు. వారి చుట్టాల కొరకు సంప్రదాయ ఆహారం, స్వీట్లను వండుతారు. బెంగాలీ వంటకాలు, పాకిస్తానీ వంటకాలు, సమోసాలు, సేవియా, హందేశ్, నూనోర్ బోరా, ఫులాబ్లు ప్రజాదరణ పొందాయి.

### ఫ్రాన్స్

ఫ్రాన్స్లో ఈద్ మూడు రోజులు నిర్వహిస్తారు. 60 లక్షల వరకు ముస్లింలు ఉన్నారు. వీరు టర్కీ, ఉత్తర ఆఫ్రికా దేశాలకు చెందినవారు. అరబ్ లో, టర్కీలో అభినందనలు, శుభాకాంక్షలు తెలుపుకొంటారు. మసీదు మీనారులను రంగు రంగు దీపాలతోనూ, రంగు రిబ్బన్లతోనూ అలంకరిస్తారు.

### టర్కీ

టర్కీలో పాఠశాలలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు సాధారణంగా

మూడు రోజులు వేడుకల కొరకు మూసివేయబడతాయి. ఇస్టాంబుల్లో నీలి మసీదు మినరేట్స్ కాంతి ఆకర్షణీయంగా అలంకరిస్తారు.

పెద్ద వయస్కులైన వారి కుడి చేతిని ముద్దు పెట్టుకోవటం, వారి చేతిని అభినందనలు అందించే సమయంలో నుదుటి మీద పెట్టుకోవడం అనేది వారిని గౌరవించటానికి చాలా ముఖ్యమైనదిగా భావించబడుతుంది. సంప్రదాయ తీపి వంటకాలు అలానే బక్లావ్, టర్కిష్ డిలైట్, చిన్న మొత్తంలో ధనాన్ని బహుమతులుగా పొందుతారు, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పురపాలక సంఘాలు పేదవారి కొరకు నిధుల-సేకరణ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తాయి.

### ఈరాన్

ఈరాన్లో ఈదుల్ ఫిత్రి పండుగను ఘనంగా జరుపుతారు. దానాలు చేస్తారు. ఉదయం ప్రార్థనలలో గడుపుతారు. ఆ తరువాత కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పెద్దలను, స్నేహితులను, బంధువులను దర్శిస్తారు. పేదవారికి అవసరం ఉన్న వారికి ఆహారం అందజేస్తారు.

### సౌదీ అరేబియా

సౌదీ అరేబియాలో ఈద్-ఉల్-ఫిత్రిని ఉత్సాహంతో జరుపు కుంటారు. సౌదీలు వారి గృహాలను అలంకరించుకుంటారు. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితుల కొరకు విందు భోజనాన్ని తయారు చేస్తారు. సౌదీ కుటుంబాలు ఈద్ ప్రార్థనల తరువాత కుటుంబ సభ్యులకు, పిల్లలకు బహుమతుల సంచులను అందిస్తారు. దుకాణదారులు ఈద్ కొనుగోలుపై ఉచిత ఈద్ బహుమతులను అందిస్తారు. పెద్ద మొత్తాలలో బియ్యం, ఇతర ముఖ్య ఆహార వస్తువులను బీదవారి ఇంటి వాకిళ్ళ ముందు ఉంచటం కూడా సంప్రదాయంగా ఉంది.

### ఈజిప్ట్

ఈజిప్ట్లో మూడు రోజుల సందం, పాఠశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, రెస్టారెంటులు మూసివేయబడతాయి. ఈద్ రోజు అల్పాహారంతో మొదలవుతుంది, దాని తరువాత పురుషులు, స్త్రీలు, పిల్లలు ఈద్ ప్రార్థనలు చేస్తారు. ఈద్ మొదటి రోజున కుటుంబాలను సందర్శించటం చేస్తారు. మిగిలిన రెండు రోజులు పార్కులు, సముద్ర తీరాలకు వెళ్ళి ఆనందించుతారు. మహిళలకు ముఖ్యంగా తల్లులు, భార్యలు, అక్క చెల్లెళ్ళు, కూతుర్లకు ప్రత్యేకమైన బహుమతులను అందిస్తారు. ఈజిప్టియన్ కస్కా అనే రొట్టె ప్రత్యేకం. ఇది గింజలు, కుకీస్, చక్కెర పొడితో నిండి ఉంటుంది.

### ఆఫ్ఘనిస్తాన్

ఆఫ్ఘనిస్తాన్లో, ఈద్ను మూడు రోజులు జరుపుకుంటారు. పర్షియన్-మాట్లాడే ప్రాంతాలలో ఈద్ను “ఈద్-ఎ-రమజాన్” అని పిలుస్తారు. పస్తూ మాట్లాడే ప్రాంతాలలో దీనిని “కోచ్నై అఖ్బర్” అని పిలుస్తారు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్లో, ఈద్ పండుగ కొరకు పది రోజుల ముందుగానే ఇళ్ళను శుభ్రపరుచుకోవటం ఆరంభిస్తారు. ఈ చర్యను పర్షియన్లో ఖనా తకాని అంటారు.

### దక్షిణ ఆసియా

పాకిస్తాన్, భారతదేశం, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్లో, ఈద్ ముందు రాత్రిని చాంద్ రాత్ అని అంటారు. మహిళలు ముఖ్యంగా ఆడపిల్లలు సంప్రదాయ మెహందీ, లేదా గోరింటాకును వారి చేతులకు, కాళ్ళకు పెట్టుకుంటారు, రంగురంగుల గాజులను వేసుకుంటారు.

పాకిస్తాన్, భారతదేశం, బంగ్లాదేశ్లోని పండుగ వంటలలో సేమియా ఉంటుంది, ఈ రుచి గల వంటకాన్ని వేయించిన సేమియా నూడుల్స్, పాలు, ఎండిన ద్రాక్షలతో చేస్తారు. బంగ్లాదేశ్లో, ఈ వంటకాన్ని షేమై అంటారు. బంగ్లాదేశ్లో, చోట్-పోటి అనే వంటకం కూడా ఈద్ సమయంలో ప్రముఖమైనది.

### ఇండోనేషియా, మలేషియా, బ్రూనై

ఇండోనేషియాలో ఇది జాతీయ సెలవుదినం. చాలా బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కార్యాలయాలు మూసివేస్తారు. ఇండోనేషియాలో ఉద్యోగులకు జీతం బోనస్ గా ఇవ్వబడుతుంది. ఇండోనేషియా ఈద్ ముందు రోజు ముఖ్యంగా పల్లెప్రాంతాలలో, పెటిట లేదా పంజుట్ లేదా లంపు కలోక్ అనే తైల దీపాలు వెలిగిస్తారు. ప్రత్యేక వంటలు కేటుపాట్, డోడోల్, లెమాంగ్ (ఒక రకమైన జిగురువంటి అన్నం ముద్దను కర్రల మీద వండుతారు).

### మారిషస్

మారిషస్లో ముస్లింలు 15% ఉన్నారు. ఈద్ రోజు ప్రభుత్వ సెలవు. ప్రార్థనల అనంతరం బిర్యానీతో కూడిన విందు భోజనం, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు ఉంటాయి.

### ఫిలిప్పీన్స్

ఫిలిప్పీన్స్ ప్రభుత్వం సెలవుదినంగా ప్రకటించింది. ఫిలిప్పీన్స్లో భిన్న మతాల మధ్య శాంతిని ప్రోత్సహించటానికి ఈద్-ఉల్-ఫిత్రి తోడ్పడుతుంది. ఈద్ రోజు ముస్లిం సమాజం ప్రార్థనలు, సందంలు చేసుకుంటారు.

### చైనా

మొత్తం 18 మిలియన్ల మంది ముస్లింలు ఉన్నారు. చైనాలో ఈద్ సెలవులున్నాయి. పండుగ రోజున ప్రభుత్వ ఏజెన్సీలు, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు సంస్థలు లేదా వ్యాపార సంస్థలు సంక్షేమ పథకంలో భాగంగా మాంసం పంచుతారు.

### ఆస్ట్రేలియా

ప్రార్థనలను స్టేడియంలు, లేదా పెద్ద క్రీడా స్థలాలలో నిర్వహిస్తారు. ఆస్ట్రేలియాలోని అన్ని నగరాలలో ప్రార్థనలు జరుగుతాయి.

### జర్మనీ

జర్మనీలో నాలుగు మిలియన్ల ముస్లింలు ఉన్నారు. పండుగ సందర్భంగా ముస్లింలు ఆహార పదార్థాలను, బట్టలను కొనుగోలు చేస్తారు. పురుషులు ఉదయాన్నే పండుగ ప్రార్థనలు చేస్తారు. ఈద్ సందర్భంగా ప్రత్యేక వంటకాలు, ఉత్సవాలు, టివి ప్రోగ్రామ్స్ ఉంటాయి. ఇతర మతాలకు చెందిన స్నేహితులు, నాయకులు, అధికారులు ముస్లింలకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతారు.





+91 8143 000 862  
+91 9989 77 43 30



# RADIANCE PUBLISHERS™



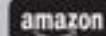
## RADIANT PUBLISHING HOUSE™

**POLYTECHNIC BOOKS**  
PUBLISHERS AND LIBRARY SUPPLIERS

CIVIL | MECHANICAL | ELECTRICAL & ELECTRONICS | ELECTRONICS & COMMUNICATION  
COMPUTER | AUTOMOBILE AND INSTRUMENTATION ENGINEERING

# 4-5-58, First Floor, Women's College Road, Beside Andhra Bank,  
Kothi, HYDERABAD - 500 001, Telangana

radiancepublisher@gmail.com



+91 8019 66 44 52  
+91 9989 77 43 30



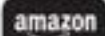
# NIGHTINGALE PUBLISHERS™

PUBLISHERS AND LIBRARY SUPPLIERS

**B.Sc. NURSING | GENERAL NURSING & MIDWIFERY.**  
**INTERMEDIATE VOCATIONAL COURSE**

# 4-5-58, First Floor, Women's College Road, Beside Andhra Bank,  
Kothi, HYDERABAD - 500 001, Telangana

nightingalepublishers@gmail.com





# స్వాగతం

- బతుల్ హుమైల్స్

వినువీధిలో  
కోటికాంతులతో  
విరబూసింది సత్యం  
ఆకాశంలో మెరిసింది  
రమజాన్ చందమామ ముత్యం

సహారీ ఇఫ్తార్ల సందడి  
మనసుల్ని కలిపే ఆధ్యాత్మిక సూత్రం  
ఆకలి కడుపులో  
సానుభూతి శిశువుల జననం  
అగ్నిపునీత ఆత్మల  
మానవతా తోరణం

అర్ధరాత్రి దాటినా  
అలసిన దేహం నిద్రసుఖం వెదుకుతున్నా  
కనురెప్పల అంచుల్లో  
నిద్రమత్తు పిట్టలెగురుతున్నా  
నిలబడలేమని కాళ్ళు మొరాయిస్తున్నా  
దివ్యఖుర్ఆన్ పారాయణ రుఫిలో  
తడవాలని తపిస్తున్న హృదయం  
తరావీహ్, తహజ్జుద్ నమాజుల్లోనే నెమ్మది  
తపన... తపన... తపన  
శిలాసదృశ సహనం

మసిబారిన నిశి హృదయాల  
చీకటి అగాధాల్లో  
మెరిసే మంచుతెర  
ఆత్మప్రక్షాళనా జ్వాల

దైవప్రసన్నతే లక్ష్యం  
కరోర శిక్షణతో  
కఠిన పరీక్షకు సంసిద్ధం

అది మనిషి మనో వాంఛలను దహించి వేసే  
నిప్పు కణికల కొలిమి!!  
దైవభక్తి దాని బలిమి!!  
మనోకాంక్షల దాస్యానికి చితిపెట్టే తొలి వెలుగు!!  
అహంకారపు సౌధాన్ని కూలగొట్టే గడ్డ పలుగు !!

కట్టుతాడును దాటలేని  
అధర ప్రేలాపన  
ఉదర విలపన  
ఆకలి దప్పికల నిఘంటువు కాదు ఉపవాసం!!!  
నిశ్శబ్దం నుంచి ఎగిసే మహా విస్ఫోటనం  
ఆధ్యాత్మిక మహోజ్వల విప్లవ ఉషోదయం!!  
తుప్పు పట్టిన మాలిన్యాలను  
తుడిచి పెట్టే దివ్య ఔషధం!!

వ్యక్తిత్వ వికాసానికి తొలిమెట్టు!!  
సమాజ సంక్షేమానికి ఆయువు పట్టు!!  
చెదు ఆలోచనలకు చెంప పెట్టు!!!  
విశ్వంఖల వ్యసనాలకు గొడ్డలి పెట్టు!!!

చితికిన బతుకుల్లో వెలుగులు నింపే దివ్య క్షిపణి!!  
కరడుగట్టిన కర్కశ గుండెల్లో  
పణుకు పుట్టించే విప్లవ తరంగిణి!!  
దారిచూపే ఆధ్యాత్మిక అంతర్వాణి!!  
మానవ సాఫల్యాన్ని ప్రసాదించే దైవ వాణి!!

